


MATERIAŁ
MARKETINGOWY



Dodatkowe ubezpieczenie zdrowotne **W Trosce o Ciebie**

PZU PLAN NA ZDROWIE





Ubezpieczenie **W Trosce o Ciebie** zapewni Tobie i Twojej rodzinie profesjonalną opiekę zdrowotną w prywatnych placówkach medycznych sieci PZU Zdrowie w całej Polsce.

Ubezpieczenie gwarantuje:

- wizyty u wykwalifikowanych specjalistów **bez skierowań**,
- umówienie wizyty u internisty i pediatry w ciągu **maksymalnie 2 dni** roboczych, a u specjalisty – w ciągu **5 dni roboczych** (czas oczekiwania na wizytę może się wydłużyć, jeśli masz preferencje co do dnia, godziny, lekarza czy placówki),
- **telekonsultacje** – kontakt z lekarzem bez wychodzenia z domu,
- dostęp do **placówek medycznych w blisko 600** miastach w Polsce.

Listę placówek medycznych współpracujących z PZU Zdrowie znajdziesz na pzu.pl.

W Trosce o Ciebie – Zakres Ogólny



Z jakich konsultacji oraz telekonsultacji lekarskich możesz korzystać?

Dzięki ubezpieczeniu W Trosce o Ciebie (Zakres Ogólny) zyskasz dostęp do lekarzy 8 specjalizacji:

- 1) dermatologa-wenerologa,
- 2) gastroenterologa,
- 3) ginekologa – 2 wizyty rocznie,
- 4) kardiologa,
- 5) neurologa,
- 6) okulisty,
- 7) ortopedy,
- 8) otolaryngologa.

Możesz również korzystać z telekonsultacji i kontaktować się z lekarzem bez wychodzenia z domu. Dostępni specjaliści w zakresie:

- 1) kardiolog.



Recepta/e-recepta bez wizyty u lekarza

Możesz zamówić receptę na stale przyjmowany lek bez konieczności ponownej konsultacji lekarskiej.



Jakie badania diagnostyczne możesz wykonać?

BADANIA RTG (3) – BEZ LIMITU

- RTG tkanek miękkich klatki piersiowej
- RTG mostka
- RTG żeber

BADANIA USG (4) – BEZ LIMITU

- USG miednicy małej
- USG piersi
- USG tarczycy
- USG gruczołu krokowego (przez powłoki brzuszne)

BADANIA CZYNNOŚCIOWE (1) – BEZ LIMITU

- spirometria spoczynkowa

BADANIA LABORATORYJNE (14)

BEZ LIMITU

1. Badania biochemiczne krwi

- żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC)
- fosfataza kwaśna całkowita
- dehydrogenaza mleczanowa (LDH)
- chlorki (Cl)
- fosfataza kwaśna sterczowa

2. Badania morfologii krwi

- płytki krwi
- retikulocyty

3. Badania moczu

- kreatynina w moczu

4. Badania serologiczne

- oznaczenie grupy krwi układu A, B, 0, Rh (D) z oceną hemolizyn
- p/ciała przeciw Hbs
- odczyn Waalera-Rosego

5. Badania kału

- badanie ogólne kału

6. Posiewy

- posiew wymazu z rany

7. Inne podstawowe

- cytologia szyjki macicy (ginekologiczna)



Z jakich zabiegów ambulatoryjnych możesz korzystać?

W ramach ubezpieczenia możesz bez limitu korzystać z **21 rodzajów zabiegów ambulatoryjnych**.

ZABIEGI AMBULATORYJNE (21)	BEZ LIMITU
1. Ginekologiczne	<ul style="list-style-type: none">• pobieranie materiałów do badań cytologicznych i mikrobiologicznych
2. Ogólnolekarskie	<ul style="list-style-type: none">• zakładanie cewników• pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych• opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia)• usunięcie kleszcza
3. Okulistyczne	<ul style="list-style-type: none">• badanie dna oka• badanie ostrości widzenia• badanie pola widzenia• usunięcie ciała obcego z oka• dobór szkieł korekcyjnych• pomiar ciśnienia śródgałkowego
4. Ortopedyczne	<ul style="list-style-type: none">• opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania)
5. Otolaryngologiczne	<ul style="list-style-type: none">• płukanie uszu• przedmuchiwanie trąbki słuchowej• usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła• postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa• opatrunek uszny z lekiem
6. Pielęgniarskie	<ul style="list-style-type: none">• iniekcja domięśniowa, podskórna (bez kosztu leku)• podłączenie wlewu kroplowego• pobranie krwi• iniekcja dożylna (bez kosztu leku)

W Trosce o Ciebie – Zakres Rozszerzony



Z jakich konsultacji oraz telekonsultacji lekarskich możesz korzystać?

