

### PAKIET PRACOWNIK

Pakiet obejmuje również członków rodziny.

### Rezerwacja świadczeń medycznych

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- Poprzez portal mojePZU, gdzie można dokonać rezerwacji wizyty lekarskiej lub badania.
- Za pośrednictwem infolinii PZU Zdrowie pod numerem 801 405 905, 799 698 698 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora). Infolinia udziela również informacji o usługach realizowanych w poszczególnych placówkach medycznych oraz o zakresie terytorialnym wizyt domowych.

### Serwis SMS

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Potwierdzamy termin i miejsce realizacji usługi medycznej za pośrednictwem SMS.

Przez SMS możesz też odwołać umówioną usługę medyczną.

### Refundacja

#### LIMIT 500 ZŁ/KWARTAŁ

70% kosztów leczenia w zakresie pakietu na podstawie faktury lub rachunku imiennego do limitu 500 zł kwartalnie.

### Konsultacje ambulatoryjne

Porady lekarskie realizowane bez skierowania w sytuacjach chorobowych, udzielane przez lekarzy specjalistów wskazanych przez Świadczeniodawcę w godzinach pracy placówek medycznych oraz zgodnie z aktualnym harmonogramem pracy placówek. Konsultacje specjalistyczne obejmują: wywiad, poradę specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Konsultacje specjalistyczne obejmują konsultacje profesorskie (lekarzy posiadających tytuł naukowy: doktor habilitowany, docent, profesor). Dla wybranych specjalizacji dostępna jest też telekonsultacja medyczna.

**Wizyta u internisty, lekarza rodzinnego i pediatry w ciągu maksymalnie 24 godzin, u specjalisty w ciągu maksymalnie 5 dni roboczych, u specjalisty dziecięcego w ciągu maksymalnie 14 dni roboczych.**

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- internista (lekarz chorób wewnętrznych)
- lekarz rodzinny
- pediatra
- alergolog
- anestezjolog
- angiolog

- audiolog
- chirurg ogólny
- chirurg naczyniowy
- chirurg onkolog
- chirurg plastyczny
- dermatolog
- diabetolog
- endokrynolog
- flebolog
- foniatria
- gastrolog
- geriatra
- ginekolog
- hematolog
- hepatolog
- hipertensjolog
- immunolog
- kardiolog
- lekarz chorób zakaźnych
- lekarz specjalista rehabilitacji
- nefrolog
- neonatologii
- neurochirurg
- neurolog
- okulista
- onkolog
- ortopeda
- otolaryngolog
- proktolog
- pulmonolog
- reumatolog
- urolog

#### BEZPŁATNIE, 3 WIZYTY W ROKU ABONAMETOWYM

- psychiatra
- androlog
- logopeda
- seksuolog

#### BEZPŁATNIE, 5 WIZYT W ROKU ABONAMENTOWYM

- psycholog

### Pomoc doraźna

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- lekarz pomocy doraźnej chirurgicznej
- lekarz pomocy doraźnej internistycznej (internista, lekarz rodzinny)
- lekarz pomocy doraźnej ortopedycznej
- lekarz pomocy doraźnej pediatrycznej

## Zabiegi ambulatoryjne

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Zabiegi wykonywane w ramach porady lekarskiej przez lekarza lub pielęgniarkę, z zastrzeżeniem, że istnieje wskazanie medyczne i możliwość wykonania czynności w warunkach ambulatoryjnych w danej placówce bez szkody dla uprawnionego.

