

## Jak przygotować się do badań

Przed wykonaniem każdego badania zawsze sprawdź jak prawidłowo się do niego przygotować. Odpowiednie przygotowanie zwiększa efektywność oraz wiarygodność wyników badania. Pozwala to na szybszą i lepszą diagnozę, oraz ocenę stanu zdrowia naszego organizmu.

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
17-hydroksykortykosteroidy	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Adrenalina poziom we krwi	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
AFP – alfa – fetoproteina	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Albuminy/Albumin	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Aldosteron	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Amylaza/Amylase – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Amylaza trzustkowa	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Amylaza w moczu/Amylase – urine	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrz się w jednorazowy pojemnik na mocz.</li> <li>• Przed pobraniem próbki moczu, umyj wodą z mydłem ujście cewki moczowej.</li> <li>• Pobierz poranny mocz (po ok. 8 godzinnej nocnej inkubacji w pęcherzu moczowym).</li> <li>• Pierwszą porcję moczu oddaj do toalety, następną porcję moczu (ok. 50-100 ml) oddaj do pojemnika, pozostałą porcję moczu oddaj do toalety.</li> </ul> <p>Jeżeli nie jest to konieczne, kobiety nie powinny wykonywać ogólnego badania moczu w trakcie miesiączki lub tuż przed.</p>
Androstendion	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Androsteron	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Anoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych	W dniu badania, na 4 godziny przed jego rozpoczęciem, wykonaj przeczyszczającą doodbytniczą wlewkę fosforanową.
Antygen CA 125	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Antygen CA 15-3 (CA 15-3)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Antygen CA 19-9 – antygen raka przewodu pokarmowego	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Antygen CEA – carcinoembrionalny	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Antystreptolizyna O (ASO)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Apolipoproteina A1	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
APTT – czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/ czas kaolinowo-kefalinowy	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Audiometria impedancyjna (tympanogram)	Jeśli pracujesz w hałasie, badanie wykonaj po upływie co najmniej kilku godzin.
Audiometria tonalna	Jeśli pracujesz w hałasie, badanie wykonaj po upływie co najmniej kilku godzin.
Badanie cytologiczne wymazu z szyjki macicy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych i irygacji.</li> <li>• Na dzień przed nie poddawaj się badaniom ginekologicznym oraz powstrzymaj się od stosunków płciowych.</li> <li>• Planując termin badania pamiętaj, aby uwzględnić czas rozpoczęcia oraz zakończenia cyklu miesięczkowego.</li> <li>• Nie wykonuj badania w czasie krwawienia miesięczkowego.</li> </ul>
Badanie dna oka	Badanie nie wymaga przygotowania.

Badanie histopatologiczne endoskopie/biopsje	Badanie nie wymaga przygotowania.
Badanie kontrastowe dolnego odcinka przewodu pokarmowego	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przez 2 dni przed badaniem stosuj dietę bezresztkową (jedz galaretkę, kisiel, czyste zupy itp.).</li> <li>Dzień przed badaniem zjedz lekkostrawne śniadanie (bez owoców i warzyw).</li> <li>Ok. godziny 16 zastosuj, zgodnie z zaleceniami preparat przeczyszczający przepisany przez lekarza kierującego na badanie.</li> <li>Możesz pić wodę niegazowaną i herbatę, ale nic już nie jedz.</li> <li>W dniu badania bądź na czczo (nic nie jedz i nie pij).</li> <li>W godzinach rannych wykonaj przeczyszczającą wlewkę doodbytniczą fosforanową.</li> </ul>
Badanie mykologiczne z posiewem	<p>Lekarz kierujący na badanie wskaże, w jakim czasie od odstawienia leków przeciwgrzybiczych możesz wykonać badanie.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jeśli badanie dotyczy skóry, przed pobraniem materiału nie stosuj kosmetyków na zmienioną chorobowo skórę. Jeśli badanie dotyczy paznokci, nie obcinaj paznokci 7 dni przed pobraniem materiału.</li> <li>Jeśli badanie dotyczy włosów, przed pobraniem materiału nie obcinaj włosów, nie stosuj szamponów zawierających środki odkażające.</li> <li>Jeśli badanie dotyczy materiału z błon śluzowych jamy ustnej, nie jedz co najmniej 2 godziny przed pobraniem materiału.</li> </ul>
Badanie ostrości widzenia	Badanie nie wymaga przygotowania.
Badanie pola widzenia	Badanie nie wymaga przygotowania.
Badanie przeglądowe na obecność alloprzeciwciał	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Badanie uroflowmetryczne	Na godzinę przed badaniem nie oddawaj moczu i wypij ok. 1,5 litra wody niegazowanej.
Białko całkowite/Total Protein – krew	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Białko w moczu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zaopatr się w jednorazowy pojemnik na mocz.</li> <li>Przed pobraniem próbki moczu, umyj wodą z mydłem ujście cewki moczowej.</li> <li>Pobierz poranny mocz (po ok. 8 godzinnej nocnej inkubacji w pęcherzu moczowym).</li> <li>Pierwszą porcję moczu oddaj do toalety, następną porcję moczu (ok. 50-100 ml) oddaj do pojemnika, pozostałą porcję moczu oddaj do toalety.</li> </ul> <p>Jeżeli nie jest to konieczne, kobiety nie powinny wykonywać ogólnego badania moczu w trakcie miesiączki lub tuż przed.</p>
Bilirubina bezpośrednia/D. Bilirubin	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Bilirubina całkowita/Total Bilirubin	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Bilirubina pośrednia	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Bilirubina w moczu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zaopatr się w jednorazowy pojemnik na mocz.</li> <li>Przed pobraniem próbki moczu, umyj wodą z mydłem ujście cewki moczowej.</li> <li>Pobierz poranny mocz (po ok. 8 godzinnej nocnej inkubacji w pęcherzu moczowym).</li> <li>Pierwszą porcję moczu oddaj do toalety, następną porcję moczu (ok. 50-100 ml) oddaj do pojemnika, pozostałą porcję moczu oddaj do toalety.</li> </ul> <p>Jeżeli nie jest to konieczne, kobiety nie powinny wykonywać</p>

	ogólnego badania moczu w trakcie miesiączki lub tuż przed.
Biopsja cienkoigłowa tarczycy	Jeśli przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się z lekarzem prowadzącym.
Biopsja guzka piersi	Jeśli przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się z lekarzem prowadzącym.
Borelioza – przeciwciała całkowite	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Borelioza IgG – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Borelioza IgM – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Całodobowy pomiar ciśnienia tętniczego	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie zabierz wygodny, luźny strój.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stosowane na stałe.</li> <li>• Po 24 godzinach zwróć urządzenie do placówki.</li> </ul>
Ceruloplazmina	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Chlamydia pneumoniae IgA – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Chlamydia pneumoniae IgG – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Chlamydia pneumoniae IgM – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Chlamydia trachomatis IgG/IgM – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Chlamydia trachomatis IgA – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Chlamydia trachomatis IgG – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Chlamydia trachomatis IgM – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Chlorki/Cl – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Cholesterol całkowity	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Ciała ketonowe w moczu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na mocz.</li> <li>• Przed pobraniem próbki moczu, umyć wodą z mydłem ujście cewki moczowej.</li> <li>• Pobierz poranny mocz (po ok. 8 godzinnej nocnej inkubacji w pęcherzu moczowym).</li> <li>• Pierwszą porcję moczu oddaj do toalety, następną porcję moczu (ok. 50-100 ml) oddaj do pojemnika, pozostałą porcję moczu oddaj do toalety.</li> </ul> <p>Jeżeli nie jest to konieczne, kobiety nie powinny wykonywać ogólnego badania moczu w trakcie miesiączki lub tuż przed.</p>
CK – MB (kinaza fosfokreatynowa izoenzym) – aktywność	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
CK (kinaza kreatynowa)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
CMV IgA – przeciwciała (Cytomegalovirus)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
CMV IgG – przeciwciała (Cytomegalovirus)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
CMV IgM – przeciwciała (Cytomegalovirus)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
CRP białko C-reaktywne/ test actim CRP	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Cytologiczne badanie błony śluzowej nosa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W dniu badania nie stosuj kropli do nosa.</li> </ul> <p>Jeśli przyjmujesz leki przeciwalergiczne, skonsultuj z lekarzem, które z nich odstawić przed badaniem.</p>
Czas protrombinowy (PT/INR)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Czas trombinowy – TT	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Czynnik reumatoidalny (RF)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.

