

MATERIAŁ
MARKETINGOWY



Dodatkowe ubezpieczenie zdrowotne **W Trosce o Ciebie**

PZU PLAN NA ZDROWIE





Ubezpieczenie **W Trosce o Ciebie**
zapewni Tobie i Twojej rodzinie
profesjonalną opiekę zdrowotną
w prywatnych placówkach medycznych
sieci PZU Zdrowie w całej Polsce.

Ubezpieczenie gwarantuje:

- wizyty u wykwalifikowanych specjalistów **bez skierowań**,
- umówienie wizyty u lekarza POZ (internisty, pediatry i lekarza rodzinnego) w ciągu **maksymalnie 2 dni** roboczych, a u specjalisty – w ciągu **5 dni roboczych**,
- dostęp do **ponad 2100 placówek medycznych** w **ponad 550** miastach w Polsce.

W Trosce o Ciebie – Zakres Ogólny



Z jakich konsultacji lekarskich możesz korzystać?

Dzięki ubezpieczeniu W Trosce o Ciebie (Zakres Ogólny) zyskasz nielimitowany dostęp do lekarzy 8 specjalizacji (dla dzieci i dorosłych):

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| 1) dermatologa-wenerologa, | 5) laryngologa, |
| 2) gastroenterologa, | 6) neurologa, |
| 3) ginekologa, | 7) okulisty, |
| 4) kardiologa, | 8) ortopedy. |



Jakie badania diagnostyczne możesz wykonać?

BADANIA RTG (3) – BEZ LIMITU

- RTG tkanek miękkich klatki piersiowej
- RTG mostka
- RTG żeber

BADANIA USG (8) – BEZ LIMITU

- USG miednicy małej
- USG piersi
- USG tarczycy
- USG gruczołu krokowego (przez powłoki brzuszne)
- USG ciąży/USG potłokowe – wyłącznie z przeziernością karkową bez określania wad genetycznych
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne
- USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne)
- USG scriningowe ginekologiczne

BADANIA CZYNNOŚCIOWE (1) – BEZ LIMITU

- spirometria spoczynkowa

BADANIA LABORATORYJNE (14)

BEZ LIMITU

1. Badania biochemiczne krwi

- żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC)
- fosfataza kwaśna całkowita
- dehydrogenaza mleczanowa (LDH)
- chlorki (Cl)
- fosfataza kwaśna sterczowa

2. Badania hematologiczne

- płytki krwi
- retikulocyty

3. Badania immunochemiczne krwi

- odczyn Waalera-Rosego

4. Badania moczu

- kreatynina w moczu

5. Badania serologiczne

- oznaczenie grupy krwi układu A, B, O, Rh (D) z oceną hemolizyn
- p/ciała przeciw Hbs

6. Badania kału

- badanie ogólne kału

7. Posiewy i bakteriologia

- posiew wymazu z rany

8. Inne podstawowe

- badanie cytologiczne



Z jakich zabiegów ambulatoryjnych możesz korzystać?

W ramach ubezpieczenia możesz bez limitu korzystać z **21 rodzajów zabiegów ambulatoryjnych**.

ZABIEGI AMBULATORYJNE (21)	BEZ LIMITU
1. Ginekologiczne	• pobieranie materiałów do badań cytologicznych i mikrobiologicznych
2. Ogólnolekarskie	• zakładanie cewników • pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych • opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia) • usunięcie kleszcza
3. Okulistyczne	• badanie dna oka • badanie ostrości widzenia • badanie pola widzenia • usunięcie ciała obcego z oka • dobór szkieł korekcyjnych • pomiar ciśnienia śródgałkowego
4. Ortopedyczne	• opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania)
5. Otolaryngologiczne	• płukanie uszu • przedmuchiwanie trąbki słuchowej • usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła • postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa • opatrunek uszny z lekiem
6. Pielęgniarskie	• iniekcja domięśniowa, podskórna (bez kosztu leku) • podłączenie wlewu kroplowego • pobranie krwi • iniekcja dożylna (bez kosztu leku)

W Trosce o Ciebie – Zakres Rozszerzony



Z jakich konsultacji lekarskich możesz korzystać?