#### 1. Zabiegi pielęgniarские

- pomiar ciśnienia
- pomiar wzrostu i wagi ciała
- iniekcje: domięśniowe, dożylnie, podskórne
- podłączenie wlewu kroplowego
- pobranie krwi
- wykonanie enemii

#### 2. Zabiegi ogólnolekarskie

- założenie cewnika (bez kosztu cewnika)
- pobranie materiału do badań mikrobiologicznych
- opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania – bez kosztu stabilizatorów i gipsu)
- usunięcie kleszcza
- usunięcie innego ciała obcego bez nacięcia
- znieczulenie do zabiegu – miejscowe

#### 3. Zabiegi alergologiczne

- odczulanie (bez kosztu podawanych leków)

#### 4. Zabiegi chirurgiczne

- nacięcie ropnia
- leczenie wrośniętego paznokcia
- szycie rany
- zdjęcie szwów
- krioterapia

#### 5. Zabiegi ginekologiczne

- pobranie materiału do badania cytologicznego
- założenie wkładki domacicznej (bez kosztu wkładki)
- usunięcie wkładki domacicznej
- leczenie nadżerek metodą elektrokoagulacji
- leczenie nadżerek metodą krioterapii

#### 6. Zabiegi okulistyczne

- badanie dna oka
- badanie autorefraktometrem
- badanie ostrości widzenia
- badanie pola widzenia
- badanie oceniające widzenie zmierzchowe i zjawisko olśnienia
- gonioskopia (ocena kąta przesączania)
- podanie leku do worka spojówkowego
- pomiar ciśnienia śródgałkowego
- usunięcie ciała obcego z oka
- dobór szkieł korekcyjnych
- płukanie kanalików łzowych

#### 7. Zabiegi ortopedyczne

- opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania – bez kosztu stabilizatorów i gipsu)
- blokada / iniekcja dostawowa i okołostawowa (bez leku)
- punkcja dostawowa -- pobranie materiału do badań

#### 8. Zabiegi otolaryngologiczne

- płukanie uszu
- przedmuchiwanie trąbki słuchowej
- usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła
- postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa
- opatrunek uszny z lekiem
- katetyzacja trąbki słuchowej
- usunięcie tamponady nosa
- założenie/zmiana/usunięcie sączka w przewodzie słuchowym zewnętrznym
- wlewka krtaniowa
- nacięcie krwiałków przegrody nosa
- nacięcie krwiałków małżowiny usznej
- nastawienie nosa zamknięte
- obliteracja żyłaków nasady języka

#### 9. Zabiegi urologiczne

- zakładanie cewników (bez kosztu cewnika)

## Diagnostyka laboratoryjna

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

#### 1. Badania hematologiczne i układu krzepnięcia

- czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/czas kaolinowo-kefalinowy (APTT)
- czas protrombinowy (PT)
- czas trombinowy – TT
- fibrynogen (FIBR)
- morfologia krwi z pełnym różnicowaniem granulocytów
- morfologia krwi bez rozmazu
- hematokryt
- hemoglobina
- odczyn opadania krwinek czerwonych (OB)
- leukocyty
- płytki krwi
- retikulocyty
- D-Dimery
- eozynofilia bezwzględna w rozmazie krwi

#### 2. Badania biochemiczne

- albuminy
- aminotransferaza alaninowa (ALT)
- aminotransferaza asparaginianowa (AST)
- amylaza
- apolipoproteina A1
- białko całkowite
- białko C-reaktywne (CRP)
- bilirubina bezpośrednia
- bilirubina pośrednia
- bilirubina całkowita
- ceruloplazmina
- chlorki (Cl)
- cholesterol całkowity
- cholesterol HDL
- cholesterol LDL
- czynnik reumatoidalny (RF)
- dehydrogenaza mleczanowa (LDH)
- fosfataza alkaliczna (AP)
- fosfataza kwaśna całkowita

- fosfataza sterczowa
- fosfor
- lipaza
- magnez całkowity (Mg)
- miedź (Cu)
- gamma-glutamylotranspeptydaza (GGTP)
- glukoza
- kinaza fosfokreatynowa
- kreatynina
- kwas moczowy
- kwas foliowy
- lipidogram
- mocznik
- potas (K)
- proteinogram
- sód (Na)
- test obciążenia glukozą
- triglicerydy
- wapń całkowity (Ca)
- witamina B12
- żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC)
- żelazo (Fe)
- antygen swoisty dla stercza – PSA całkowite
- PSA – wolna frakcja
- ferrytyna
- transferyna
- BUN – azot mocznikowy
- hemoglobina glikowana (HbA1C)
- żelazo – krzywa wchłaniania
- białko PAPP