Czystość pochwy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych i irygacji.</li> <li>• Na 2 dni przed badaniem powstrzymaj się od stosunków płciowych.</li> <li>• Dzień przed, nie poddawaj się badaniom ginekologicznym.</li> <li>• Planując termin badania pamiętaj, aby uwzględnić czas rozpoczęcia oraz zakończenia cyklu miesięczkowego.</li> <li>• Nie wykonuj badania w czasie krwawienia miesięczkowego.</li> </ul>
Dehydroepiandrosteronu siarczan DHEA-S	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Dehydrogenaza mleczanowa (LDH)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Densytometria całego kośćca	Dobę przed badaniem, nie zażywaj suplementów wapnia.
Densytometria kości obu rąk	Dobę przed badaniem, nie zażywaj suplementów wapnia.
Densytometria kości udowej	Dobę przed badaniem, nie zażywaj suplementów wapnia.
Densytometria kręgosłupa	Dobę przed badaniem, nie zażywaj suplementów wapnia.
EBV (Epstein-Barr virus) IgM przeciwciała (Mononukleozą)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Echokardiografia (ECHO) dorośli	Do badania nie musisz się przygotowywać.
Echokardiografia (ECHO) dzieci	Do badania nie musisz się przygotowywać.
EEG badanie zwykłe papierowe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przed badaniem umyj włosy, nie używaj kosmetyków typu żele, woski, lakiery.</li> <li>• Przed badaniem nie pij napojów zawierających duże ilości kofeiny (mocnej kawy, herbaty), napojów wysokoenergetycznych lub alkoholu.</li> <li>• Na badanie zgłoś się wypoczęty i wyspany, po spożyciu lekkiego posiłku.</li> </ul>
EEG Holter	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przed badaniem umyj włosy, nie używaj kosmetyków typu żele, woski, lakiery.</li> <li>• Przed badaniem nie pij napojów zawierających duże ilości kofeiny (mocnej kawy, herbaty), napojów wysokoenergetycznych lub alkoholu.</li> <li>• Na badanie zgłoś się wypoczętym i wyspanym, po spożyciu lekkiego posiłku.</li> </ul>
EEG w czuwaniu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przed badaniem umyj włosy, nie używaj kosmetyków typu żele, woski, lakiery.</li> <li>• Przed badaniem nie pij napojów zawierających duże ilości kofeiny (mocnej kawy, herbaty), napojów wysokoenergetycznych lub alkoholu.</li> <li>• Na badanie zgłoś się wypoczętym i wyspanym, po spożyciu lekkiego posiłku.</li> </ul>
EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W dniu badania nie pokrywaj kremem klatki piersiowej.</li> <li>• Jeśli posiadasz nadmierne owłosienie, ogól klatkę piersiową.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stosowane na stałe.</li> <li>• Na badanie zabierz wygodny, luźny strój.</li> <li>• Zaplanuj powrót do placówki po 24 godzinach w celu zwrotu urządzenia.</li> </ul>
EKG – spoczynkowe bez opisu	Do badania nie musisz się przygotowywać.
EKG próba wysiłkowa	<p>Jeśli przyjmujesz leki, skonsultuj z lekarzem kierującym na badanie kiedy je przyjąć w dniu badania.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Przed badaniem nie pal papierosów, nie pij mocnej kawy, herbaty.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem możesz zjeść lekki posiłek.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie zabierz strój sportowy.</li> </ul>
EKG spoczynkowe z opisem	Badanie nie wymaga przygotowania.
EMG – badania przewodzenia we włóknach czuciowych jednego nerwu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W dniu badania dokładnie umyj badaną część ciała wodą z mydłem.</li> <li>• Nie używaj kremów, maści lub balsamów na skórę w obszarze, który ma być badany.</li> </ul> <p>Jeśli przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.</p>
EMG – badania przewodzenia we włóknach ruchowych jednego nerwu + fala F	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W dniu badania dokładnie umyj badaną część ciała wodą z mydłem.</li> <li>• Nie używaj kremów, maści lub balsamów na skórę w obszarze, który ma być badany.</li> </ul> <p>Jeśli przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.</p>
EMG – badanie ilościowe jednego mięśnia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W dniu badania dokładnie umyj badaną część ciała wodą z mydłem.</li> <li>• Nie używaj kremów, maści lub balsamów na skórę w obszarze, który ma być badany.</li> </ul> <p>Jeśli przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.</p>
EMG – elektrostymulacyjna próba męczliwości jednego mięśnia (próba miasteniczna)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W dniu badania dokładnie umyj badaną część ciała wodą z mydłem.</li> <li>• Nie używaj kremów, maści lub balsamów na skórę w obszarze, który ma być badany.</li> </ul> <p>Jeśli przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.</p>
EMG – próba ischemiczna (tężyczkowa)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W dniu badania dokładnie umyj badaną część ciała wodą z mydłem.</li> <li>• Nie używaj kremów, maści lub balsamów na skórę w obszarze, który ma być badany.</li> </ul> <p>Jeśli przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.</p>
Esteraza acetylocholinowa	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Estradiol	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Ferrytyna/Ferritin	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Fibrynogen	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Fosfataza kwaśna	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Fosfataza kwaśna sterczowa	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Fosfataza zasadowa/alkaliczna/AP	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Fosfor	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Fosfor w moczu/P – urine w DZM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatr się w dwa pojemniki na moczu: duży, z podziałką, do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy na próbkę moczu do badania.</li> <li>• Zbiórkę moczu rozpocznij rano, a zakończ następnego dnia o tej samej godzinie.</li> <li>• Pierwszą poranną porcję moczu oddaj do toalety, wszystkie następne w całości oddaj do dużego pojemnika.</li> <li>• Ostatnią porcją moczu, która powinna być oddana do pojemnika, jest pierwsza poranna porcja moczu, pobrana w drugim dniu prowadzenia zbiórki.</li> <li>• Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu.</li> <li>• Zebrany mocz wymieszaj i zmierz jego objętość.</li> <li>• Do badania dostarcz próbkę 50-100 ml moczu.</li> <li>• Na pojemniku napisz: imię i nazwisko, datę i godzinę</li> </ul>

	rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu.
Gastroskopia z możliwością wykonania testu urazowego i pobraniem wycinków do badań histopatologicznych	W dniu badania – do chwili jego wykonania, przynajmniej przez 6 godzin, nie przyjmuj jakichkolwiek pokarmów i płynów, nie pal papierosów, nie żuj gumy.
GGTP	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Glukoza – test obciążenia/krzywa za 1 pkt	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Glukoza – test obciążenia/krzywa za 3 pkt	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku. Zarezerwuj na badanie ok. 3 godzin.
Glukoza/Glucose – krew na czczo	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Glukoza w moczu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatr się w jednorazowy pojemnik na mocz.</li> <li>• Przed pobraniem próbki moczu, umyj wodą z mydłem ujście cewki moczowej.</li> <li>• Pobierz poranny mocz (po ok. 8 godzinnej nocnej inkubacji w pęcherzu moczowym).</li> <li>• Pierwszą porcję moczu oddaj do toalety, następną porcję moczu (ok. 50-100 ml) oddaj do pojemnika, pozostałą porcję moczu oddaj do toalety.</li> </ul> <p>Jeżeli nie jest to konieczne, kobiety nie powinny wykonywać ogólnego badania moczu w trakcie miesiączki lub tuż przed.</p>
Glukoza w moczu w DZM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatr się w dwa pojemniki na mocz: duży, z podziałką, do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy na próbkę moczu do badania.</li> <li>• Zbiórkę moczu rozpocznij rano, a zakończ następnego dnia o tej samej godzinie.</li> <li>• Pierwszą poranną porcję moczu oddaj do toalety, wszystkie następne w całości oddaj do dużego pojemnika.</li> <li>• Ostatnią porcją moczu, która powinna być oddana do pojemnika, jest pierwsza poranna porcja moczu, pobrana w drugim dniu prowadzenia zbiórki.</li> <li>• Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu.</li> <li>• Zebrany mocz wymieszaj i zmierz jego objętość.</li> <li>• Do badania dostarcz próbkę 50-100 ml moczu. Na pojemniku napisz: imię i nazwisko, datę i godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu.</li> </ul>
Gonadotropina kosmówkowa (beta – HCG)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Grupa krwi – ABO, Rh, p/ciała przegładowe	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Hb A1c – Hemoglobina glikowana	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
HBc Ab/przeciwciała IgM	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
HBe Ab/przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Hbe Ag/antygen	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
HBs Ab/przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
HBs Ag/antygen	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
HCV Ab/przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
HDL – cholesterol	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Helicobacter pylori – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Hematokryt	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.