Dzięki ubezpieczeniu W Trosce o Ciebie (Zakres Rozszerzony) zyskasz dostęp do lekarzy 22 specjalizacji oraz lekarza podstawowej opieki medycznej – internisty.

- | | | |
|----------------------------|------------------------------------|---------------------|
| 1) alergologa, | 9) gastroenterologa, | 17) okulisty, |
| 2) anestezjologa, | 10) ginekologa – 2 wizyty rocznie, | 18) onkologa, |
| 3) audiologa, | 11) hematologa, | 19) ortopedy, |
| 4) chirurga ogólnego, | 12) hepatologa | 20) otolaryngologa, |
| 5) chirurga onkologa, | 13) internista, | 21) pulmonologa, |
| 6) dermatologa-wenerologa, | 14) kardiologa, | 22) reumatologa, |
| 7) diabetologa, | 15) nefrologa, | 23) urologa. |
| 8) endokrynologa, | 16) neurologa, | |

Możesz również korzystać z telekonsultacji i kontaktować się z lekarzem bez wychodzenia z domu. Dostępni specjaliści w zakresie:

- | | |
|------------------|----------------|
| 1) alergolog, | 4) internista, |
| 2) diabetolog, | 5) kardiolog. |
| 3) endokrynolog, | |



Recepta/e-recepta bez wizyty u lekarza

Możesz zamówić receptę na stale przyjmowany lek bez konieczności ponownej konsultacji lekarskiej.



Jakie badania diagnostyczne możesz wykonać?

BADANIA RTG (44) – BEZ LIMITU

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• RTG kończyny dolnej• RTG kończyny górnej• RTG łokcia/przedramienia• RTG barku/ramienia• RTG czaszki• RTG czynnościowe kręgosłupa całego• RTG czynnościowe kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego• RTG czynnościowe kręgosłupa szyjnego• RTG gruczołów ślinowych• RTG języczka• RTG klatki piersiowej AP• RTG klatki piersiowej AP i bok• RTG kostki/stopy/palca• RTG kości twarzy okolicy czołowej• RTG kręgosłupa całego AP i bok• RTG kręgosłupa całego w projekcji AP• RTG kręgosłupa całego w projekcji bocznej• RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/kości ogonowej AP i bok• RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/kości ogonowej w projekcji AP• RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/kości ogonowej w projekcji bocznej• RTG kręgosłupa piersiowego AP i bok• RTG kręgosłupa piersiowego w projekcji AP | <ul style="list-style-type: none">• RTG kręgosłupa piersiowego w projekcji bocznej• RTG kręgosłupa szyjnego AP i bok• RTG kręgosłupa szyjnego w projekcji AP• RTG kręgosłupa szyjnego w projekcji bocznej• RTG krtani• RTG łopatk• RTG miednicy/biodra• RTG mostka• RTG nadgarstka/dłoni/palca• RTG nosa• RTG nosogardzieli• RTG oczodołu• RTG okolicy tarczycy• RTG przeglądowe jamy brzusznej• RTG przewodu nosowo-łzowego• RTG stawów• RTG szczęki• RTG tkanek miękkich klatki piersiowej• RTG uda/kolana/podudzia• RTG zatok nosa• RTG żeber• RTG żuchwy |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

BADANIA CZYNNOŚCIOWE (2) – BEZ LIMITU

- EKG spoczynkowe z opisem
- spirometria spoczynkowa

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA I REZONANS MAGNETYCZNY (16) – BEZ LIMITU

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• tomografia komputerowa głowy – przysadka• tomografia komputerowa kości• tomografia komputerowa oczodołów• tomografia komputerowa stopy• tomografia komputerowa całego kręgosłupa• tomografia komputerowa wieloodcinkowa• tomografia komputerowa ręki• tomografia komputerowa ramienia | <ul style="list-style-type: none">• tomografia komputerowa nadgarstka• tomografia komputerowa uda• tomografia komputerowa podudzia• rezonans magnetyczny oczodołów• rezonans magnetyczny przedramienia• rezonans magnetyczny podudzia• rezonans magnetyczny klatki piersiowej• urografia TK |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

BADANIA USG (17) – BEZ LIMITU

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• USG drobnych stawów i więzadeł• USG gruczołu krokowego (przez powłoki brzuszne)• USG gruczołu krokowego transrektalne• USG miednicy małej• USG nadgarstka• USG palca• USG piersi• USG przewodu pokarmowego i jamy brzusznej | <ul style="list-style-type: none">• USG stawów barkowych• USG stawów biodrowych/kolanowych• USG stawów biodrowych u dzieci• USG stawów łokciowych• USG stawów skokowych• USG tarczycy• USG tkanek miękkich• USG układu moczowego• USG węzłów chłonnych |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