### 3. Badania serologiczne i immunologiczne

- antygen HBs
- antystreptolizyna O (ASO)
- oznaczenie grupy krwi układu A, B, 0, Rh(D) z oceną hemolizyn
- odczyn Waalera-Rosego
- odczyn VDRL (USR/RPR)
- przeciwciała przeciw HBs
- odczyn Coombsa (BTA)
- badanie przeglądowe na obecność przeciwciał

### 4. Badania hormonalne

- hormon tyreotropowy (TSH)
- tyreoglobulina
- troponina
- estradiol
- hormon folikulotropowy (FSH)
- hormon luteinizujący (LH)
- kortyzol
- progesteron
- gonadotropina kosmówkowa (HCG),
- prolaktyna (PRL)
- prolaktyna (PRL) po metoclopramidzie
- testosteron
- testosteron wolny
- trijodotyronina wolna (fT3)
- estriol
- tyroksyna wolna (fT4)

### 5. Badania immunologiczne

- immunoglobulina E całkowite (IgE)
- przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (ATPO)
- przeciwciała przeciw tyreoglobulinie (ATG)
- przeciwciała przeciw Chlamydia trachomatis (IgA, IgG, IgM)
- przeciwciała przeciw Helicobacter pylori
- immunoglobulina G (IgG)

- immunoglobulina M (IgM)
- immunoglobulina A (IgA)
- przeciwciała przeciw CMV IGG (cytomegalia IgG)
- przeciwciała przeciw CMV IGA (cytomegalia IgA)
- przeciwciała przeciw CMV IGM (cytomegalia IgM)
- przeciwciała przeciw HBc (IgM)
- przeciwciała przeciw HCV

### 6. Badania wirusologiczne

- przeciwciała przeciw HCV
- przeciwciała przeciw HIV
- przeciwciała przeciw Rubella (rózyczka) (IgG, IgM)
- przeciwciała przeciw toksoplazmoza gondii (IgG, IgM)
- EBV / Mononukleoz – lateks
- EBV / Mononukleoz IgG
- EBV / Mononukleoz IgM

### 7. Badania bakteriologiczne

- posiew wymazu z gardła
- posiew wymazu z gardła z antybiogramem
- posiew wymazu z rany
- posiew moczu z antybiogramem
- posiew kału ogólny
- posiew kału w kierunku Salmonella Shigella
- posiew wymazu z odbytu
- posiew nasienia
- posiew płwociny
- mykogram
- badanie mykologiczne z posiewem
- Salmonella spp
- posiew wymazu z nosa
- posiew wymazu z oka
- posiew wymazu z ucha
- posiew wymazu z cewki
- posiew wymazu ze zmiany
- posiew wymazu z pochwy
- posiew wymazu z kanału szyjki macicy
- wymaz z migdałka
- wymaz z odbytu – posiew w kier. Pać. Hem. z gr. B (GBS)
- wymaz z pochwy – posiew w kier. Pać. Hem. z gr. B (GBS)
- wymaz z pochwy – posiew w kierunku rzeżączki – GC (GNC)
- wymaz z kanału szyjki macicy – posiew w kierunku rzeżączki – GC (GNC)
- posiew kału w kierunku Yersinia enterocolitica

### 8. Badania nowotworowe:

- AFP
- antygen CA 125 (CA 125)
- antygen CA 15-3 (CA 15-3)
- antygen CA 19-9 (CA19-9)
- antygen karcyno-embryonalny (CEA).