Dzięki ubezpieczeniu W Trosce o Ciebie (Zakres Rozszerzony) zyskasz nielimitowany dostęp do lekarzy 22 specjalizacji (dla dzieci i dorosłych):

- | | | |
|----------------------------|----------------------|------------------|
| 1) alergologa, | 9) gastroenterologa, | 17) okulisty, |
| 2) anestezjologa, | 10) ginekologa, | 18) onkologa, |
| 3) audiologa, | 11) hematologa, | 19) ortopedy, |
| 4) chirurga ogólnego, | 12) hepatologa, | 20) pulmonologa, |
| 5) chirurga onkologa, | 13) kardiologa, | 21) reumatologa, |
| 6) dermatologa-wenerologa, | 14) laryngologa, | 22) urologa. |
| 7) diabetologa, | 15) nefrologa, | |
| 8) endokrynologa, | 16) neurologa, | |



Jakie badania diagnostyczne możesz wykonać?

BADANIA RTG (44) – BEZ LIMITU

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• RTG kończyny dolnej• RTG kończyny górnej• RTG łokcia/przedramienia• RTG barku/ramienia• RTG czaszki• RTG czynnościowe kręgosłupa całego• RTG czynnościowe kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego• RTG czynnościowe kręgosłupa szyjnego• RTG gruczołów ślinowych• RTG języczka• RTG klatki piersiowej AP• RTG klatki piersiowej AP i bok• RTG kostki/stopy/palca• RTG kości twarzy okolicy czołowej• RTG kręgosłupa całego AP i bok• RTG kręgosłupa całego w projekcji AP• RTG kręgosłupa całego w projekcji bocznej• RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego / krzyżowo-ogonowego AP i bok• RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego / krzyżowo-ogonowego w projekcji AP• RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego / krzyżowo-ogonowego w projekcji bocznej | <ul style="list-style-type: none">• RTG kręgosłupa piersiowego AP i bok• RTG kręgosłupa piersiowego w projekcji AP• RTG kręgosłupa piersiowego w projekcji bocznej• RTG kręgosłupa szyjnego AP i bok• RTG kręgosłupa szyjnego w projekcji AP• RTG kręgosłupa szyjnego w projekcji bocznej• RTG krtani• RTG łopatk• RTG miednicy/biodra• RTG mostka• RTG nadgarstka/dłoni/palca• RTG nosa• RTG nosogardzieli• RTG oczodołu• RTG okolicy tarczycy• RTG przeglądowe jamy brzusznej• RTG przewodu nosowo-tzowego• RTG stawów• RTG szczęki• RTG tkanek miękkich klatki piersiowej• RTG uda/kolana/podudzia• RTG zatok nosa• RTG żeber• RTG żuchwy |
|---|---|

BADANIA USG (21) – BEZ LIMITU

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• USG ciąży/USG połówkowe – wyłącznie z przeziernością karkową bez określania wad genetycznych• USG drobnych stawów i więzadeł• USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne• USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne)• USG gruczołu krokowego (przez powłoki brzuszne)• USG gruczołu krokowego transrektalne• USG miednicy małej• USG nadgarstka• USG palca• USG piersi | <ul style="list-style-type: none">• USG przewodu pokarmowego i jamy brzusznej• USG scriningowe ginekologiczne• USG stawów barkowych• USG stawów biodrowych/kolanowych• USG stawów biodrowych u dzieci• USG stawów łokciowych• USG stawów skokowych• USG tarczycy• USG tkanek miękkich• USG układu moczowego• USG węzłów chłonnych |
|---|---|

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA I REZONANS MAGNETYCZNY (16) – BEZ LIMITU

- tomografia komputerowa głowy – przysadka
- tomografia komputerowa kości
- tomografia komputerowa oczodołów
- tomografia komputerowa stopy
- tomografia komputerowa całego kręgosłupa
- tomografia komputerowa wieloodcinkowa
- tomografia komputerowa ręki
- tomografia komputerowa ramienia
- tomografia komputerowa nadgarstka
- tomografia komputerowa uda
- tomografia komputerowa podudzia
- rezonans magnetyczny oczodołów
- rezonans magnetyczny przedramienia
- rezonans magnetyczny podudzia
- rezonans magnetyczny klatki piersiowej
- urografia TK

