

PAKIET PRACOWNIK DLA ALIOR BANKU SA

Pakiet obejmuje również członków rodziny.

Rezerwacja świadczeń medycznych

CAŁODOBOWO, BEZ LIMITU

- Poprzez portal mojePZU, gdzie można dokonać rezerwacji wizyty lekarskiej lub badania.
- Za pośrednictwem infolinii PZU Zdrowie pod numer 801 405 905 lub 22 505 12 55 (opłata zgodna z taryfą operatora). Infolinia udziela również informacji o usługach realizowanych w poszczególnych placówkach medycznych oraz o zakresie terytorialnym wizyt domowych.

Serwis SMS

BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Potwierdzenie terminu świadczeń za pośrednictwem SMS.

Refundacja

LIMIT 500 ZŁ/KWARTAŁ

70% kosztów leczenia w zakresie pakietu na podstawie faktury lub rachunku imiennego do limitu 500 zł kwartalnie.

Konsultacje lekarskie

Porady lekarskie realizowane bez skierowania w sytuacjach chorobowych, udzielane przez lekarzy specjalistów wskazanych przez Świadczeniodawcę w godzinach pracy placówek medycznych oraz zgodnie z aktualnym harmonogramem pracy placówek. Konsultacje specjalistyczne obejmują: wywiad, poradę specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Konsultacje specjalistyczne obejmują konsultacje profesorskie (lekarzy posiadających tytuł naukowy: doktor habilitowany, docent, profesor).

W przypadku gdy uprawnionym do świadczeń jest dziecko do 15. roku życia, dostęp do konsultacji specjalistycznych zależy od dostępności danego specjalisty dziecięcego w danej lokalizacji. Dla wybranych specjalizacji dostępna jest też telekonsultacja medyczna.

Wizyta u internisty, lekarza rodzinnego i pediatry w ciągu maksymalnie 24 godzin, a u specjalisty w ciągu maksymalnie 5 dni roboczych.

BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- internista (lekarz chorób wewnętrznych),
- lekarz rodzinny,
- pediatra,
- alergolog,
- anesteziolog,
- angiolog,
- audiolog,
- chirurg ogólny,
- chirurg naczyniowy,
- chirurg onkolog,
- chirurg plastyczny,
- dermatolog,
- diabetolog,
- endokrynolog,
- flebolog,
- foniatria,
- gastrolog,
- geriatra,
- ginekolog,
- hematolog,
- hepatolog,
- hipertensjolog,
- immunolog,
- kardiolog,
- lekarz chorób zakaźnych,
- lekarz specjalista rehabilitacji,
- nefrolog,
- neonatologii,
- neurochirurg,
- neurolog,
- okulista,
- onkolog,
- ortopeda,
- otolaryngolog,
- proktolog,
- pulmonolog,
- reumatolog,
- urolog.

BEZPŁATNIE, 3 WIZYTY W ROKU

- psychiatra,
- psycholog,
- androlog,
- logopeda,
- seksuolog.

Pomoc doraźna

BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- lekarz pomocy doraźnej chirurgicznej,
- lekarz pomocy doraźnej internistycznej (internista, lekarz rodzinny),
- lekarz pomocy doraźnej ortopedycznej,
- lekarz pomocy doraźnej pediatrycznej.

Zabiegi ambulatoryjne

BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Zabiegi wykonywane w ramach porady lekarskiej przez lekarza pielęgniarkę, z zastrzeżeniem, że istnieje wskazanie medyczne i możliwość wykonania czynności w warunkach ambulatoryjnych w danej placówce bez szkody dla uprawnionego.

1. Zabiegi pielęgniarskie:

- pomiar ciśnienia,
- pomiar wzrostu i wagi ciała,
- iniekcje: domięśniowe, dożylna, podskórna,
- podłączenie wlewu kroplowego,
- pobranie krwi,
- wykonanie enemu.