### 9. Badania moczu

- badanie ogólne moczu (profil)
- białko
- kreatynina
- wapń
- magnez
- sód
- potas
- fosfor
- kortyzol
- ołów
- metoksykatecholaminy w moczu

- kwas wanilinomigdałowy (VAM)
- kwas delta-aminolewulinowy (ALA)
- białko – wydalanie dobowe
- fosforany – wydalanie dobowe
- kwas moczowy – wydalanie dobowe
- kreatynina – wydalanie dobowe
- magnez – wydalanie dobowe
- potas – wydalanie dobowe
- sód – wydalanie dobowe
- wapń – wydalanie dobowe
- kwas moczowy – wydalanie dobowe
- katecholaminy (noradrenalina, adrenalina) – wydalanie dobowe

## 10. Badania kału

- badanie ogólne kału
- krew utajona w kale
- pasożyty/jaja pasożytów w kale
- kał na lamblie metodą Elisa
- kał na Rota i Adenowirusy.

## 11. Badania inne

- cytologia wymazu z szyjki macicy (z wyłączeniem cytologii płynnej)
- czystość pochwy
- cytologia złuszczeniowa z nosa
- biopsja cienkoigłowa tarczycy pod kontrolą USG (z możliwością wykonania badania histopatologicznego)
- biopsja guzka piersi pod kontrolą USG (z możliwością wykonania badania histopatologicznego)
- biopsja cienkoigłowa skóry / tkanki podskórnej z możliwością wykonania badania histopatologicznego)
- biopsja cienkoigłowa węzłów chłonnych (z możliwością wykonania badania histopatologicznego)
- skórne testy alergiczne – panel pokarmowy
- skórne testy alergiczne – panel wziewny
- skórne testy alergiczne – panel mieszany
- badanie uroflowmetryczne
- dermatoskopia
- digoksyna
- ołów

## Diagnostyka radiologiczna

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza we wskazanych przez Świadczeniodawcę placówkach za pośrednictwem infolinii medycznej.

- RTG czaszki
- RTG okolicy czołowej
- RTG żuchwy
- RTG szczęki
- RTG zatok nosa
- RTG nosa
- RTG oczodołu
- RTG okolicy nadoczodołowej
- RTG spojenia żuchwy
- RTG okolicy jarzmowo-szczękowej
- RTG krtani
- RTG przewodu nosowo-łzowego
- RTG nosogardzieli
- RTG gruczołów ślinowych
- RTG okolicy tarczycy

- RTG języczka
- RTG tkanek miękkich klatki piersiowej
- RTG kręgosłupa (catego, szyjnego, piersiowego, lędźwiowo-krzyżowego)
- RTG barku
- RTG łopatki
- RTG mostka
- RTG żeber
- RTG stawów
- RTG ramienia
- RTG łokcia
- RTG przedramienia
- RTG nadgarstka
- RTG dłoni
- RTG palca
- RTG kończyny górnej
- RTG kończyny dolnej
- RTG miednicy
- RTG biodra
- RTG uda
- RTG kolana
- RTG podudzia
- RTG kostki
- RTG stopy
- RTG przeglądowe jamy brzusznej
- mammografia
- urografia (zdjęcie nerek, moczowodów i pęcherza)

## Diagnostyka ultrasonograficzna

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej. Nie obejmuje badań USG 4D i USG genetycznego.

- USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne
- USG gruczołu krokowego transrektalne
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne
- USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne)
- USG skriningowe ginekologiczne
- USG miednicy małej
- USG piersi
- USG przeglądowe jamy brzusznej i przewodu pokarmowego (trzustki, wątroby, dróg żółciowych, żołądka, dwunastnicy)
- USG układu moczowego (nerek, moczowodów, pęcherza moczowego)
- USG tarczycy
- USG mięśni
- USG stawów biodrowych
- USG stawów kolanowych
- USG stawów łokciowych
- USG stawów skokowych
- USG stawów barkowych
- USG drobnych stawów i więzadeł
- USG ścięgna
- USG węzłów chłonnych
- USG krtani
- USG nadgarstka
- USG palca
- USG tkanek miękkich
- USG jąder
- USG ciąży
- echokardiografia (ECHO)
- USG dopplerowskie naczyń jamy brzusznej

- USG dopplerowskie szyi
- USG dopplerowskie kończyn
- USG dopplerowskie tętnic nerkowych

## Diagnostyka obrazowa Tomografia komputerowa (TK) i Rezonans Magnetyczny (MR)

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

TK i MR są wykonywane w placówkach medycznych wskazanych przez świadczeniodawcę – na podstawie skierowania lekarskiego.