BADANIA CZYNNOŚCIOWE (2) – BEZ LIMITU

- EKG spoczynkowe z opisem
- spirometria spoczynkowa

BADANIA LABORATORYJNE (71)**BEZ LIMITU****1. Badania biochemiczne krwi**

- albuminy
- aminotransferaza alaninowa (ALT)
- aminotransferaza asparaginianowa (AST)
- amylaza (izoenzym trzustkowy i/lub ślinowy)
- białko całkowite
- białko C-reaktywne (CRP) / test actim CRP
- bilirubina bezpośrednia
- bilirubina całkowita
- chlorki (Cl)
- cholesterol – HDL
- cholesterol – LDL
- cholesterol całkowity
- dehydrogenaza mleczanowa (LDH)
- fosfataza alkaliczna (AP)
- fosfataza kwaśna całkowita
- fosfataza kwaśna sterczowa
- gamma-glutamylotranspeptydaza (GGTP)
- glukoza
- glukoza – test obciążenia / krzywa cukrowa za 1 pkt
- hemoglobina
- hemoglobina glikowana (HbA1C)
- kinaza fosfokreatynowa (CK)
- kreatynina we krwi
- kwas moczowy
- lipidogram
- mocznik we krwi
- potas (K)
- proteinogram
- sód (Na)
- test obciążenia glukozą (krzywa 3 pkt)
- triglicerydy
- wapń całkowity (Ca)
- żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC)
- żelazo (Fe)

2. Badania hematologiczne

- hematokryt
- leukocyty
- morfologia krwi bez rozmazu
- morfologia krwi z pełnym różnicowaniem granulocytów
- morfologia krwi z rozmazem ręcznym
- odczyn opadania krwinek czerwonych (OB)
- płytki krwi
- retikulocyty

3. Badania hormonalne

- hormon tyreotropowy (TSH)

4. Badania immunochemiczne

- antystreptolizyna O (ASO)
- czynnik reumatoidalny (RF)
- odczyn Waalera-Rosego

5. Badania moczu

- amylaza w moczu
- badanie ogólne moczu (profil)
- białko w moczu
- glukoza w moczu
- kreatynina w moczu
- wapń w moczu

BADANIA LABORATORYJNE (71)	BEZ LIMITU
6. Badania serologiczne	- HBs antygen - odczyn VDRL/USR/RPR - oznaczenie grupy krwi układu A, B, O, Rh (D) z oceną hemolizyn - p/ciała przeciw Hbs
7. Badania kału	- badanie ogólne kału - krew utajona w kale - pasożyty/jaja pasożytów w kale
8. Badania układu krzepnięcia	- czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/czas kaolinowo-kefalinowy (APTT) - czas protrombinowy (PT) - fibrynogen (FIBR)
9. Posiewy i bakteriologia	- posiew kału ogólny - posiew kału w kierunku Salmonella-Shigella - posiew moczu z antybiogramem - posiew wymazu z gardła - posiew wymazu z rany
10. Badania immunologiczne	Borrelia przeciwciała całkowite
11. Badania wirusologiczne	- p/ciała przeciw Hbe - p/ciała przeciw HBc (IgM)
12. Inne podstawowe	badanie cytologiczne
13. Inne badania specjalistyczne	densytometria całego kośćca

INNE BADANIA SPECJALISTYCZNE (1) – BEZ LIMITU
densytometria całego kośćca



Z jakich zabiegów ambulatoryjnych możesz korzystać?

W ramach ubezpieczenia możesz bez limitu korzystać z **30 rodzajów zabiegów ambulatoryjnych**.

ZABIEGI AMBULATORYJNE	BEZ LIMITU
1. Alergologiczne	- immunoterapia sezonowa – seria iniekcji odczulających (bez kosztu leku) - odczulanie (bez kosztu leku)
2. Chirurgiczne	- leczenie wrośniętego paznokcia - nacięcie i drenaż ropnia/krwiaka - szycie rany - założenie i zmiana prostego opatrunku - zdjęcie szwów
3. Ginekologiczne	pobieranie materiałów do badań cytologicznych i mikrobiologicznych
4. Ogólnolekarskie	- opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia) - pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych - usunięcie kleszcza - zakładanie cewników
5. Okulistyczne	- badanie dna oka - badanie ostrości widzenia - badanie pola widzenia - dobór szkieł korekcyjnych - usunięcie ciała obcego z oka - pomiar ciśnienia śródgałkowego
6. Ortopedyczne	opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania)
7. Otolaryngologiczne	- opatrunek uszny z lekiem - płukanie uszu - postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa - przedmuchiwanie trąbki słuchowej - usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła
8. Pielęgniarskie	- iniekcja dożylna (bez kosztu leku) - iniekcje: domięśniowe, podskórne (bez kosztu leku) - lewatywa - pobranie krwi - podłączenie wlewu kroplowego
9. Urologiczne	zakładanie cewników

W Trosce o Ciebie – Zakres Kompleksowy



Z jakich konsultacji lekarskich możesz korzystać?