Hemoglobina	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Hormon adrenokortykotropowy (ACTH)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Hormon folikulotropowy (FSH)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Hormon luteinizujący (LH)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Hormon tyreotropowy/TSH	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Hormon wzrostu (hGH)	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Immunoglobulin – IgA	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Immunoglobulin – IgM	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Immunoglobulin IgE (IgE całkowite)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Immunoglobulin IgG	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Insulina	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Kalcytonina	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Kał – badanie ogólne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na kał.</li> <li>• Przed pobraniem materiału całkowicie opróżnić pęcherz.</li> <li>• Kał oddać do wyparzonego i wysuszonego pojemnika lub na czysty papier toaletowy.</li> <li>• Następnie szpatułką pobierz porcję kału z kilku różnych miejsc, ze szczególnym uwzględnieniem obszarów zawierających np. krew, ropę lub śluz.</li> <li>• Materiał przekazywany do badania powinien być wielkości orzecha.</li> </ul>
Kał – krew utajona/F.O.B	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na kał.</li> <li>• Przez 3 dni przed badaniem zachować dietę bezmięsną i nie zawierającą barwiących produktów np. buraków.</li> <li>• W tym czasie nie zażywać salicylanów, preparatów żelaza, środków przeczyszczających, alkoholu.</li> <li>• Przed pobraniem materiału całkowicie opróżnić pęcherz.</li> <li>• Kał oddać do wyparzonego i wysuszonego pojemnika lub na czysty papier toaletowy.</li> <li>• Następnie szpatułką pobierz porcję kału z kilku różnych miejsc.</li> <li>• Materiał przekazywany do badania powinien być wielkości orzecha.</li> </ul> <p>Badania nie wykonuje się podczas miesiączki i do 3 dni po menstruacji, oraz po incydencie krwawienia z nosa, dziąseł i po zabiegach stomatologicznych.</p>
Kał – posiew ogólny	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w jałowy pojemnik z łożatką.</li> <li>• Przed pobraniem materiału całkowicie opróżnić pęcherz.</li> <li>• Kał oddać do wyparzonego, suchego pojemnika, a następnie za pomocą jałowej łożatki pobierz próbki z kilku miejsc i przenieść do jałowego pojemnika na posiew.</li> <li>• Pobrany materiał powinien być wielkości orzecha.</li> <li>• Kał dostarczyć do laboratorium w ciągu 2 godzin od pobrania.</li> </ul>

<p>Kał – posiew w kierunku SS (Salmonella/Shigella)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w trzy wymazówki z podłożem żelowym.</li> <li>• Niewielką ilość kału pobierać przez trzy kolejne dni.</li> <li>• Pojemniki opisać imieniem i nazwiskiem, datą i godziną pobrania materiału.</li> <li>• Materiał szczelnie zamknięty przechowywać w chłodnym miejscu.</li> <li>• Próbkę dostarczyć do laboratorium w dniu pobrania ostatniej porcji.</li> </ul>
<p>Kał na lamblie ELISA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na kał.</li> <li>• Przed pobraniem materiału całkowicie opróżnić pęcherz.</li> <li>• Kał oddać do wyparzonego i wysuszonego pojemnika lub na czysty papier toaletowy.</li> <li>• Następnie szpatułką pobrać porcję kału z kilku różnych miejsc, ze szczególnym uwzględnieniem obszarów zawierających np. krew, ropę lub śluz.</li> <li>• Materiał przekazywany do badania powinien być wielkości orzecha.</li> </ul>
<p>Kał na pasożyty – 1 próba</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na kał.</li> <li>• Przed pobraniem materiału całkowicie opróżnić pęcherz.</li> <li>• Kał oddać do wyparzonego i wysuszonego pojemnika lub na czysty papier toaletowy.</li> <li>• Następnie szpatułką pobrać porcję kału z kilku różnych miejsc, ze szczególnym uwzględnieniem obszarów zawierających np. krew, ropę lub śluz.</li> <li>• Materiał przekazywany do badania powinien być wielkości orzecha.</li> </ul>
<p>Kał na resztki pokarmowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na kał.</li> <li>• Przed pobraniem materiału całkowicie opróżnić pęcherz.</li> <li>• Kał oddać do wyparzonego i wysuszonego pojemnika lub na czysty papier toaletowy.</li> <li>• Następnie szpatułką pobrać porcję kału z kilku różnych miejsc, ze szczególnym uwzględnieniem obszarów zawierających np. krew, ropę lub śluz.</li> <li>• Materiał przekazywany do badania powinien być wielkości orzecha.</li> </ul>
<p>Kolonoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 dni przed terminem badania nie spożywać: tłustych wędlin i mięsa – zwłaszcza czerwonego, sałatek, warzyw i owoców pestkowych, pestek, kapusty, fasoli, grochu, ciemnego pieczywa, napojów gazowanych, przecierów owocowych.</li> <li>• Możesz jeść kisiel, kleik, ryż, makaron, chleb bez ziaren, gotowane mięso i ryby. Możesz pić napoje niegazowane klarowne, herbatę, kawę (bez fusów).</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonywane w godzinach przedpołudniowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dzień przed badaniem zjedz lekkostrawne śniadanie (bez owoców i warzyw), następnie nie spożywać pokarmów.</li> <li>• Możesz pić dowolną ilość niegazowanej wody, herbaty.</li> <li>• Preparat przeczyszczający zastosuj zgodnie z zaleceniem przepisany przez lekarza kierującego na badanie.</li> <li>• W dniu badania nie spożywać pokarmów.</li> <li>• Do 3 godzin przed planowaną godziną badania możesz pić dowolną ilość niegazowanej wody, herbaty.</li> </ul>



	<p>Jeśli badanie będzie wykonywane w godzinach popołudniowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dzień przed badaniem zjedz lekkostrawne śniadanie: herbata, bułeczka (bez mleka, surowych warzyw i owoców, napojów gazowanych).</li> <li>• Między godziną 14-15 możesz spożyć przecedzony bulion.</li> <li>• Preparat przeczyszczający zastosuj zgodnie z zaleceniem przepisany przez lekarza kierującego na badanie.</li> <li>• Możesz pić wodę niegazowaną, herbatę, ssać landrynki, miód.</li> <li>• W dniu badania (w godzinach rannych) preparat przeczyszczający zastosuj zgodnie z zaleceniem przepisany przez lekarza kierującego na badanie.</li> <li>• Do czasu badania nie spożywaj pokarmów.</li> <li>• Do 3 godzin przed planowaną godziną badania możesz pić dowolną ilość płynów niegazowanych i klarownych (także herbatę).</li> </ul> <p><b>Ważne:</b> jeśli przyjmujesz na stałe jakiś lek, w dniu badania zażyj poranną dawkę, popijając niewielką ilością niegazowanej wody. Jeśli chorujesz na cukrzycę lub przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.</p>
Kortyzol	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Kreatynina/Creatinine – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Kreatynina w moczu/ Creatinine w moczu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrz się w jednorazowy pojemnik na mocz.</li> <li>• Przed pobraniem próbki moczu, umyj wodą z mydłem ujście cewki moczowej.</li> <li>• Pobierz mocz poranny (po ok. 8 godzinnej nocnej inkubacji w pęcherzu moczowym).</li> <li>• Pierwszą porcję moczu oddaj do toalety, następną porcję moczu (ok. 50-100 ml) oddaj do pojemnika, pozostałą porcję moczu oddaj do toalety.</li> </ul> <p>Jeżeli nie jest to konieczne, kobiety nie powinny wykonywać ogólnego badania moczu w trakcie miesiączki lub tuż przed.</p>
Kwas delta-aminolewulinowy (ALA) w moczu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrz się w jednorazowy pojemnik na mocz.</li> <li>• Przed pobraniem próbki moczu, umyj wodą z mydłem ujście cewki moczowej.</li> <li>• Pobierz mocz poranny (po ok. 8 godzinnej nocnej inkubacji w pęcherzu moczowym).</li> <li>• Pierwszą porcję moczu oddaj do toalety, następną porcję moczu (ok. 50-100 ml) oddaj do pojemnika, pozostałą porcję moczu oddaj do toalety.</li> </ul> <p>Jeżeli nie jest to konieczne, kobiety nie powinny wykonywać ogólnego badania moczu w trakcie miesiączki lub tuż przed.</p>
Kwas foliowy – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Kwas moczowy/Uric acid – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.