Wynik badań otrzymasz w formie zgodnej z przyjętym standardem w danej placówce.

- TK i MR głowy (przysadki, zatok, oczodołów, kości skroniowych, szyi, krtani, uszu)
- TK i MR tkanek miękkich szyi
- TK i MR klatki piersiowej
- TK i MR jamy brzusznej
- TK i MR miednicy
- TK i MR kości
- TK i MR stawów
- TK i MR kręgosłupa (szyjnego, piersiowego, lędźwiowo-krzyżowego)
- TK i MR kończyny górnej i dolnej (ręki, ramienia, przedramienia, nadgarstka, uda, podudzia, stopy).

Zakres nie obejmuje kosztów kontrastu, a także badań angio MR, enterografii MR, MR serca, MR gruczołu krokowego, angio TK, kolonoskopii TK wirtualnej, HRTC, HRT, OCT, SL-OCT, TK serca oraz metod TK: stożkowej i spiralnej.

Badania zorganizujemy na takich aparatach, jakie są dostępne w placówkach.

## Diagnostyka endoskopowa

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej (z pobraniem materiału i oceną histopatologiczną – w uzasadnionych medycznie przypadkach). Zakres nie obejmuje kosztu znieczulenia ogólnego oraz badań wideo.

- gastroscopia/gastrofibroskopia diagnostyczna (z możliwością wykonania testu ureazowego)
- sigmoidoskopia
- rektoskopia
- kolonoskopia
- anoskopia

## Badania czynnościowe

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Badania realizowane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

- EKG spoczynkowe
- spirometria
- EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera
- EKG – próba wysiłkowa
- pomiar całodobowy ciśnienia tętniczego metodą Holtera ciśnieniowego
- EEG (encefalografia) w trybie czuwania (z wyłączeniem EEG we śnie, EEG biofeedback, wideo EEG)
- EEG holter
- EMG (elektromiografia)
- densytometria kręgosłupa
- densytometria kości udowej
- audiometria tonalna
- audiometria impedancyjna (tympanogram)

## Prowadzenie ciąży

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Prowadzenie ciąży fizjologicznej obejmuje opiekę lekarza ginekologa, konsultacje i badania diagnostyczne oraz czynne poradnictwo w zakresie fizjologii przebiegu ciąży i porodu, zgodnie z zakresem świadczeń. Badania realizowane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

## Szkoła rodzenia

Uprawniona pacjentka w ramach świadczenia może skorzystać z dopłaty w wysokości 300 zł na pokrycie kosztów uczestnictwa wybranej przez siebie szkole rodzenia. Wystarczy zaświadczenie od lekarza Świadczeniodawcy.

## Szczepienia ochronne

Usługa obejmuje konsultację kwalifikującą do szczepienia, iniekcję oraz koszt szczepionki.

### BEZPŁATNIE, RAZ W ROKU

- szczepienie przeciwko grypie sezonowej

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- anatoksyna przeciw tężcowi
- szczepienie przeciw WZW typu A
- szczepienie przeciw WZW typu B
- szczepienie przeciw WZW typu A i B
- szczepienie przeciw odkleszczowemu zapaleniu opon mózgowych i mózgu
- szczepienie przeciw odrze, śwince, różyczce

## Opieka stomatologiczna

### BEZPŁATNIE, RAZ W ROKU

- przegląd stomatologiczny
- lakierowanie zębów fluorem
- lakowanie zębów
- piaskowanie zębów
- scaling złogów nazębnych
- polerowanie zębów,
- zabezpieczenie profilaktyczne bruzd lakierem szczelinowym