Dzięki ubezpieczeniu W Trosce o Ciebie (Zakres Kompleksowy) zyskasz nielimitowany dostęp do lekarzy 32 specjalizacji (dla dzieci i dorosłych):

- | | | |
|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 1) alergologa, | 12) hematologa, | 22) neurochirurga, |
| 2) anestezjologa, | 13) hepatologa, | 23) neurologa, |
| 3) audiologa, | 14) internisty, | 24) okulisty, |
| 4) chirurga naczyniowego, | 15) kardiologa, | 25) onkologa, |
| 5) chirurga ogólnego, | 16) radiologa, | 26) ortopedy, |
| 6) chirurga onkologa, | 17) laryngologa, | 27) pediatri – dzieci chore, |
| 7) dermatologa-wenerologa, | 18) lekarza chorób zakaźnych, | 28) pediatri – dzieci zdrowie, |
| 8) diabetologa, | 19) lekarza rehabilitacji, | 29) proktologa, |
| 9) endokrynologa, | 20) lekarza rodzinnego, | 30) pulmonologa, |
| 10) gastroenterologa, | 21) nefrologa, | 31) reumatologa, |
| 11) ginekologa, | | 32) urologa. |

Dodatkowo 4 razy w roku możesz bezpłatnie skorzystać z konsultacji psychologa i psychiatry.



Jakie badania diagnostyczne możesz wykonać?

BADANIA RTG (44) – BEZ LIMITU

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• RTG kończyny dolnej• RTG kończyny górnej• RTG łokcia/przedramienia• RTG barku/ramienia• RTG czaszki• RTG czynnościowe kręgosłupa całego• RTG czynnościowe kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego• RTG czynnościowe kręgosłupa szyjnego• RTG gruczołów ślinowych• RTG języczka• RTG klatki piersiowej AP• RTG klatki piersiowej AP i bok• RTG kostki/stopy/palca• RTG kości twarzy okolicy czołowej• RTG kręgosłupa całego AP i bok• RTG kręgosłupa całego w projekcji AP• RTG kręgosłupa całego w projekcji bocznej• RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego / krzyżowego i kości ogonowej AP i bok• RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego / krzyżowego i kości ogonowej w projekcji AP• RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego / krzyżowego i kości ogonowej w projekcji bocznej | <ul style="list-style-type: none">• RTG kręgosłupa piersiowego AP i bok• RTG kręgosłupa piersiowego w projekcji AP• RTG kręgosłupa piersiowego w projekcji bocznej• RTG kręgosłupa szyjnego AP i bok• RTG kręgosłupa szyjnego w projekcji AP• RTG kręgosłupa szyjnego w projekcji bocznej• RTG krtani• RTG łopatk• RTG miednicy/biodra• RTG mostka• RTG nadgarstka/dłoni/palca• RTG nosa• RTG nosogardzieli• RTG oczodołu• RTG okolicy tarczycy• RTG przeglądowe jamy brzusznej• RTG przewodu nosowo-łzowego• RTG stawów• RTG szczęki• RTG tkanek miękkich klatki piersiowej• RTG uda/kolana/podudzia• RTG zatok nosa• RTG żeber• RTG żuchwy |
|--|---|

BADANIA USG (38) – BEZ LIMITU

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Echokardiografia (ECHO) dorośli• Echokardiografia (ECHO) dzieci• USG 3D• USG biopsja• USG ciąży / USG połówkowe – wyłącznie z przeziernością karkową bez określania wad genetycznych• USG dopplerowskie tętnic kończyn (obie kończyny)• USG dopplerowskie żył kończyn (obie kończyny)• USG dopplerowskie żył i tętnic kończyn (obie kończyny)• USG dopplerowskie tętnic kończyny (jedna kończyna)• USG dopplerowskie żył kończyny (jedna kończyna)• USG dopplerowskie żył i tętnic kończyny (jedna kończyna)• USG dopplerowskie naczyni jamy brzusznej• USG dopplerowskie szyi• USG dopplerowskie tętnic nerkowych• USG drobnych stawów i więzadeł• USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne• USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne)• USG gruczołu krokowego (przez powłoki brzuszne)• USG gruczołu krokowego transrektalne | <ul style="list-style-type: none">• USG jąder• USG krantani• USG miednicy małej• USG mięśni• USG nadgarstka• USG palca• USG piersi• USG przewodu pokarmowego i jamy brzusznej• USG scriningowe ginekologiczne• USG stawów barkowych• USG stawów biodrowych / kolanowych• USG stawów biodrowych u dzieci• USG stawów łokciowych• USG stawów skokowych• USG ścięgna• USG tarczycy• USG tkanek miękkich• USG układu moczowego• USG węzłów chłonnych |
|---|--|

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA I REZONANS MAGNETYCZNY (48) – BEZ LIMITU