BADANIA LABORATORYJNE (71)**BEZ LIMITU****1. Badania biochemiczne krwi**

- albuminy
- aminotransferaza alaninowa (ALT)
- aminotransferaza asparaginianowa (AST)
- amylaza (izoenzym trzustkowy i/lub ślinowy)
- białko całkowite
- białko C-reaktywne (CRP)/test actim CRP
- bilirubina bezpośrednia
- bilirubina całkowita
- chlorki (Cl)
- cholesterol – HDL
- cholesterol – LDL
- cholesterol całkowity
- dehydrogenaza mleczanowa (LDH)
- fosfataza alkaliczna (AP)
- fosfataza kwaśna całkowita
- fosfataza kwaśna sterczowa
- gamma glutamylotranspeptydaza (GGTP)
- glukoza
- glukoza – test obciążenia/krzywa cukrowa za 1 pkt
- hemoglobina
- hemoglobina glikowana (HbA1C)
- kinaza fosfokreatynowa (CK)
- kreatynina we krwi
- kwas moczowy
- lipidogram
- mocznik we krwi
- potas (K)
- proteinogram
- sód (Na)
- test obciążenia glukozą (krzywa 3 pkt)
- triglicerydy
- wapń całkowity (Ca)
- żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC)
- żelazo (Fe)

2. Badania morfologii krwi

- hematokryt
- leukocyty
- morfologia krwi bez rozmazu
- morfologia krwi z pełnym różnicowaniem granulocytów
- morfologia krwi z rozmazem ręcznym
- odczyn opadania krwinek czerwonych (OB)
- płytki krwi
- retikulocyty

3. Badania hormonalne

- hormon tyreotropowy (TSH)

4. Badania moczu

- amylaza w moczu
- badanie ogólne moczu (profil)
- białko w moczu
- glukoza w moczu
- kreatynina w moczu
- wapń w moczu

BADANIA LABORATORYJNE (71)	BEZ LIMITU
5. Badania serologiczne	<ul style="list-style-type: none"> • HBs antygen • odczyn VDRL/USR/RPR • oznaczenie grupy krwi układu A, B, 0, Rh (D) z oceną hemolizyn • p/ciała przeciw Hbs • antystreptolizyna O (ASO) • czynnik reumatoidalny (RF) • odczyn Waalera-Rosego • Borrelia spp. – przeciwciała całkowite • p/ciała przeciw HBe • p/ciała przeciw HBc (IgM)
6. Badania kału	<ul style="list-style-type: none"> • badanie ogólne kału • krew utajona w kale • badanie mikroskopowe kału: pasożyty/jaja pasożytów w kale
7. Badania układu krzepnięcia	<ul style="list-style-type: none"> • czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/czas kaolinowo-kefalinowy (APTT) • czas protrombinowy (PT) • fibrynogen (FIBR)
8. Posiewy	<ul style="list-style-type: none"> • posiew kału ogólny • posiew kału w kierunku Salmonella-Shigella • posiew moczu z antybiogramem • posiew wymazu z gardła • posiew wymazu z rany
9. Inne podstawowe	<ul style="list-style-type: none"> • cytologia szyjki macicy (ginekologiczna)

INNE BADANIA SPECJALISTYCZNE (1) – BEZ LIMITU
<ul style="list-style-type: none"> • densytometria całego kośćca



Z jakich zabiegów ambulatoryjnych możesz korzystać?

W ramach ubezpieczenia możesz bez limitu korzystać z **30 rodzajów zabiegów ambulatoryjnych**.

ZABIEGI AMBULATORYJNE	BEZ LIMITU
1. Alergologiczne	<ul style="list-style-type: none"> • immunoterapia sezonowa – seria iniekcji odczulających (bez kosztu leku) • odczulanie (bez kosztu leku)
2. Chirurgiczne	<ul style="list-style-type: none"> • leczenie wrosniętego paznokcia • nacięcie i drenaż ropnia/krwiaka • szycie rany • założenie i zmiana prostego opatrunku • zdjęcie szwów
3. Ginekologiczne	<ul style="list-style-type: none"> • pobieranie materiałów do badań cytologicznych i mikrobiologicznych
4. Ogólnolekarskie	<ul style="list-style-type: none"> • opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia) • pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych • usunięcie kleszcza • zakładanie cewników
5. Okulistyczne	<ul style="list-style-type: none"> • badanie dna oka • badanie ostrości widzenia • badanie pola widzenia • dobór szkieł korekcyjnych • usunięcie ciała obcego z oka • pomiar ciśnienia śródgałkowego
6. Ortopedyczne	<ul style="list-style-type: none"> • opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania)
7. Otolaryngologiczne	<ul style="list-style-type: none"> • opatrunek uszny z lekiem • płukanie uszu • postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa • przedmuchiwanie trąbki słuchowej • usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła
8. Pielęgniarskie	<ul style="list-style-type: none"> • iniekcja dożylna (bez kosztu leku) • iniekcje: domięśniowe, podskórne (bez kosztu leku) • lewatywa • pobranie krwi • podłączenie wlewu kroplowego
9. Urologiczne	<ul style="list-style-type: none"> • zakładanie cewników

W Trosce o Ciebie – Zakres Kompleksowy



Z jakich konsultacji oraz telekonsultacji lekarskich możesz korzystać?