2. Zabiegi ogólnolekarskie:

- zakładanie cewników (bez kosztu cewnika),
- pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych,
- opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania – bez kosztu stabilizatorów i gipsu),
- usunięcie kleszcza,
- usunięcie innego ciała obcego bez nacięcia,
- Znieczulenie do zabiegu – miejscowe.

3. Zabiegi alergologiczne:

- odczulanie (bez kosztu podawanych leków).

4. Zabiegi chirurgiczne:

- nacięcie ropnia,
- leczenie wrosniętego paznokcia,
- szycie rany,
- zdjęcie szwów,
- krioterapia.

5. Zabiegi ginekologiczne:

- pobranie materiału do badania cytologicznego,
- założenie wkładki domacicznej (bez kosztu wkładki),
- usunięcie wkładki domacicznej,
- leczenie nadżerek metodą elektrokoagulacji,
- leczenie nadżerek metodą krioterapii.

6. Zabiegi okulistyczne:

- badanie dna oka,
- badanie autorefraktometrem,
- badanie ostrości widzenia,
- badanie pola widzenia,
- badanie oceniające widzenie zmierzchowe i zjawisko olśnienia
Gonioskopia (ocena kąta przesączania),
- podanie leku do worka spojówkowego,
- pomiar ciśnienia śródgałkowego,
- usunięcie ciała obcego z oka,

- dobór szkieł korekcyjnych,
- płukanie kanalików łzowych.

7. Zabiegi ortopedyczne:

- opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia,
- nieskomplikowane złamania – bez kosztu stabilizatorów i gipsu),
- blokada / iniekcja dostawowa i okołostawowa (bez leku),
- punkcja dostawowa -- pobranie materiału do badań.

8. Zabiegi otolaryngologiczne:

- płukanie uszu,
- przedmuchiwanie trąbki słuchowej,
- usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła,
- postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa,
- opatrzenie usznych z lekami,
- katetyzacja trąbki słuchowej,
- usunięcie tamponady nosa,
- założenie/zmiana/usunięcie sączka w przewodzie słuchowym zewnętrznym,
- wlewka krtaniowa,
- nacięcie krwiałków przegrody nosa,
- nacięcie krwiałków małżowiny usznej,
- nastawienie nosa zamknięte,
- obliteracja żyłaków nasady języka.

9. Zabiegi urologiczne:

- zakładanie cewników (bez kosztu cewnika).

Diagnostyka laboratoryjna

BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

1. Badania hematologiczne i układu krzepnięcia:

- czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/ czas kaolinowo-kefalinowy (APTT),
- czas protrombinowy (PT),
- czas trombinowy – TT,
- fibrynogen (FIBR),
- morfologia krwi z pełnym różnicowaniem granulocytów,
- morfologia krwi bez rozmazu,
- hematokryt,
- hemoglobina,
- odczyn opadania krwinek czerwonych (OB),
- leukocyty,
- płytki krwi,
- retikulocyty,
- D-Dimery,
- eozynofilia bezwzględna w rozmazie krwi.

2. Badania biochemiczne:

- albuminy,
- ALA kwas aminolewulinowy,
- aminotransferaza alaninowa (ALT),
- aminotransferaza asparaginianowa (AST),
- amylaza,
- apolipoproteina A1,
- białko całkowite,
- białko C-reaktywne (CRP),

- bilirubina bezpośrednia,
- bilirubina pośrednia,
- bilirubina całkowita,
- ceruloplazmina,
- chlorki (Cl),
- cholesterol całkowity,
- cholesterol HDL,
- cholesterol LDL,
- czynnik reumatoidalny (RF),
- dehydrogenaza mleczanowa (LDH),
- fosfataza alkaliczna (AP),
- fosfataza kwaśna całkowita,
- fosfataza sterczowa,
- fosfor,
- lipaza,
- magnez całkowity (Mg),
- miedź (Cu),
- gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP),
- glukoza,
- kinaza fosfokreatynowa,
- kreatynina,
- kwas moczowy,
- kwas foliowy,
- lipidogram,
- mocznik,
- potas (K),
- proteinogram,
- sód (Na),
- test obciążenia glukozą,
- triglicerydy,
- wapń całkowity (Ca),
- witamina B12,
- żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC),
- żelazo (Fe),
- antygen swoisty dla stercza – PSA całkowite,
- PSA – wolna frakcja,
- ferrytyna,
- transferyna,
- BUN – azot mocznikowy,
- hemoglobina glikowana (HbA1C),
- żelazo – krzywa wchłaniania,
- białko PAPP.