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• badanie uroflowmetryczne• mammografia dwustronna• rezonans magnetyczny całego kręgosłupa• rezonans magnetyczny głowy• rezonans magnetyczny jamy brzusznej• rezonans magnetyczny klatki piersiowej• rezonans magnetyczny kręgosłupa lędźwiowego• rezonans magnetyczny kręgosłupa piersiowego• rezonans magnetyczny kręgosłupa szyjnego/tkanek miękkich szyi• rezonans magnetyczny miednicy• rezonans magnetyczny nadgarstka• rezonans magnetyczny oczodołów• rezonans magnetyczny podudzia• rezonans magnetyczny przedramienia• rezonans magnetyczny przysadki• rezonans magnetyczny ramienia• rezonans magnetyczny ręki• rezonans magnetyczny stawów• rezonans magnetyczny stopy• rezonans magnetyczny uda• rezonans magnetyczny zatok• tomografia komputerowa całego kręgosłupa• tomografia komputerowa głowy• tomografia komputerowa głowy – przysadka | <ul style="list-style-type: none">• tomografia komputerowa jamy brzusznej• tomografia komputerowa klatki piersiowej• tomografia komputerowa kości• tomografia komputerowa kręgosłupa lędźwiowego• tomografia komputerowa kręgosłupa piersiowego• tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego/tkanek miękkich szyi• tomografia komputerowa miednicy• tomografia komputerowa nadgarstka• tomografia komputerowa oczodołów• tomografia komputerowa podudzia• tomografia komputerowa przedramienia• tomografia komputerowa ramienia• tomografia komputerowa ręki• tomografia komputerowa stawów• tomografia komputerowa stopy• tomografia komputerowa szyji• tomografia komputerowa uda• tomografia komputerowa uszu/piramid• tomografia komputerowa wieloodcinkowa• tomografia komputerowa zatok• urografia• urografia MRI• urografia TK• wlew doodbytniczy – kontrast |
|---|---|

BADANIA ENDOSKOPOWE (5) – BEZ LIMITU

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• anoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych• gastroskopia z możliwością wykonania testu ureazowego i pobraniem wycinków do badań histopatologicznych | <ul style="list-style-type: none">• tkolonoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych• rektoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych• sigmoidoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych |
|---|--|

BADANIA CZYNNOŚCIOWE (13) – BEZ LIMITU

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• całodobowy pomiar ciśnienia tętniczego• EEG badanie zwykłe papierowe• EEG Holter• EEG w czuwaniu• EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera• EKG próba wysiłkowa• EKG spoczynkowe z opisem• EMG – badania przewodzenia we włóknach czuciowych jednego nerwu | <ul style="list-style-type: none">• EMG – badania przewodzenia we włóknach ruchowych jednego nerwu + fala F• EMG – badanie ilościowe jednego mięśnia• EMG – elektrostymulacyjna próba męczliwości jednego mięśnia (próba miasteniczna)• EMG – próba ischemiczna (tężyczkowa)• spirometria spoczynkowa |
|---|---|

BADANIA LABORATORYJNE (181)	BEZ LIMITU
1. Badania biochemiczne krwi	• adrenalina poziom we krwi • albuminy • aminotransferaza alaninowa (ALT) • aminotransferaza asparaginianowa (AST) • amylaza (izoenzym trzustkowy i/lub ślinowy) • antygen swoisty dla stercza – PSA całkowite • apolipoproteina A1 • badanie przeglądowe na obecność alloprzeciwciał • białko całkowite • białko C-reaktywne (CRP) / test actim CRP • bilirubina bezpośrednia • bilirubina całkowita • bilirubina pośrednia • ceruloplazmina • chlorki (Cl) • cholesterol – HDL • cholesterol – LDL • cholesterol całkowity • dehydrogenaza mleczanowa (LDH) • ferrytyna • fosfataza alkaliczna (AP) • fosfataza kwaśna całkowita • fosfataza kwaśna sterczowa • fosfor • gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP) • glukoza • glukoza – test obciążenia / krzywa cukrowa za 1 pkt • hemoglobina • hemoglobina glikowana (HbA1C) • kinaza fosfokreatynowa (CK) • kinaza fosfokreatynowa izoenzym (CK-MB) • kreatynina we krwi • kwas foliowy • kwas moczowy • lipaza • lipidogram • magnez całkowity (Mg) • miedź (Cu) • mocznik we krwi • odczyn Coombsa BTA • potas (K) • proteinogram • sód (Na) • test obciążenia glukozą (krzywa 3 pkt) • transferyna • triglicerydy • troponina • tyreoglobulina • wapń całkowity (Ca) • witamina B12 • żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC) • żelazo (Fe)
2. Badania hematologiczne	• hematokryt • leukocyty • morfologia krwi bez rozmazu • morfologia krwi z pełnym różnicowaniem granulocytów • morfologia krwi z rozmazem ręcznym • odczyn opadania krwinek czerwonych (OB) • płytki krwi • retikulocyty
3. Badania hormonalne	• 17-hydroksykortykosteroidy • aldosteron • androstendion • androsteron • dehydroepiandrosteronu siarczan DHEA-S • esteraza acetylocholinowa • estradiol • gonadotropina kosmówkowa (HCG) • hormon adrenokortykotropowy (ACTH) • hormon folikulotropowy (FSH) • hormon luteinizujący (LH) • hormon wzrostu (GH) • insulina