Kwas moczowy w moczu w DZM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w dwa pojemniki na mocz: duży, z podziałką do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy na próbkę moczu do badania.</li> <li>• Zbiórkę moczu rozpocznij rano, a zakończ następnego dnia o tej samej godzinie.</li> <li>• Pierwszą poranną porcję moczu oddaj do toalety, wszystkie następne w całości oddaj do dużego pojemnika.</li> <li>• Ostatnią porcją moczu, która powinna być oddana do pojemnika, jest pierwsza poranna porcja moczu w drugim dniu prowadzenia zbiórki.</li> <li>• Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu.</li> <li>• Zebrany mocz wymieszaj i zmierz jego objętość.</li> <li>• Do badania dostarcz próbkę 50-100 ml moczu.</li> <li>• Na pojemniku odnotuj: imię i nazwisko, datę i godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu.</li> </ul>
LDL – cholesterol	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Leukocyty	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Lipaza	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG)	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Magnez/Mg – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Magnez/Mg w moczu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na mocz.</li> <li>• Przed pobraniem próbki moczu, umyj wodą z mydłem ujście cewki moczowej.</li> <li>• Pobierz mocz poranny (po ok. 8 godzinnej nocnej inkubacji w pęcherzu moczowym).</li> <li>• Pierwszą porcję moczu oddaj do toalety, następną porcję moczu (ok. 50-100 ml) oddaj do pojemnika, pozostałą porcję moczu oddaj do toalety.</li> </ul> <p>Jeżeli nie jest to konieczne, kobiety nie powinny wykonywać ogólnego badania moczu w trakcie miesiączki lub tuż przed.</p>
Magnez/Mg w moczu w DZM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w dwa pojemniki na mocz: duży, z podziałką do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy na próbkę moczu do badania .</li> <li>• Zbiórkę moczu rozpocznij rano, a zakończ następnego dnia o tej samej godzinie.</li> <li>• Pierwszą poranną porcję moczu oddaj do toalety, wszystkie następne w całości oddaj do dużego pojemnika.</li> <li>• Ostatnią porcją moczu, która powinna być oddana do pojemnika, jest pierwsza poranna porcja moczu w drugim dniu prowadzenia zbiórki.</li> <li>• Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu.</li> <li>• Zebrany mocz wymieszaj i zmierz jego objętość.</li> <li>• Do badania dostarcz próbkę 50-100 ml moczu.</li> <li>• Na pojemniku odnotuj: imię i nazwisko, datę i godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu.</li> </ul>
Mammografia 2 stronna	<p>Optymalnym terminem badania dla kobiet miesiączkujących jest 5-12 dzień cyklu.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• W dniu badania nie stosuj kosmetyków (dezodorant, talk, krem, balsam do ciała, perfumy) w okolicach pach</li> </ul>

	i górnej połowy ciała.
Miedź/Cu – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Mocz – badanie ogólne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na mocz.</li> <li>• Przed pobraniem próbki moczu, umyć wodą z mydłem ujście cewki moczowej.</li> <li>• Pobierz mocz poranny (po ok. 8 godzinnej nocnej inkubacji w pęcherzu moczowym).</li> <li>• Pierwszą porcję moczu oddaj do toalety, następną porcję moczu (ok. 50-100 ml) oddaj do pojemnika, pozostałą porcję moczu oddaj do toalety.</li> </ul> <p>Jeżeli nie jest to konieczne, kobiety nie powinny wykonywać ogólnego badania moczu w trakcie miesiączki lub tuż przed.</p>
Mocznik/Azot mocznikowy/ BUN – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny z rozmazem ręcznym	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Morfologia krwi bez rozmazu	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Mykogram	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na tydzień przed badaniem nie stosuj leków przeciwgrzybiczych, kremów, maści itp.</li> <li>• W dniu badania: nie myj miejsc zmienionych chorobowo, nie stosuj kosmetyków, pudrów, lakierów do paznokci na miejsca, z których będzie pobrany materiał.</li> <li>• Jeśli badanie dotyczy jamy ustnej, nie jedz 2 godziny przed badaniem oraz nie szczotkuj zębów.</li> <li>• Jeśli przeszedłeś kurację antybiotykową, materiał można pobrać minimum 30 dni od ukończenia leczenia.</li> </ul>
OB./ESR	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Odczulanie bez uwzględnienia kosztu leku	Badanie nie wymaga przygotowania.
Odczyn Coombsa BTA	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Odczyn VDRL/USR/RPR (dawniej Odczyn Wassermana – WR)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Odczyn Waalera-Rosego	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Osteokalcyna	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
P/ciała przeciwnajdrowe ANA	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Parathormon (PTH)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Parathormon intact (iPTH)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Płytki krwi	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Pobieranie materiałów do badań cytologicznych i mikrobiologicznych	Badanie nie wymaga przygotowania.
Pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych	Przygotowanie w zależności od rodzaju badanego materiału.
Pobranie krwi	Badanie nie wymaga przygotowania.
Pomiar ciśnienia śródgałkowego	Badanie nie wymaga przygotowania.

<p>Posiew moczu (identyfikacja + antybiogram)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w jałowy pojemnik jednorazowy.</li> <li>• Przed pobraniem próbki moczu, umyć wodą z mydłem ręce, a następnie ujście cewki moczowej i osuszyć jednorazowym ręcznikiem.</li> <li>• Pobrać mocz poranny (po ok. 8 godzinnej nocnej inkubacji w pęcherzu moczowym).</li> <li>• Pierwszą porcję moczu oddać do toalety, następną porcję moczu (ok. 50-100 ml) oddać do jałowego pojemnika, pozostałą porcję moczu oddać do toalety.</li> <li>• Pojemnik z pobraną próbką moczu szczelnie zamknąć i jak najszybciej dostarczyć do laboratorium.</li> <li>• Kobiety nie powinny wykonywać badania w trakcie miesiączki lub tuż przed.</li> </ul> <p>Jeśli nie możesz tego zrobić od razu, pojemnik przechowywać w lodówce, jednak nie dłużej niż 2 godziny.</p>
<p>Posiew nasienia</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w sterylny pojemnik na nasienie.</li> <li>• 3-5 dni przed pobraniem nasienia zachować abstynencję seksualną, unikać alkoholu, papierosów i innych używek oraz stresu i znacznego wysiłku fizycznego.</li> <li>• Umyć wodą z mydłem okolice cewki moczowej, dokładnie spłucz i osuszyć jednorazowym ręcznikiem.</li> <li>• Pobrać nasienie bezpośrednio do sterylnego pojemnika.</li> <li>• Materiał dostarczyć jak najszybciej do laboratorium (maksymalnie do 1 godziny).</li> </ul>
<p>Posiew płwociny</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w jałowy pojemnik.</li> <li>• W dniu poprzedzającym oddanie płwociny do badania usunąć wieczorem z jamy ustnej protezę zębową.</li> <li>• Próbkę pobrać rano, na czczo. Przed pobraniem umyć zęby i wypłucz jamę ustną przegotowaną wodą.</li> <li>• Wykrztusić płwocinę i wypłuj ją bezpośrednio do jałowego pojemnika.</li> <li>• Pobraną materię dostarczyć do laboratorium w ciągu 2 godzin.</li> </ul> <p>Jeśli nie możesz wykrztusić płwociny, albo jest jej zbyt mało, skontaktuj się z lekarzem.</p>
<p>Posiew wymazu z cewki moczowej</p>	<p>Kobiety:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 48 godzin przed pobraniem wymazu zachować abstynencję seksualną, nie stosować zabiegów higieniczno-pielęgnacyjnych takich jak irygacja pochwy, nie stosować leków dopochwowych.</li> <li>• Przed badaniem umyć okolice narządów płciowych bieżącą wodą bez użycia mydła i innych środków do higieny intymnej.</li> <li>• Nie oddawać moczu przez 3 godziny przed pobraniem wymazu.</li> <li>• Badania nie wykonuje się w trakcie miesiączki.</li> </ul> <p>Mężczyźni:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 48 godzin przed pobraniem wymazu zachować abstynencję seksualną i ograniczyć zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne okolic narządów płciowych.</li> <li>• Przed badaniem umyć okolice narządów płciowych bieżącą wodą bez użycia mydła i innych środków do higieny intymnej.</li> <li>• Nie oddawać moczu przez 3 godziny przed pobraniem wymazu.</li> </ul>