Dzięki ubezpieczeniu W Trosce o Ciebie (Zakres Kompleksowy) zyskasz nielimitowany dostęp do lekarzy 27 specjalizacji oraz 2 lekarzy podstawowej opieki medycznej – internisty i pediatry:

- | | | |
|----------------------------|-------------------------------|---------------------|
| 1) alergologa, | 11) ginekologa, | 21) okulisty, |
| 2) anesteziologa, | 12) hematologa, | 22) onkologa, |
| 3) audiologa, | 13) hepatologa, | 23) ortopedy, |
| 4) chirurga naczyniowego, | 14) internisty, | 24) otolaryngologa, |
| 5) chirurga ogólnego, | 15) kardiologa, | 25) pediatry, |
| 6) chirurga onkologa, | 16) lekarza chorób zakaźnych, | 26) proktologa, |
| 7) dermatologa-wenerologa, | 17) lekarza rehabilitacji, | 27) pulmonologa, |
| 8) diabetologa, | 18) nefrologa, | 28) reumatologa, |
| 9) endokrynologa, | 19) neurochirurga, | 29) urologa. |
| 10) gastroenterologa, | 20) neurologa, | |

Dodatkowo 4 razy w roku możesz bezpłatnie skorzystać z konsultacji psychologa i psychiatry.

Możesz również korzystać z telekonsultacji i kontaktować się z lekarzem bez wychodzenia z domu. Dostępni specjaliści w zakresie:

- | | | |
|----------------|------------------|---------------|
| 1) alergolog, | 3) endokrynolog, | 5) kardiolog, |
| 2) diabetolog, | 4) internista, | 6) pediatra. |



Recepta/e-recepta bez wizyty u lekarza

Możesz zamówić receptę na stale przyjmowany lek bez konieczności ponownej konsultacji lekarskiej.



Jakie badania diagnostyczne możesz wykonać?

BADANIA RTG (44) – BEZ LIMITU

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• RTG kończyny dolnej• RTG kończyny górnej• RTG łokcia/przedramienia• RTG barku/ramienia• RTG czaszki• RTG czynnościowe kręgosłupa całego• RTG czynnościowe kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego• RTG czynnościowe kręgosłupa szyjnego• RTG gruczołów ślinowych• RTG języczka• RTG klatki piersiowej AP• RTG klatki piersiowej AP i bok• RTG kostki/stopy/palca• RTG kości twarzy okolicy czołowej• RTG kręgosłupa całego AP i bok• RTG kręgosłupa całego w projekcji AP• RTG kręgosłupa całego w projekcji bocznej• RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/kości ogonowej AP i bok• RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/kości ogonowej w projekcji AP• RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/kości ogonowej w projekcji bocznej• RTG kręgosłupa piersiowego AP i bok• RTG kręgosłupa piersiowego w projekcji AP | <ul style="list-style-type: none">• RTG kręgosłupa piersiowego w projekcji bocznej• RTG kręgosłupa szyjnego AP i bok• RTG kręgosłupa szyjnego w projekcji AP• RTG kręgosłupa szyjnego w projekcji bocznej• RTG krtani• RTG łopatk• RTG miednicy/biodra• RTG mostka• RTG nadgarstka/dłoni/palca• RTG nosa• RTG nosogardzieli• RTG oczodołu• RTG okolicy tarczycy• RTG przeglądowe jamy brzusznej• RTG przewodu nosowo-łzowego• RTG stawów• RTG szczęki• RTG tkanek miękkich klatki piersiowej• RTG uda/kolana/podudzia• RTG zatok nosa• RTG żeber• RTG żuchwy |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