BADANIA LABORATORYJNE (181)	BEZ LIMITU
3. Badania hormonalne	• kalcytonina • kortyzol • osteokalcyna • parathormon (PTH) • parathormon intact (iPTH) • progesteron • prolaktyna (PRL) • prolaktyna (PRL) po metoclopramidzie • testosteron • trijodotyronina całkowita (TT3) • trijodotyronina wolna (fT3) • tyroksyna całkowita (TT4) • tyroksyna wolna (fT4) • hormon tyreotropowy (TSH)
4. Badania immunochemiczne	• antystreptolizyna O (ASO) • czynnik reumatoidalny (RF) • immunoglobulina A – IgA • immunoglobulina E całkowite – IgE • immunoglobulina G – IgG • immunoglobulina M – IgM • odczyn Waalera-Rosego • przeciwciała anty-Helicobacter pylori • przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (ATPO) • przeciwciała przeciw tyreoglobulinowe (ATG) • seromukoid
5. Badania immunologiczne	• Borrelia przeciwciała całkowite • p/ciała przeciwko cytoplazmie granulocytów obojętnochnych ANCA • p/ciała przeciw Chlamydia pneumoniae IgA • p/ciała przeciw Chlamydia pneumoniae IgG • p/ciała przeciw Chlamydia pneumoniae IgM • p/ciała przeciw Chlamydia trachomatis IgA • p/ciała przeciw Chlamydia trachomatis IgG/IgM • p/ciała przeciwjądrowe ANA • Salmonella spp.
6. Badania moczu	• ALA • amylaza w moczu • badanie ogólne moczu (profil) • białko w moczu • bilirubina w moczu • ciała ketonowe w moczu • fosfor w moczu – wydalanie dobowe • glukoza w moczu • glukoza w moczu – wydalanie dobowe • kreatynina w moczu • kwas moczowy – wydalanie dobowe • magnez w moczu • magnez w moczu – wydalanie dobowe • potas w moczu – wydalanie dobowe • sód w moczu – wydalanie dobowe • wapń w moczu • wapń w moczu – wydalanie dobowe
7. Badania serologiczne	• HBs antygen • odczyn VDRL/USR/RPR • oznaczenie grupy krwi układu A, B, O, Rh (D) z oceną hemolizyn • p/ciała przeciw Chlamydia trachomatis IgG • p/ciała przeciw Chlamydia trachomatis IgM • p/ciała przeciw Hbs
8. Badania wirusologiczne	• antygen Hbe – WZW typu B • p/ciała przeciw rubella (różyczka) IgG • p/ciała przeciw CMV IgA (cytomegalia IgA) • p/ciała przeciw CMV IgG (cytomegalia IgG) • p/ciała przeciw CMV IgM (cytomegalia IgM) • p/ciała przeciw HBc (IgM) • p/ciała przeciw Hbe • p/ciała przeciw HCV • p/ciała przeciw HIV I • p/ciała przeciw HIV I/II • p/ciała przeciw HIV II • p/ciała przeciw mononukleozie zakaźnej / EBV (IgM) • p/ciała przeciw rubella (różyczka) IgM • p/ciała przeciw toksoplazmoza gondii – IgG • p/ciała przeciw toksoplazmoza gondii – IgM