Posiew wymazu z gardła (identyfikacja + antybiogram)	<p>W dniu badania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bądź na czczo,</li> <li>• nie myj zębów,</li> <li>• nie stosuj płynów do płukania jamy ustnej,</li> <li>• nie żuj gumy,</li> <li>• unikaj tabletek do ssania.</li> </ul>
Posiew wymazu z kanału szyjki macicy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 7 dni przed badaniem nie stosuj terapii antybiotykiem doustnym.</li> <li>• Na 5 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych i irygacji.</li> <li>• Na 3 dni przed badaniem powstrzymaj się od stosunków płciowych.</li> <li>• W dniu badania higienę okolic intymnych przeprowadź bez użycia mydła i żelów.</li> </ul> <p>Planując termin badania pamiętaj, aby uwzględnić czas rozpoczęcia oraz zakończenia cyklu miesięczkowego. Nie wykonuj badania w czasie krwawienia miesięczkowego.</p>
Posiew wymazu z nosa	Co najmniej 2 godziny przed pobraniem wymazu nie stosuj leków w postaci kropli i maści do nosa.
Posiew wymazu z odbytu	Badanie nie wymaga przygotowania.
Posiew wymazu z rany	Badanie nie wymaga przygotowania.
Posiew wymazu z ucha	Co najmniej 2 godziny przed pobraniem wymazu nie stosuj leków w postaci kropli i maści do ucha.
Postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa	Badanie nie wymaga przygotowania.
Potas/K – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Potas/K w moczu w DZM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrz się w dwa pojemniki na moczu: duży, z podziałką do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy na próbkę moczu do badania.</li> <li>• Zbiórkę moczu rozpocznij rano, a zakończ następnego dnia o tej samej godzinie.</li> <li>• Pierwszą poranną porcję moczu oddaj do toalety, wszystkie następne w całości oddaj do dużego pojemnika.</li> <li>• Ostatnią porcją moczu, która powinna być oddana do pojemnika, jest pierwsza poranna porcja moczu w drugim dniu prowadzenia zbiórki.</li> <li>• Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu.</li> <li>• Zebrany mocz wymieszaj i zmierz jego objętość.</li> <li>• Do badania dostarcz próbkę 50-100 ml moczu.</li> <li>• Na pojemniku odnotuj: imię i nazwisko, datę i godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu.</li> </ul>
Progesteron/Progesterone	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Prolaktyna (PRL) po metoclopramidzie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 24 godziny przed badaniem unikaj wysiłku fizycznego, stresu, stymulacji sutków.</li> <li>• Na badanie zgłoś się rano, na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.</li> </ul>
Prolaktyna/Prolactin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 24 godziny przed badaniem unikaj wysiłku fizycznego, stresu, stymulacji sutków.</li> <li>• Na badanie zgłoś się rano, na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.</li> </ul>
Proteinogram	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Przeciwciała HIV I	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Przeciwciała HIV I/HIV II	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.

Przeciwciała HIV II	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Przeciwciała przeciw cytoplazmie ANCA	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Przeciwciała przeciw mikrosomalne/ Anty TPO/ATPO	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Przeciwciała przeciw tyreoglobulinowe/Anty TG/ATG	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Przedmuchiwanie trąbki słuchowej	Badanie nie wymaga przygotowania.
PSA całkowite/Total PSA	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Rektoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przez 3 dni przed badaniem nie spożywaj: czarnej kawy, jagód, buraków.</li> <li>W przeddzień badania, późnym wieczorem wykonaj przeczyszczającą wlewkę doodbytniczą fosforanową (preparat dostępny bez recepty).</li> <li>W dniu badania, na 3 godziny przed jego rozpoczęciem, ponownie wykonaj przeczyszczającą wlewkę doodbytniczą fosforanową.</li> <li>W dniu badania nie spożywaj pokarmów, możesz pić płyny.</li> </ul>
Retikulocyty	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Rezonans magnetyczny całego kręgosłupa	<p>Zasady przygotowania do badania MR mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).</li> <li>Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.</li> <li>Przed badaniem możesz jeść i pić.</li> <li>Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi,</li> <li> bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku,</li> <li>przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą,</li> <li>2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
Rezonans magnetyczny głowy	<p>Zasady przygotowania do badania mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).</li> <li>Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną</li> </ul>



<p>Rezonans magnetyczny jamy brzusznej</p>	<p>na ten temat.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• W dniu badania nie wykonuj makijażu, nie używaj lakieru do włosów.</li> <li>• Przed badaniem możesz jeść i pić.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.</li> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul> <p>Zasady przygotowania do badania MR mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).</li> <li>• Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.</li> <li>• Przed badaniem możesz jeść i pić.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.</li> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
<p>Rezonans magnetyczny klatki piersiowej</p>	<p>Zasady przygotowania do badania MR mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).</li> <li>• Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.</li> <li>• Przed badaniem możesz jeść i pić.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> </ul>

<p>Rezonans magnetyczny kręgosłupa lędźwiowego</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.</li> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul> <p>Zasady przygotowania do badania MR mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).</li> <li>• Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.</li> <li>• Przed badaniem możesz jeść i pić.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.</li> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
<p>Rezonans magnetyczny kręgosłupa piersiowego</p>	<p>Zasady przygotowania do badania MR mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).</li> <li>• Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.</li> <li>• Przed badaniem możesz jeść i pić.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.</li> </ul>

Rezonans magnetyczny kręgosłupa  
szyjnego/tkanek miękkich szyi

- Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.
- Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.
- 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.

Zasady przygotowania do badania MR mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.

- Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).
- Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.
- Przed badaniem możesz jeść i pić.
- Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).
- Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.

Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:

- Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.
- Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.
- Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.
- 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.

Rezonans magnetyczny miednicy

Zasady przygotowania do badania MR mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.

- Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).
- Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.
- Przed badaniem możesz jeść i pić.
- Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).
- Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.

Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:

- Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.
- Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.
- Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.
- 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.

## Rezonans magnetyczny nadgarstka

Zasady przygotowania do badania MR mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.

- Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).
- Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.
- Przed badaniem możesz jeść i pić.
- Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).
- Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.

Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:

- Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.
- Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.
- Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.
- 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.

## Rezonans magnetyczny oczodołów

Zasady przygotowania do badania mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.

- Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).
- Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.
- W dniu badania nie wykonuj makijażu, nie używaj lakieru do włosów.
- Przed badaniem możesz jeść i pić.
- Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).
- Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.

Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:

- Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.
- Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.
- Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.
- 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.

## Rezonans magnetyczny podudzia

Zasady przygotowania do badania MR mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.

- Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).
- Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.
- Przed badaniem możesz jeść i pić.
- Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).
- Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.

Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:

- Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.
- Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.
- Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.
- 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.

## Rezonans magnetyczny przedramienia

Zasady przygotowania do badania MR mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.

- Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).
- Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.
- Przed badaniem możesz jeść i pić.
- Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).
- Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.

Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:

- Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.
- Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.
- Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.
- 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.

## Rezonans magnetyczny przysadki

Zasady przygotowania do badania mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.

- Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).
- Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.
- W dniu badania nie wykonuj makijażu, nie używaj lakieru do włosów.
- Przed badaniem możesz jeść i pić.
- Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).
- Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.

Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:

- Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.
- Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.
- Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.
- 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.