BADANIA USG (38) – BEZ LIMITU

- Echokardiografia (ECHO) dorośli
- Echokardiografia (ECHO) dzieci
- USG 3D
- USG biopsja
- USG ciąży
- USG tętnic kończyn metodą Dopplera (obie kończyny)
- USG żył kończyn metodą Dopplera (obie kończyny)
- USG żył i tętnic kończyn metodą Dopplera (obie kończyny)
- USG tętnic kończyny metodą Dopplera (jedna kończyna)
- USG żył kończyny metodą Dopplera (jedna kończyna)
- USG żył i tętnic kończyny metodą Dopplera (jedna kończyna)
- USG naczyń jamy brzusznej metodą Dopplera
- USG szyi metodą Dopplera
- USG tętnic nerkowych metodą Dopplera
- USG drobnych stawów i więzadeł
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne
- USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne)
- USG gruczołu krokowego (przez powłoki brzuszne)
- USG gruczołu krokowego transrektalne
- USG jąder
- USG krtani
- USG miednicy małej
- USG mięśni
- USG nadgarstka
- USG palca
- USG piersi
- USG przewodu pokarmowego i jamy brzusznej
- USG scriningowe ginekologiczne
- USG stawów barkowych
- USG stawów biodrowych/kolanowych
- USG stawów biodrowych u dzieci
- USG stawów łokciowych
- USG stawów skokowych
- USG ścięgna
- USG tarczycy
- USG tkanek miękkich
- USG układu moczowego
- USG węzłów chłonnych

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA I REZONANS MAGNETYCZNY (48) – BEZ LIMITU

- badanie uroflowmetryczne
- mammografia dwustronna
- rezonans magnetyczny całego kręgosłupa
- rezonans magnetyczny głowy
- rezonans magnetyczny jamy brzusznej
- rezonans magnetyczny klatki piersiowej
- rezonans magnetyczny kręgosłupa lędźwiowego
- rezonans magnetyczny kręgosłupa piersiowego
- rezonans magnetyczny kręgosłupa szyjnego/tkanek miękkich szyi
- rezonans magnetyczny miednicy
- rezonans magnetyczny nadgarstka
- rezonans magnetyczny oczodołów
- rezonans magnetyczny podudzia
- rezonans magnetyczny przedramienia
- rezonans magnetyczny przysadki
- rezonans magnetyczny ramienia
- rezonans magnetyczny ręki
- rezonans magnetyczny stawów
- rezonans magnetyczny stopy
- rezonans magnetyczny uda
- rezonans magnetyczny zatok
- tomografia komputerowa całego kręgosłupa
- tomografia komputerowa głowy
- tomografia komputerowa głowy – przysadka
- tomografia komputerowa jamy brzusznej
- tomografia komputerowa klatki piersiowej
- tomografia komputerowa kości
- tomografia komputerowa kręgosłupa lędźwiowego
- tomografia komputerowa kręgosłupa piersiowego
- tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego/tkanek miękkich szyi
- tomografia komputerowa miednicy
- tomografia komputerowa nadgarstka
- tomografia komputerowa oczodołów
- tomografia komputerowa podudzia
- tomografia komputerowa przedramienia
- tomografia komputerowa ramienia
- tomografia komputerowa ręki
- tomografia komputerowa stawów
- tomografia komputerowa stopy
- tomografia komputerowa szyi
- tomografia komputerowa uda
- tomografia komputerowa uszu/piramid
- tomografia komputerowa wieloodcinkowa
- tomografia komputerowa zatok
- urografia
- urografia MRI
- urografia TK
- wlew doodbytniczy – kontrast

BADANIA ENDOSKOPOWE (5) – BEZ LIMITU

- anoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych
- gastroskopia z możliwością wykonania testu ureazowego i pobraniem wycinków do badań histopatologicznych
- kolonoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych
- rektoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych
- sigmoidoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych

BADANIA CZYNNOŚCIOWE (13) – BEZ LIMITU

- całodobowy pomiar ciśnienia tętniczego
- EEG badanie zwykłe papierowe
- EEG metodą Holtera
- EEG w czuwaniu
- EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera
- EKG próba wysiłkowa
- EKG spoczynkowe z opisem
- EMG – badania przewodzenia we włóknach czuciowych jednego nerwu
- EMG – badania przewodzenia we włóknach ruchowych jednego nerwu + fala F
- EMG – badanie ilościowe jednego mięśnia
- EMG – elektrostymulacyjna próba męczliwości jednego mięśnia (próba miasteniczna)
- EMG – próba ischemiczna (tężyczkowa)
- spirometria spoczynkowa