BADANIA LABORATORYJNE (181)	BEZ LIMITU
9. Badania kału	• badanie ogólne kału • kał na lamblie ELISA • krew utajona w kale • pasożyty/jaja pasożytów w kale • resztki pokarmowe w kale
10. Badania układu krzepnięcia	• czas częściowej tromboplastyny po aktywacji / czas kaolinowo-kefalinowy (APTT) • czas protrombinowy (PT) • czas trombinowy • fibrynogen (FIBR)
11. Markery nowotworowe	• AFP • antygen CA 125 (CA 125) • antygen CA 15-3 (CA 15-3) • antygen CA 19-9 (CA 19-9) • antygen karcyno-embrionalny (CEA)
12. Posiewy i bakteriologia	• badanie mykologiczne z posiewem • mykogram • p/ciała przeciw Borrelia IgG • p/ciała przeciw Borrelia IgM • posiew kału ogólny • posiew kału w kierunku Salmonella-Shigella • posiew moczu z antybiogramem • posiew nasienia • posiew płwociny • posiew wymazu z cewki • posiew wymazu z gardła • posiew wymazu z kanału szyjki macicy • posiew wymazu z nosa • posiew wymazu z odbytu • posiew wymazu z pochwy • posiew wymazu z rany • posiew wymazu z ucha • wymaz z oka (identyfikacja + antybiogram) • wymaz ze zmian skórnych (identyfikacja + antybiogram)
13. Inne podstawowe	• badanie cytologiczne • cytologia złuszczeniowa z nosa • czystość pochwy

INNE BADANIA SPECJALISTYCZNE (13) – BEZ LIMITU	
• audiometria impedancyjna (tympnogram) • audiometria tonalna • biopsja cienkoigłowa tarczycy • biopsja guzka piersi • densytometria całego kośćca • densytometria kości obu rąk • densytometria kości udowej	• densytometria kręgosłupa • testy alergiczne skórne – panel mieszany (pediatryczny) • testy alergiczne skórne – panel pokarmowy • testy alergiczne skórne – panel wziewny • testy alergiczne skórne metodą nakłuć (1 pkt) • testy alergiczne skórne płatkowe (1 alergen)



Z jakich zabiegów ambulatoryjnych możesz korzystać?

W ramach ubezpieczenia możesz bez limitu korzystać z **31 rodzajów zabiegów ambulatoryjnych**.

ZABIEGI AMBULATORYJNE (31)	BEZ LIMITU
1. Alergologiczne	• immunoterapia sezonowa – seria iniekcji odczulających (bez kosztu leku) • odczulanie (bez kosztu leku)
2. Chirurgiczne	• badanie histopatologiczne endoskopie/biopsje • leczenie wrosniętego paznokcia • nacięcie i drenaż ropnia/krwaka • szycie rany • założenie i zmiana prostego opatrunku • zdjęcie szwów

ZABIEGI AMBULATORYJNE (31)	BEZ LIMITU
3. Ginekologiczne	pobieranie materiałów do badań cytologicznych i mikrobiologicznych
4. Ogólnolekarskie	- opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane działania) - pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych - usunięcie kleszcza - zakładanie cewników
5. Okulistyczne	- badanie dna oka - badanie ostrości widzenia - badanie pola widzenia - dobór szkielek korekcyjnych - usunięcie ciała obcego z oka - pomiar ciśnienia śródgałkowego
6. Ortopedyczne	opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania)
7. Otolaryngologiczne	- opatrzenie uszny z lekiem - plukanie uszu - postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa - przedmuchiwanie trąbki słuchowej - usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła
8. Pielęgniarskie	- iniekcja dożylna (bez kosztu leku) - iniekcja domięśniowa, podskórna (bez kosztu leku) - pobranie krwi - podłączenie wlewu kroplowego - lewatywa
9. Urologiczne	zakładanie cewników



Z jakich zabiegów rehabilitacyjnych możesz korzystać?

W ramach ubezpieczenia możesz skorzystać z 30 zabiegów rehabilitacyjnych w roku.
Dostępnych jest 20 różnych zabiegów.

ZABIEGI REHABILITACYJNE (20) – 30 W ROKU	
1. Zabiegi fizykoterapii - elektrostymulacja - galwanizacja - jonoforeza - laseroterapia punktowa - magnetoterapia - prądy diadynamiczne - prądy interferencyjne - prądy TENS - prądy Traberta - sollux - ultradźwięki miejscowe	2. Zabiegi kinezyterapii - ćwiczenia bierne - ćwiczenia czynne w odciążeniu - ćwiczenia czynne wolne - ćwiczenia czynne z oporem - ćwiczenia izometryczne - ćwiczenia ogólnousprawniające - masaż suchy częściowy - mobilizacje i manipulacje - wyciągi



Z jakich szczepień możesz korzystać?