## Rezonans magnetyczny ramienia

Zasady przygotowania do badania MR mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.

- Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).
- Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.
- Przed badaniem możesz jeść i pić.
- Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).
- Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.

Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:

- Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.
- Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.
- Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.
- 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.



<p>Rezonans magnetyczny ręki</p>	<p>Zasady przygotowania do badania MR mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).</li> <li>• Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.</li> <li>• Przed badaniem możesz jeść i pić.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.</li> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
<p>Rezonans magnetyczny stawów</p>	<p>Zasady przygotowania do badania MR mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).</li> <li>• Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.</li> <li>• Przed badaniem możesz jeść i pić.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.</li> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego Posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
<p>Rezonans magnetyczny stopy</p>	<p>Zasady przygotowania do badania MR mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące</li> </ul>

kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).

- Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.
- Przed badaniem możesz jeść i pić.
- Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).
- Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.

Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:

- Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.
- Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.
- Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.
- 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.

Zasady przygotowania do badania MR mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.

- Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).
- Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.
- Przed badaniem możesz jeść i pić.
- Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).
- Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.

Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:

- Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.
- Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.
- Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.
- 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.

Rezonans magnetyczny zatok	<p>Zasady przygotowania do badania mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).</li> <li>• Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.</li> <li>• W dniu badania nie wykonuj makijażu, nie używaj lakieru do włosów.</li> <li>• Przed badaniem możesz jeść i pić.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie MR będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.</li> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
Różyczka IgG – przeciwciała (Rubella)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Różyczka IgM – przeciwciała (Rubella)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
RTG barku/ramienia	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG barku/ramienia – osiowe lewego	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG barku/ramienia – osiowe obu	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG barku/ramienia – zdjęcia skośne	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG barku/ramienia AP + zdjęcie osiowe	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG barku/ramienia – osiowe prawego	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG czaszki	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG czynnościowe kręgosłupa całego	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG czynnościowe kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego	<p>W dniu poprzedzającym badanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachowaj dietę lekkostrawną, bez owoców, warzyw, napojów gazowanych, napojów mlecznych.</li> <li>• Zażyj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• Zadbaj o wypróżnienie.</li> </ul> <p>W dniu badania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo.</li> <li>• Zażyj leki przyjmowane na stałe oraz preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> </ul>
RTG czynnościowe kręgosłupa szyjnego	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG gruczołów ślinowych	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG języczka	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG klatki piersiowej AP	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG klatki piersiowej AP i bok	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.

RTG kończyny dolnej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kończyny górnej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kostki/stopy/palca	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kości łódeczkowatej lewej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kości łódeczkowatej prawej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kości twarzy okolicy czołowej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kręgosłupa całego AP i bok	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kręgosłupa całego w projekcji AP	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kręgosłupa całego w projekcji bocznej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/krzyżowo-ogonowego -krzyżowego AP i bok	<p>W dniu poprzedzającym badanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachowaj dietę lekkostrawną, bez owoców, warzyw, napojów gazowanych, napojów mlecznych.</li> <li>• Zażywaj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• Zadbaj o wypróżnienie.</li> </ul> <p>W dniu badania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo.</li> <li>• Zażyj leki przyjmowane na stałe oraz preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> </ul>
RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/krzyżowo-ogonowego-krzyżowego w projekcji AP	<p>W dniu poprzedzającym badanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachowaj dietę lekkostrawną, bez owoców, warzyw, napojów gazowanych, napojów mlecznych.</li> <li>• Zażywaj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• Zadbaj o wypróżnienie.</li> </ul> <p>W dniu badania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo.</li> <li>• Zażyj leki przyjmowane na stałe oraz preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> </ul>
RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego / krzyżowo-ogonowego-krzyżowego w projekcji bocznej	<p>W dniu poprzedzającym badanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachowaj dietę lekkostrawną, bez owoców, warzyw, napojów gazowanych, napojów mlecznych.</li> <li>• Zażywaj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• Zadbaj o wypróżnienie.</li> </ul> <p>W dniu badania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo.</li> <li>• Zażyj leki przyjmowane na stałe oraz preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> </ul>
RTG kręgosłupa piersiowego AP i bok	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kręgosłupa piersiowego w projekcji AP	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kręgosłupa piersiowego w projekcji bocznej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kręgosłupa szyjnego AP i bok	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kręgosłupa szyjnego w projekcji AP	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kręgosłupa szyjnego w projekcji bocznej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG krtani	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG łokcia/przedramienia	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG łopatk	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.

RTG miednicy/biodra	<p>W dniu poprzedzającym badanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachowaj dietę lekkostrawną, bez owoców, warzyw, napojów gazowanych, napojów mlecznych.</li> <li>• Zażywaj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• Zadbaj o wypróżnienie.</li> </ul> <p>W dniu badania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo.</li> <li>• Zażyj leki przyjmowane na stałe oraz preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> </ul>
RTG mostka	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG nadgarstka/dłoni AP + bok/skos lewego	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG nadgarstka/dłoni AP + bok/skos obu	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG nadgarstka/dłoni AP + bok/skos prawego	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG nadgarstka/dłoni/palca	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG nosa	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG nosogardzieli	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG obu nadgarstków/dłoni PA + bok/skos obu	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG oczodołu	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG okolicy tarczycy	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG osiowe rzepki	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG palca/palców stopy AP + bok/skos lewej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG palca/palców stopy AP + bok/skos prawej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG palec/palce - PA + bok/skos lewej ręki	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG palec/palce PA + bok/skos obu rąk	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG palec/palce PA + bok/skos prawej ręki	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG pięty zdjęcie boczne + osiowe	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG pięty zdjęcie osiowe	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG przeglądowe jamy brzusznej	<p>W dniu poprzedzającym badanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachowaj dietę lekkostrawną, bez owoców, warzyw, napojów gazowanych, napojów mlecznych.</li> <li>• Zażywaj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• Zadbaj o wypróżnienie.</li> </ul> <p>W dniu badania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo.</li> <li>• Zażyj leki przyjmowane na stałe oraz preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> </ul>
RTG przewodu nosowo-łzowego	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG ręki AP + skośne	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG rzepki osiowe obu w 2 ustawieniach	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG rzepki osiowe obu w 3 ustawieniach	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG stawów	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.

RTG stawów biodrowych AP + osiowe	<p>W dniu poprzedzającym badanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachowaj dietę lekkostrawną, bez owoców, warzyw, napojów gazowanych, napojów mlecznych.</li> <li>• Zażywaj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• Zadbaj o wypróżnienie.</li> </ul> <p>W dniu badania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo.</li> <li>• Zażyj leki przyjmowane na stałe oraz preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> </ul>
RTG stawów biodrowych zdjęcie osiowe	<p>W dniu poprzedzającym badanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachowaj dietę lekkostrawną, bez owoców, warzyw, napojów gazowanych, napojów mlecznych.</li> <li>• Zażywaj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• Zadbaj o wypróżnienie.</li> </ul> <p>W dniu badania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo.</li> <li>• Zażyj leki przyjmowane na stałe oraz preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> </ul>
RTG stawów krzyżowo biodrowych – skosy	<p>W dniu poprzedzającym badanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachowaj dietę lekkostrawną, bez owoców, warzyw, napojów gazowanych, napojów mlecznych.</li> <li>• Zażywaj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• Zadbaj o wypróżnienie.</li> </ul> <p>W dniu badania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo.</li> <li>• Zażyj leki przyjmowane na stałe oraz preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> </ul>
RTG stawu biodrowego osiowe lewego	<p>W dniu poprzedzającym badanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachowaj dietę lekkostrawną, bez owoców, warzyw, napojów gazowanych, napojów mlecznych.</li> <li>• Zażywaj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• Zadbaj o wypróżnienie.</li> </ul> <p>W dniu badania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo.</li> <li>• Zażyj leki przyjmowane na stałe oraz preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> </ul>
RTG stawu biodrowego osiowe prawego	<p>W dniu poprzedzającym badanie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachowaj dietę lekkostrawną, bez owoców, warzyw, napojów gazowanych, napojów mlecznych.</li> <li>• Zażywaj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• Zadbaj o wypróżnienie.</li> </ul> <p>W dniu badania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo.</li> <li>• Zażyj leki przyjmowane na stałe oraz preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> </ul>
RTG stopy AP + bok/skos lewej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG stopy AP + bok/skos obu	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.