BADANIA LABORATORYJNE (180)	BEZ LIMITU
1. Badania biochemiczne krwi	<ul style="list-style-type: none"> • albuminy • aminotransferaza alaninowa (ALT) • aminotransferaza asparaginianowa (AST) • amylaza (izoenzym trzustkowy i/lub ślinowy) • antygen swoisty dla stercza – PSA całkowite • apolipoproteina A1 • białko całkowite • białko C-reaktywne (CRP)/test actim CRP • bilirubina bezpośrednia • bilirubina całkowita • bilirubina pośrednia • ceruloplazmina • chlorki (Cl) • cholesterol – HDL • cholesterol – LDL • cholesterol całkowity • dehydrogenaza mleczanowa (LDH) • ferrytyna • fosfataza alkaliczna (AP) • fosfataza kwaśna całkowita • fosfataza kwaśna sterczowa • fosfor • gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP) • glukoza • glukoza – test obciążenia/krzywa cukrowa za 1 pkt • hemoglobina glikowana (HbA1C) • kinaza fosfokreatynowa (CK) • kinaza fosfokreatynowa izoenzym (CK-MB) • kreatynina we krwi • kwas foliowy • kwas moczowy • lipaza • lipidogram • magnez całkowity (Mg) • miedź (Cu) • mocznik we krwi • potas (K) • proteinogram • sód (Na) • test obciążenia glukozą (krzywa 3 pkt) • transferyna • triglicerydy • troponina • tyreoglobulina • wapń całkowity (Ca) • witamina B12 • żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC) • żelazo (Fe)
2. Badania morfologii krwi	<ul style="list-style-type: none"> • hematokryt • hemoglobina • leukocyty • morfologia krwi bez rozmazu • morfologia krwi z pełnym różnicowaniem granulocytów • morfologia krwi z rozmazem ręcznym • odczyn opadania krwinek czerwonych (OB) • płytki krwi • retikulocyty
3. Badania hormonalne	<ul style="list-style-type: none"> • 17-hydroksykortykosteroidy • adrenalina poziom we krwi • aldosteron • androstendion • androsteron • dehydroepiandrosteronu siarczan DHEA-S • esteraza acetylocholinowa • estradiol • gonadotropina kosmówkowa (HCG) • hormon adrenokortykotropowy (ACTH) • hormon folikulotropowy (FSH) • hormon luteinizujący (LH) • hormon wzrostu (GH) • insulina • kalcytonina • kortyzol • osteokalcyna

BADANIA LABORATORYJNE (180)	BEZ LIMITU
3. Badania hormonalne	<ul style="list-style-type: none"> • parathormon (PTH) • parathormon intact (iPTH) • progesteron • prolaktyna (PRL) • prolaktyna (PRL) po metoclopramidzie • testosteron • trijodotyronina całkowita (TT3) • trijodotyronina wolna (fT3) • tyroksyna całkowita (TT4) • tyroksyna wolna (fT4) • hormon tyreotropowy (TSH)
4. Badania moczu	<ul style="list-style-type: none"> • ALA • amylaza w moczu • badanie ogólne moczu (profil) • białko w moczu • bilirubina w moczu • ciała ketonowe w moczu • fosfor w moczu – wydalanie dobowe • glukoza w moczu • glukoza w moczu – wydalanie dobowe • kreatynina w moczu • kwas moczowy – wydalanie dobowe • magnez w moczu • magnez w moczu – wydalanie dobowe • potas w moczu – wydalanie dobowe • sód w moczu – wydalanie dobowe • wapń w moczu • wapń w moczu – wydalanie dobowe
5. Badania serologiczne	<ul style="list-style-type: none"> • antystreptolizyna O (ASO) • badanie przeglądowe na obecność alloprzeciwciał • czynnik reumatoidalny (RF) • immunoglobulina A – IgA • immunoglobulina E całkowite – IgE • immunoglobulina G – IgG • immunoglobulina M – IgM • odczyn Waalera-Rosego • przeciwciała anti-Helicobacter pylori • przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (ATPO) • przeciwciała przeciw tyreoglobulinowe (ATG) • seromukoid • odczyn Coombsa BTA • Borrelia spp. - przeciwciała całkowite • p/ciała przeciwko cytoplazmie granulocytów obojętnochłonnych ANCA • p/ciała przeciw Chlamydia pneumoniae IgA • p/ciała przeciw Chlamydia pneumoniae IgG • p/ciała przeciw Chlamydia pneumoniae IgM • p/ciała przeciw Chlamydia trachomatis IgA • p/ciała przeciw Chlamydia trachomatis IgG/IgM • p/ciała przeciwjądrowe ANA • Salmonella spp. - antygen • antygen Hbe – WZW typu B • p/ciała przeciw rubella (różyczka) IgG • p/ciała przeciw CMV IgA (cytomegalia IgA) • p/ciała przeciw CMV IgG (cytomegalia IgG) • p/ciała przeciw CMV IgM (cytomegalia IgM) • p/ciała przeciw Hbc (IgM) • p/ciała przeciw Hbe • p/ciała przeciw HCV • p/ciała przeciw HIV I • p/ciała przeciw HIV I/II • p/ciała przeciw HIV II • p/ciała przeciw mononukleozie zakaźnej/EBV (IgM) • p/ciała przeciw rubella (różyczka) IgM • przeciwciała przeciw toksoplazma gondii – IgG • przeciwciała przeciw toksoplazma gondii – IgM • p/ciała przeciw Borrelia IgG • p/ciała przeciw Borrelia IgM • HBs antygen • odczyn VDRL/USR/RPR • oznaczenie grupy krwi układu A, B, 0, Rh (D) z oceną hemolizyn • p/ciała przeciw Chlamydia trachomatis IgG • p/ciała przeciw Hbs