### 70% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- specjalistyczna periodontologiczna
- konsultacja specjalistyczna protetyczna
- konsultacja ortodonty
- konsultacja specjalistyczna stomatologia zachowawcza
- konsultacja specjalistyczna chirurga stomatologa
- badanie żywotności zęba
- leczenie nadwrażliwości zębów
- impregnacja zębiny
- pośrednie pokrycie miazgi – założenie podwójnego podkładu
- bezpośrednie pokrycie miazgi
- opatrunek leczniczy w zębie stałym
- opatrunek leczniczy w zębie mlecznym
- wypełnienie ubytku korony zęba mlecznego
- wypełnienie ubytku korony zęba
- trepanacja martwego zęba z zaopatrzeniem ubytku opatrunkiem
- dewitalizacja miazgi zęba z zaopatrzeniem ubytku opatrunkiem
- amputacja przyżyciowa miazgi w zębie z nieufornym korzeniem
- ekstirpacja przyżyciowa miazgi
- ekstirpacja zdewitalizowanej miazgi zęba
- amputacja zdewitalizowanej miazgi zęba mlecznego
- całkowite opracowanie i dezynfekcja kanału
- ponowne udrożnienie wypełnionego kanału
- czasowe wypełnienie kanału
- wypełnienie kanału
- całkowite opracowanie i odbudowa ubytku
- całkowite opracowanie i odbudowa zniszczonego kąta w zębach siecznych
- kosmetyczne pokrycie niedorozwoju szkliwa
- kosmetyczne pokrycie przebarwienia zębiny w zębach przednich
- wybielanie zęba metodą wewnętrzną
- płukanie kieszonki dziąsłowej i aplikacja leku
- leczenie zmian na błonie śluzowej jamy ustnej
- kiretaż zwykły
- kiretaż otwarty
- znieczulenie w stomatologii miejscowe powierzchniowe
- znieczulenie w stomatologii miejscowe nasiękowe
- znieczulenie w stomatologii przewodowe wewnętrzne
- znieczulenie w stomatologii przewodowe zewnętrzne
- leczenie zgorzeli miazgi zęba
- leczenie zgorzeli miazgi zęba mlecznego
- bezpośrednie pokrycie miazgi – obnażenie miazgi
- bezpośrednie pokrycie miazgi – pokrycie perforacji
- płukanie kanału
- kauteryzacja brodawki dziąsłowej
- udrożnienie kanału – mechaniczne, ultradźwięki
- wypełnienie glijonimer
- dewitalizacja miazgi zęba mlecznego z zaopatrzeniem ubytku opatrunkiem
- RTG zęba
- pantomogram

## Wizyty domowe

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Porady lekarskie internisty lub lekarza rodzinnego albo pediatry udzielane całodobowo w domu uprawnionego, konieczne z uwagi na stan zdrowia uprawnionego uniemożliwiający mu przybycie do placówki medycznej.

Wizyty domowe obejmują tylko przypadki nagłych zachorowań lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, z wyłączeniem stanów bezpośredniego zagrożenia życia. Wizyta domowa ma na celu postawienie diagnozy i rozpoczęcie leczenia, natomiast kontynuacja leczenia, a także wizyty kontrolne odbywają się we wskazanych placówkach medycznych.

Usługa jest realizowana w zakresie terytorialnym określonym przez Świadczeniodawcę (informacja dostępna na infolinii). Decyzja o konieczności realizacji wizyty domowej jest podejmowana na podstawie przeprowadzonego wywiadu.

## Rehabilitacja ambulatoryjna

### BEZPŁATNIE, 20 ZABIEGÓW W ROKU

Zakres i rodzaj zabiegów są realizowane na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę.