RTG stopy AP + bok/skos prawej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG szczęki	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG tkanek miękkich klatki piersiowej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG tunelowe stawu kolanowego	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG uda/kolana/podudzia	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG zatok nosa	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG żeber	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG żuchwy	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
Sallmonella spp.	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Seromukoid	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Sigmoidoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przez 2 dni przed badaniem nie spożywaj: warzyw i owoców pestkowych, buraków, pestek, kapusty, fasoli, grochu, ciemnego pieczywa.</li> <li>Dzień przed badaniem stosuj dietę półpłynną (przeciery, zupy itp.).</li> <li>Nie spożywaj obfitego posiłku w godzinach wieczornych.</li> <li>Możesz pić dowolną ilość niegazowanej wody, herbaty, klarownych soków.</li> <li>Wieczorem wykonaj przeczyszczającą wlewkę doodbytniczą fosforanową (preparat dostępny bez recepty).</li> <li>W dniu badania nie spożywaj pokarmów.</li> <li>W godzinach rannych wykonaj drugą przeczyszczającą wlewkę doodbytniczą fosforanową.</li> <li>Do 3 godzin przed planowaną godziną badania możesz pić dowolną ilość niegazowanej wody.</li> </ul>
Sód/Na – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Sód/Na w moczu w DZM	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zaopatr się w dwa pojemniki na moczu: duży, z podziałką do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy na próbkę moczu do badania.</li> <li>Zbiórkę moczu rozpocznij rano, a zakończ następnego dnia o tej samej godzinie.</li> <li>Pierwszą poranną porcję moczu oddaj do toalety, wszystkie następne w całości oddaj do dużego pojemnika.</li> <li>Ostatnią porcją moczu, która powinna być oddana do pojemnika, jest pierwsza poranna porcja moczu, w drugim dniu prowadzenia zbiórki.</li> <li>Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu.</li> <li>Zebrany mocz wymieszaj i zmierz jego objętość.</li> <li>Do badania dostarcz próbkę 50-100 ml moczu.</li> <li>Na pojemniku odnotuj: imię i nazwisko, datę i godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu.</li> </ul>
Spirometria	<p>Jeśli przyjmujesz leki, skonsultuj z lekarzem kierującym na badanie kiedy je przyjąć w dniu badania.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Powstrzymaj się od palenia tytoniu (min. 2 godziny przed badaniem).</li> <li>Nie pij alkoholu, kawy, herbaty 4 godziny przed badaniem.</li> <li>Nie spożywaj obfitych posiłków 2 godziny przed badaniem.</li> </ul>
T3 Całkowite/Total – T3	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
T3 Wolne/FT3	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.

T4 Całkowite/Total – T4	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
T4 Wolne/FT4	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Testosteron/Testosterone	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Testy alergiczne skórne – panel mieszany (pediatryczny)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 4 tygodnie przed badaniem skonsultuj się z lekarzem, który wskaże jakie leki i w jakim terminie odstawić.</li> <li>• W dniu badania nie stosuj kremów i nawilżaczy na skórę.</li> </ul>
Testy alergiczne skórne – panel pokarmowy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 4 tygodnie przed badaniem skonsultuj się z lekarzem, który wskaże jakie leki i w jakim terminie odstawić.</li> <li>• W dniu badania nie stosuj kremów i nawilżaczy na skórę.</li> </ul>
Testy alergiczne skórne – panel wziewny	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 4 tygodnie przed badaniem skonsultuj się z lekarzem, który wskaże jakie leki i w jakim terminie odstawić.</li> <li>• W dniu badania nie stosuj kremów i nawilżaczy na skórę.</li> </ul>
Testy alergiczne skórne metodą nakłuć (1 pkt.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 4 tygodnie przed badaniem skonsultuj się z lekarzem, który wskaże jakie leki i w jakim terminie odstawić.</li> <li>• W dniu badania nie stosuj kremów i nawilżaczy na skórę.</li> </ul>
Testy alergiczne skórne płatkowe (1 alergen)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 4 tygodnie przed badaniem skonsultuj się z lekarzem, który wskaże jakie leki i w jakim terminie odstawić.</li> <li>• W dniu badania nie stosuj kremów i nawilżaczy na skórę.</li> </ul>
TIBC – całkowita zdolność wiązania żelaza	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Toksoplazmoza IgG – przeciwciała (Toxoplasmosis)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Toksoplazmoza IgM – przeciwciała (Toxoplasmosis)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Tomografia komputerowa całego kręgosłupa	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku, przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
Tomografia komputerowa głowy	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
<p>Tomografia komputerowa głowy – przysadka</p>	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
<p>Tomografia komputerowa jamy brzuszej</p>	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>

Tomografia komputerowa klatki piersiowej

Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.

- Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.
- Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.
- Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).
- Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.

Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:

- Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.
- Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.
- 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.

Tomografia komputerowa kości

Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.

- Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.
- Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.
- Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).
- Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.

Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:

- Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.
- Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.
- 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.

Tomografia komputerowa kręgosłupa lędźwiowego

Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.

- Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.
- Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.
- Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).
- Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.

Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:

- Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem, prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.
- Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.

<p>Tomografia komputerowa kręgosłupa piersiowego</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul> <p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
<p>Tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego/tkanek miękkich szyi</p>	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
<p>Tomografia komputerowa krtani</p>	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
Tomografia komputerowa miednicy	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
Tomografia komputerowa nadgarstka	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych. elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
Tomografia komputerowa oczodołów	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych. elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p>



<p>Tomografia komputerowa podudzia</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul> <p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
<p>Tomografia komputerowa przedramienia</p>	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>

Tomografia komputerowa ramienia	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
Tomografia komputerowa ręki	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
Tomografia komputerowa stawów	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
Tomografia komputerowa stopy	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
Tomografia komputerowa szyi	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
Tomografia komputerowa uda	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego</p>

<p>Tomografia komputerowa uszu/piramid</p>	<p>dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul> <p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
<p>Tomografia komputerowa wieloodcinkowa</p>	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>

Tomografia komputerowa zatok	<p>Zasady przygotowania do badania TK mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
Transaminaza GOT/AST/ASPAT	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.</li> <li>• Nie pij alkoholu przez 24 godziny.</li> </ul>
Transaminaza GPT/ALT/ALAT	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.</li> <li>• Nie pij alkoholu przez 24 godziny.</li> </ul>
Transferyna	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Troponina	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Trójglicerydy/Triglicerides	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Tyreoglobulina – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Urografia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 dni przed badaniem stosuj dietę półpłynną, nie spożywaj owoców, warzyw, słodyczy oraz ciemnego pieczywa.</li> <li>• W dniu poprzedzającym badanie zjedz lekkostrawne śniadanie (herbata, bułeczka; bez mleka, surowych warzyw i owoców, napojów gazowanych).</li> <li>• W godzinach popołudniowych zastosuj zgodnie z zaleceniami preparat przeczyszczający przepisany przez lekarza kierującego na badanie. Możesz pić wodę niegazowaną, herbatę, ssać landrynki, miód.</li> <li>• W dniu badania bądź na czczo. Możesz pić wodę niegazowaną do 2 godzin przed badaniem.</li> <li>• <b>Uwaga:</b> jeśli przyjmujesz na stałe jakiś lek, w dniu badania zażyj poranną dawkę, popijając niewielką ilością niegazowanej wody, jeśli chorujesz na cukrzycę, przed badaniem skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.</li> </ul>