SZCZEPIENIA (4) – BEZ LIMITU
- anatoksyna przeciw tężcowi obejmuje konsultację, szczepionkę oraz iniekcję - szczepienie przeciw WZW typu A obejmuje konsultację, szczepionkę oraz iniekcję - szczepienie przeciw WZW typu B obejmuje konsultację, szczepionkę oraz iniekcję - szczepienie przeciwko grypie obejmuje konsultację, szczepionkę oraz iniekcję

W Trosce o Ciebie – porównanie zakresów

ŚWIADCZENIA	ZAKRES KOMPLEKSOWY	ZAKRES ROZSZERZONY	ZAKRES OGÓLNY
dostęp do specjalistów	28 specjalizacji – bez limitu 2 specjalizacje – 4 wizyty rocznie	22 specjalizacje bez limitu	8 specjalizacji bez limitu
dostęp do lekarzy POZ	2 specjalizacje bez limitu	–	–
badania RTG	44 badania bez limitu	44 badania bez limitu	3 badania bez limitu
badania USG	38 badań bez limitu	21 badań bez limitu	8 badań bez limitu
TK i RM	48 badań bez limitu	16 badań bez limitu	–
badania endoskopowe	5 badań bez limitu	–	–
badania czynnościowe	13 badań bez limitu	2 badania bez limitu	1 badanie bez limitu
badania laboratoryjne	181 badań bez limitu	71 badań bez limitu	14 badań bez limitu
inne badania specjalistyczne	13 badań bez limitu	1 badanie bez limitu	–
zabiegi ambulatoryjne	31 zabiegów bez limitu	30 zabiegów bez limitu	21 zabiegów bez limitu
zabiegi rehabilitacyjne	20 rodzajów 30 zabiegów rocznie	–	–
szczepienia	4 szczepienia bez limitu	–	–
SKŁADKA MIESIĘCZNA	193,58 zł	100,63 zł	64,21 zł
SKŁADKA ROCZNA	2020 zł	1050 zł	670 zł

Składkę za ubezpieczenie W Trosce o Ciebie możesz opłacać jednorazowo za cały rok lub w ratach:

- półrocznych (zwyżka o 5% w stosunku do składki rocznej),
- kwartalnych (zwyżka o 10% w stosunku do składki rocznej),
- miesięcznych (zwyżka o 15% w stosunku do składki rocznej).

Dlaczego warto?

W ramach ubezpieczenia **PZU Plan na Zdrowie** możesz korzystać z usług medycznych w sieci placówek **PZU Zdrowie** w całej Polsce.

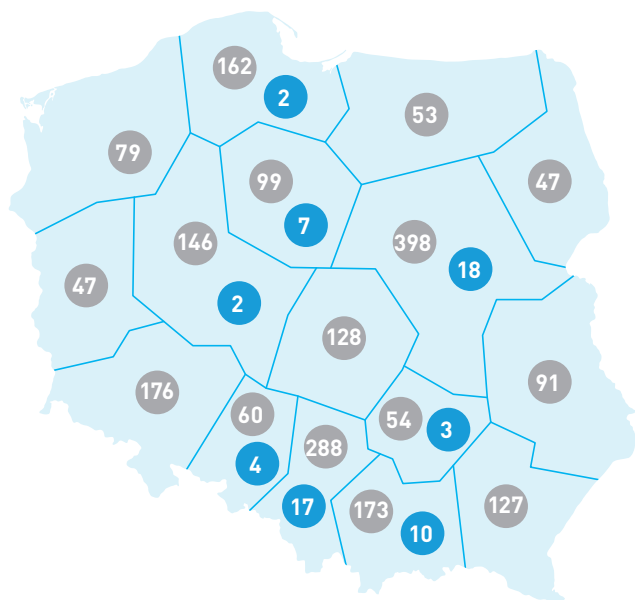


Mamy już 60 własnych centrów medycznych i stale rozwijamy naszą sieć, by zapewnić Ci szybki dostęp do usług na najwyższym poziomie. Dbamy o Twoją wygodę i przyjazne warunki leczenia.



Dodatkowo współpracujemy z placówkami partnerskimi – **jest ich już przeszło 2100 w ponad 550 miastach w Polsce (także powiatowych).**

Aktualny wykaz placówek medycznych PZU (własnych i współpracujących) znajdziesz na stronie pzu.pl.



- placówki własne
- placówki partnerskie

Stan na 7.12.2018 r.



Ten materiał nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny.
Szczegółowe informacje o zakresie ubezpieczenia, w tym o wyłączeniach i ograniczeniach odpowiedzialności PZU SA, znajdziesz w aktualnych ogólnych warunkach ubezpieczenia PZU Plan na Zdrowie, dostępnych na pzu.pl, w placówkach PZU SA lub u naszych agentów.

801 102 102 pzu.pl

Opłata zgodna z taryfą operatora