#### 1. Zabiegi kinezoterapii

- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynne wolne
- ćwiczenia czynne z oporem
- ćwiczenia ogólnousprawniające
- ćwiczenia izometryczne
- mobilizacje i manipulacje
- neuromobilizacje
- wyciągi

#### 2. Zabiegi fizykoterapii

- elektrostymulacja
- fonoforeza
- krioterapia miejscowa
- galwanizacja
- jonoforeza
- prądy diadynamiczne
- prądy interferencyjne
- prądy TENS
- prądy Träberta
- magnetoterapia
- ultradźwięki miejscowe
- laseroterapia punktowa

## Program profilaktyczny – Mężczyzna

### REALIZACJA W PLACÓWKACH WŁASNYCH I WSPÓŁPRACUJĄCYCH, RAZ W ROKU ABONAMENTOWYM

- kał – krew utajona
- moczu – badanie ogólne
- morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- OB / ESR
- glukoza
- lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG)
- HCV Ab / przeciwciała (anty HCV)
- HBs Ag / antygen
- EKG spoczynkowe z opisem



- USG jamy brzusznej
- USG gruczołu krokowego transrektalne
- kardiolog
- urolog
- okulista
- internista
- RTG klatki piersiowej
- kwas moczowy
- transaminaza GPT / ALT / ALAT
- transaminaza GOT / AST / ASPAT
- TSH, T3, T4
- dermatolog – wenerolog
- dermatoskopia
- kreatynina
- mocznik / azot mocznikowy / BUN – krew
- USG tarczycy
- USG jąder
- echokardiografia (ECHO)
- PSA

### Program profilaktyczny – Kobieta

#### REALIZACJA W PLACÓWKACH WŁASNYCH I WSPÓŁPRACUJĄCYCH, RAZ W ROKU ABONAMENTOWYM

- kał – krew utajona
- mocz – badanie ogólne
- morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- OB / ESR
- glukoza
- lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG)
- HCV Ab / przeciwciała (anty HCV)
- HBs Ag / antygen
- EKG spoczynkowe z opisem
- USG jamy brzusznej
- USG piersi
- kardiolog
- ginekolog
- okulista
- internista
- RTG klatki piersiowej
- kwas moczowy
- transaminaza GPT / ALT / ALAT
- transaminaza GOT / AST / ASPAT
- TSH, T3, T4
- dermatolog – wenerolog
- dermatoskopia
- kreatynina
- mocznik / azot mocznikowy / BUN – krew
- USG tarczycy
- echokardiografia (ECHO)
- mammografia 2 stronna
- cytologia szyjki macicy (ginekologiczna)
- USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne)
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne

### Turnusy profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowskim

#### 20% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

Turnusy profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowskim:

1. **turnusy rehabilitacyjne**
2. **pobyty lecznicze:**
  - program odchudzający
  - program odnowy biologicznej
  - program dla seniorów.

Usługa obejmuje pobyty profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowskim:

- 1) „Krystynka” w Ciechocinku specjalizującym się w leczeniu schorzeń narządów ruchu, chorób reumatycznych, chorób pourazowych, chorób układu oddechowego i krążenia oraz chorób skóry,
- 2) „Elektron” w Ustroniu specjalizującym się w leczeniu i rehabilitacji schorzeń narządów ruchu, chorób reumatycznych, schorzeń kręgosłupa i stawów, chorób dróg oddechowych. Sanatorium prowadzi również turnusy rehabilitacyjne z zakresu rehabilitacji onkologicznej kobiet po mastektomii.

Świadczenia gwarantowane w ramach pobytu:

- całodobowe zakwaterowanie
- pełne wyżywienie (dieta dostosowana do wskazań)
- opieka specjalistyczna: lekarza, psychologa, rehabilitanta, dietetyka
- zabiegi rehabilitacyjne wynikające ze wskazań lekarskich, dostosowane do indywidualnych potrzeb zdrowotnych.

### Pozostałe zniżki

#### 10% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

Zniżka 10% na pozostałe usługi realizowane w placówkach własnych PZU Zdrowie.

**Zniżki realizowane w stosunku do ceny usługi obowiązującej w placówce.**