Urografia MRI	<p>Zasady przygotowania do badania mogą się różnić w zależności od placówki wykonującej.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podczas rejestracji w placówce wykonującej badanie poinformuj personel jeśli masz wszczepioną sztuczną zastawkę serca, stymulator serca, kardiowerter-defibrylator, protezę, implant, elementy stabilizujące kości, klipsy naczyniowe, stenty, filtry, zastawkę komorową, neurostymulator, aparat słuchowy, protezę zębową lub posiadasz w ciele metalowe ciała obce (np. metalowe opiłki w oku).</li> <li>• Na badanie zabierz pełną dokumentację medyczną na ten temat.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi.</li> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku, przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul>
Urografia TK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zasady przygotowania do badania mogą się różnić w zależności od jego rodzaju i placówki wykonującej.</li> <li>• Bądź na czczo, co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stale stosowane popijając wodą.</li> <li>• Włóż luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów (sprzączki, nity, guziki, suwaki).</li> <li>• Kobiety miesiączkujące powinny wykonywać badanie do 10 dnia cyklu.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonane z użyciem środka kontrastowego dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżeli masz cukrzycę, chorobę nerek, chorobę tarczycy skonsultuj się lekarzem prowadzącym, który wyda zalecenia odnośnie wykonania niezbędnych badań krwi oraz zastosowania leków w dniu badania.</li> <li>• Na badanie przynieś aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi, a jeśli masz rozpoznaną chorobę tarczycy dodatkowo wynik badania TSH.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 l niegazowanej wody.</li> </ul>
USG 3D	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG biopsja	Jeśli przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.
USG ciąży – bez określania wad genetycznych	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG dopplerowskie kończyn z tętnic (obie kończyny)	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG dopplerowskie kończyn z żył (obie kończyny)	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG dopplerowskie kończyn z żył i tętnic (obie kończyny)	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG dopplerowskie kończyny z tętnic (jedna kończyna)	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG dopplerowskie kończyny z żył	Badanie nie wymaga przygotowania.



(jedna kończyna)	
USG dopplerowskie kończyny z żył i tętnic (jedna kończyna)	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG dopplerowskie naczyń jamy brzusznej	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dzień przed badaniem zachowaj dietę lekkostrawną z wyłączeniem warzyw, owoców, ciemnego pieczywa, ziaren i pestek.</li> <li>• Zażywaj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• 6 godzin przed badaniem nie spożywaj żadnych pokarmów i nie pij płynów gazowanych i słodzonych (możesz pić wodę niegazowaną), nie pal tytoniu, nie żuj gumy.</li> </ul>
USG dopplerowskie szyi	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG dopplerowskie tętnic nerkowych	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dzień przed badaniem zachowaj dietę lekkostrawną z wyłączeniem warzyw, owoców, ciemnego pieczywa, ziaren i pestek.</li> <li>• Zażywaj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• 6 godzin przed badaniem nie spożywaj żadnych pokarmów i nie pij płynów gazowanych i słodzonych (możesz pić wodę niegazowaną), nie pal tytoniu, nie żuj gumy.</li> </ul>
USG drobnych stawów i więzadeł	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne	Na godzinę przed badaniem wypij ok 1,5 litra wody niegazowanej i nie oddawaj moczu.
USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne)	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG gruczołu krokowego (przez powłoki brzuszne)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dzień przed badaniem zachowaj dietę lekkostrawną z wyłączeniem warzyw, owoców, ciemnego pieczywa, ziaren i pestek.</li> <li>• Zażywaj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• 6 godzin przed badaniem nie spożywaj żadnych pokarmów i nie pij płynów gazowanych i słodzonych (możesz pić wodę niegazowaną), nie pal tytoniu, nie żuj gumy.</li> <li>• 1-2 godziny przed badaniem wypij od 1 do 1,5 litra wody niegazowanej i nie oddawaj moczu.</li> </ul>
USG gruczołu krokowego transrektalne	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG jamy brzusznej	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dzień przed badaniem zachowaj dietę lekkostrawną z wyłączeniem warzyw, owoców, ciemnego pieczywa, ziaren i pestek.</li> <li>• Zażywaj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• 6 godzin przed badaniem nie spożywaj żadnych pokarmów i nie pij płynów gazowanych i słodzonych (możesz pić wodę niegazowaną), nie pal tytoniu, nie żuj gumy.</li> </ul>
USG jąder	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG krtani	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG miednicy małej	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dzień przed badaniem zachowaj dietę lekkostrawną z wyłączeniem warzyw, owoców, ciemnego pieczywa, ziaren i pestek.</li> <li>• Zażywaj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• 6 godzin przed badaniem nie spożywaj żadnych pokarmów i nie pij płynów gazowanych i słodzonych</li> </ul>

	<p>(możesz pić wodę niegazowaną), nie pal tytoniu, nie żuj gumy.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeśli badanie obejmuje pęcherz moczowy lub prostatę, 1-2 godziny przed badaniem wypij od 1 do 1,5 litra wody niegazowanej i nie oddawaj moczu.</li> </ul>
USG mięśni	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG nadgarstka	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG palca	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG piersi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planując termin badania pamiętaj, aby uwzględnić fazy cyklu miesięczkowego oraz wskazówki lekarza kierującego.</li> <li>• Zabierz ze sobą wyniki poprzednich badań.</li> </ul>
USG scriningowe ginekologiczne	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG stawów barkowych	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG stawów biodrowych/kolanowych	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG stawów biodrowych u dzieci	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG stawów łokciowych	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG stawów skokowych	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG ścięgna	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG tarczycy	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG tkanek miękkich	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG układu moczowego	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dzień przed badaniem zachowaj dietę lekkostrawną z wyłączeniem warzyw, owoców, ciemnego pieczywa, ziaren i pestek.</li> <li>• Zażywaj preparat zmniejszający gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym.</li> <li>• 6 godzin przed badaniem nie spożywaj żadnych pokarmów i nie pij płynów gazowanych i słodzonych (możesz pić wodę niegazowaną), nie pal tytoniu, nie żuj gumy.</li> <li>• 1-2 godziny przed badaniem wypij od 1 do 1,5 litra wody niegazowanej i nie oddawaj moczu.</li> </ul>
USG węzłów chłonnych	Badanie nie wymaga przygotowania.
Wapń całkowity/Ca – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Wapń w moczu/Ca – urine	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrz się w jednorazowy pojemnik na mocz.</li> <li>• Przed pobraniem próbki moczu, umyj wodą z mydłem ujście cewki moczowej.</li> <li>• Pobierz mocz poranny (po ok. 8 godzinnej nocnej inkubacji w pęcherzu moczowym).</li> <li>• Pierwszą porcję moczu oddaj do toalety, następną porcję moczu (ok. 50-100 ml) oddaj do pojemnika, pozostałą porcję moczu oddaj do toalety.</li> <li>• Jeżeli nie jest to konieczne, kobiety nie powinny wykonywać ogólnego badania moczu w trakcie miesiączki lub tuż przed.</li> </ul>
Wapń w moczu/Ca w DZM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrz się w dwa pojemniki na mocz: duży, z podziałką do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy na próbkę moczu do badania.</li> <li>• Zbiórkę moczu rozpocznij rano, a zakończ następnego dnia o tej samej godzinie.</li> <li>• Pierwszą poranną porcję moczu oddaj do toalety, wszystkie następne w całości oddaj do dużego pojemnika.</li> <li>• Ostatnią porcją moczu, która powinna być oddana do pojemnika, jest pierwsza poranna porcja moczu</li> </ul>

	<p>w drugim dniu prowadzenia zbiórki.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu.</li> <li>• Zebrany mocz wymieszaj i zmierz jego objętość.</li> <li>• Do badania dostarcz próbkę 50-100 ml moczu.</li> <li>• Na pojemniku odnotuj: imię i nazwisko, datę i godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu.</li> </ul>
Witamina B12	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Wymaz z oka (identyfikacja + antybiogram)	<p>4 godziny przed pobraniem wymazu nie stosuj kropli, maści do oka, nie przemywaj i nie przepłukuj oczu, nie nakładaj makijażu.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 7 dni przed badaniem nie stosuj terapii antybiotykiem doustnym.</li> <li>• Na 5 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych i irygacji.</li> <li>• Na 3 dni przed badaniem powstrzymaj się od stosunków płciowych.</li> <li>• W dniu badania higienę okolic intymnych przeprowadź bez użycia mydła i żelów.</li> <li>• Planując termin badania pamiętaj, aby uwzględnić czas rozpoczęcia oraz zakończenia cyklu miesięczkowego.</li> <li>• Nie wykonuj badania w czasie krwawienia miesięczkowego.</li> </ul>
Wymaz z pochwy – posiew	
Wymaz ze zmian skórnych (identyfikacja + antybiogram)	Badanie nie wymaga przygotowania.
Żelazo/Fe	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.