BADANIA LABORATORYJNE (180)	BEZ LIMITU
6. Badania kału	<ul style="list-style-type: none"> • badanie ogólne kału • kał na lamblie ELISA • krew utajona w kale • badanie mikroskopowe kału: pasożyty/jaja pasożytów w kale • badanie mikroskopowe kału: resztki pokarmowe w kale
7. Badania układu krzepnięcia krwi	<ul style="list-style-type: none"> • czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/czas kaolinowo-kefalinowy (APTT) • czas protrombinowy (PT) • czas trombinowy • fibrynogen (FIBR)
8. Markery nowotworowe	<ul style="list-style-type: none"> • AFP • antygen CA 125 (CA 125) • antygen CA 15-3 (CA 15-3) • antygen CA 19-9 (CA 19-9) • antygen karcyno-embrionalny (CEA)
9. Posiewy	<ul style="list-style-type: none"> • badanie mykologiczne z posiewem • mykogram • posiew kału ogólny • posiew kału w kierunku Salmonella-Shigella • posiew moczu z antybiogramem • posiew nasienia • posiew płwociny • posiew wymazu z cewki • posiew wymazu z gardła • posiew wymazu z kanału szyjki macicy • posiew wymazu z nosa • posiew wymazu z odbytu • posiew wymazu z pochwy • posiew wymazu z rany • posiew wymazu z ucha • wymaz z oka (identyfikacja + antybiogram) • wymaz ze zmian skórnych (identyfikacja + antybiogram)
10. Inne podstawowe	<ul style="list-style-type: none"> • cytologia szyjki macicy (ginekologiczna) • cytologiczne badanie błony śluzowej nosa • czystość pochwy

INNE BADANIA SPECJALISTYCZNE (13) – BEZ LIMITU	
<ul style="list-style-type: none"> • audiometria impedancyjna (tympnogram) • audiometria tonalna • biopsja cienkoigłowa tarczycy • biopsja guzka piersi • densytometria całego kośćca • densytometria kości obu rąk • densytometria kości udowej 	<ul style="list-style-type: none"> • densytometria kręgosłupa • testy alergiczne skórne – panel mieszany (pediatryczny) • testy alergiczne skórne – panel pokarmowy • testy alergiczne skórne – panel wziewny • testy alergiczne skórne metodą nakłuć (1 pkt) • testy alergiczne skórne płatkowe (1 alergen)



Z jakich zabiegów ambulatoryjnych możesz korzystać?

W ramach ubezpieczenia możesz bez limitu korzystać z **31 rodzajów zabiegów ambulatoryjnych**.

ZABIEGI AMBULATORYJNE (31)	BEZ LIMITU
1. Alergologiczne	<ul style="list-style-type: none"> • immunoterapia sezonowa – seria iniekcji odczulających (bez kosztu leku) • odczulanie (bez kosztu leku)
2. Chirurgiczne	<ul style="list-style-type: none"> • badanie histopatologiczne endoskopie/biopsje • leczenie wrośniętego paznokcia • nacięcie i drenaż ropnia/krwiaka • szycie rany • założenie i zmiana prostego opatrunku • zdjęcie szwów

ZABIEGI AMBULATORYJNE (31)	BEZ LIMITU
3. Ginekologiczne	<ul style="list-style-type: none"> • pobieranie materiałów do badań cytologicznych i mikrobiologicznych
4. Ogólnolekarskie	<ul style="list-style-type: none"> • opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane działania) • pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych • usunięcie kleszcza • zakładanie cewników
5. Okulistyczne	<ul style="list-style-type: none"> • badanie dna oka • badanie ostrości widzenia • badanie pola widzenia • dobór szkieł korekcyjnych • usunięcie ciała obcego z oka • pomiar ciśnienia śródgałkowego
6. Ortopedyczne	<ul style="list-style-type: none"> • opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania)
7. Otolaryngologiczne	<ul style="list-style-type: none"> • opatrunek uszny z lekiem • płukanie uszu • postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa • przedmuchiwanie trąbki słuchowej • usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła
8. Pielęgniarskie	<ul style="list-style-type: none"> • iniekcja dożylna (bez kosztu leku) • iniekcja domięśniowa, podskórna (bez kosztu leku) • pobranie krwi • podłączenie wlewu kroplowego • lewatywa
9. Urologiczne	<ul style="list-style-type: none"> • zakładanie cewników



Z jakich zabiegów rehabilitacyjnych możesz skorzystać?

W ramach ubezpieczenia możesz skorzystać z 30 zabiegów rehabilitacyjnych w roku. Dostępnych jest 20 różnych zabiegów.

ZABIEGI REHABILITACYJNE (20) – 30 W ROKU	
1. Zabiegi fizykoterapii <ul style="list-style-type: none"> • elektrostymulacja • galwanizacja • jonoforeza • laseroterapia punktowa • magnetoterapia • prądy diadynamiczne • prądy interferencyjne • prądy TENS • prądy Traberta • sollux • ultradźwięki miejscowe 	2. Zabiegi kinezyterapii <ul style="list-style-type: none"> • ćwiczenia bierne • ćwiczenia czynne w odciążeniu • ćwiczenia czynne wolne • ćwiczenia czynne z oporem • ćwiczenia izometryczne • ćwiczenia ogólnousprawniające • masaż suchy częściowy • mobilizacje i manipulacje • wyciągi



Z jakich szczepień możesz skorzystać?

SZCZEPIENIA (3) – BEZ LIMITU
<ul style="list-style-type: none"> • anatoksyna przeciw tężcowi – obejmuje konsultację, szczepionkę oraz iniekcję • szczepienie przeciw WZW typu A – obejmuje konsultację, szczepionkę oraz iniekcję • szczepienie przeciw WZW typu B – obejmuje konsultację, szczepionkę oraz iniekcję

W Trosce o Ciebie – porównanie zakresów

ŚWIADCZENIA	ZAKRES OGÓLNY	ZAKRES ROZSZERZONY	ZAKRES KOMPLEKSOWY
dostęp do specjalistów	7 specjalizacji – bez limitu, 1 specjalizacja – 2 wizyty rocznie	21 specjalizacji – bez limitu, 1 specjalizacja – 2 wizyty rocznie	27 specjalizacji – bez limitu, 2 specjalizacje – 4 wizyty rocznie
dostęp do lekarzy podstawowej opieki medycznej	-	1 specjalizacja – bez limitu	2 specjalizacje – bez limitu
telekonsultacje	1 specjalizacja – bez limitu	5 specjalizacji – bez limitu	6 specjalizacji – bez limitu
badania RTG	3 badania – bez limitu	44 badania – bez limitu	44 badania – bez limitu
badania USG	4 badania – bez limitu	17 badań – bez limitu	38 badań – bez limitu
TK i RM	-	16 badań – bez limitu	48 badań – bez limitu
badania endoskopowe	-	-	5 badań – bez limitu
badania czynnościowe	1 badanie – bez limitu	2 badania – bez limitu	13 badań – bez limitu
badania laboratoryjne	14 badań – bez limitu	71 badań – bez limitu	180 badań – bez limitu
inne badania specjalistyczne	-	1 badanie – bez limitu	13 badań – bez limitu
zabiegi ambulatoryjne	21 zabiegów – bez limitu	30 zabiegów – bez limitu	31 zabiegów – bez limitu
zabiegi rehabilitacyjne	-	-	20 rodzajów 30 zabiegów rocznie
szczepienia	-	-	3 szczepienia – bez limitu



Ubezpieczenie można kupić już od 55 zł miesięcznie.



Umowa zawierana jest na rok.



Telekonsultacje medyczne

Dzięki usłudze:

- ✓ możesz skontaktować się ze wszystkimi lekarzami, którzy są dostępni w wybranym przez Ciebie zakresie, **bez wychodzenia z domu** czy przerywania urlopu – poprzez rozmowę telefoniczną, czat lub wideoczat,
- ✓ otrzymasz pomoc **w krótkim czasie**: czas oczekiwania na kontakt z internistą lub pediatrą wynosi do 2 godzin, ze specjalistą – do 3 dni roboczych,
- ✓ możesz zweryfikować lub **omówić z lekarzem wyniki swoich badań**,
- ✓ możesz otrzymać **e-receptę**,
- ✓ możesz otrzymać zalecenia odnośnie dalszego postępowania oraz **e-skierowanie na badania** laboratoryjne, honorowane w sieci placówek PZU Zdrowie, a także e-zwolnienie,
- ✓ możesz **dowiedzieć się więcej** o profilaktyce prozdrowotnej i stosowanych przez siebie lekach.

Telekonsultacje są dostępne **7 dni w tygodniu** (także w święta i dni ustawowo wolne od pracy), w godzinach: **7.00–22.00**.