3. Badania serologiczne i immunologiczne:

- antygen HBs,
- antystreptolizyna O (ASO),
- oznaczenie grupy krwi układu A, B, O, Rh(D) z oceną hemolizyn,
- odczyn Waalera-Rosego,
- odczyn VDRL (USR/RPR),
- przeciwciała przeciw HBs,
- odczyn Coombsa BTA,
- badanie przeglądowe na obecność przeciwciał.

4. Badania hormonalne:

- hormon tyreotropowy (TSH),
- tyreoglobulina,
- troponina,
- estradiol,
- hormon folikulotropowy (FSH),
- hormon luteinizujący (LH),
- kortyzol,
- progesteron,
- gonadotropina kosmówkowa (HCG),

- prolaktyna (PRL),
- prolaktyna (PRL) po metoclopramidzie,
- testosteron,
- testosteron wolny,
- trijodotyronina wolna (fT3),
- estriol,
- tyroksyna wolna (fT4).

5. Badania immunologiczne:

- immunoglobulina E całkowite (IgE),
- przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (ATPO),
- przeciwciała przeciw tyreoglobulinie (ATG),
- przeciwciała przeciw Chlamydia trachomatis (IgA, IgG, IgM),
- przeciwciała przeciw Helicobacter pylori,
- immunoglobulina G (IgG),
- immunoglobulina M (IgM),
- immunoglobulina A (IgA),
- przeciwciała przeciw CMV IGG (cytomegalia IgG),
- przeciwciała przeciw CMV IGA (cytomegalia IgA),
- przeciwciała przeciw CMV IGM (cytomegalia IgM),
- przeciwciała przeciw HBc (IgM),
- przeciwciała przeciw HCV.

6. Badania wirusologiczne:

- przeciwciała przeciw HCV,
- przeciwciała przeciw HIV,
- przeciwciała przeciw rubella (rózyczka) (IgG, IgM),
- przeciwciała przeciw toksoplazmoza gondii (IgG, IgM),
- EBV / Mononukleoz – lateks,
- EBV / Mononukleoz IgG,
- EBV / Mononukleoz IgM,

7. Badania bakteriologiczne:

- posiew z gardła,
- posiew z gardła z antybiogramem,
- posiew z rany,
- posiew z moczu z antybiogramem,
- posiew kału ogólny,
- posiew kału w kierunku Salmonella-Shigella,
- posiew wymazu z odbytu,
- posiew nasienia,
- posiew płwociny,
- mykogram,
- badanie mykologiczne z posiewem,
- Salmonella spp,
- posiew wymazu z nosa,
- posiew wymazu z oka,
- posiew wymazu z ucha,
- posiew wymazu z cewki,
- posiew wymazu ze zmiany,
- posiew wymazu z pochwy,
- posiew wymazu z kanału szyjki macicy,
- wymaz z migdałka,
- wymaz z odbytu – posiew w kier. Pać. Hem. z gr. B (GBS),
- wymaz z pochwy – posiew w kier. Pać. Hem. z gr. B (GBS),
- wymaz z pochwy – posiew w kierunku rzeżączki – GC (GNC),
- wymaz z kanału szyjki macicy – posiew w kierunku rzeżączki – GC (GNC),
- posiew kału w kierunku Yersinia enterocolitica.

8. Badania nowotworowe:

- AFP,
- antygen CA 125 (CA 125),
- antygen CA 15-3 (CA 15-3),

- antygen CA 19-9 (CA19-9),
- antygen nowotworczy-embryonalny (CEA).

9. Badania moczu:

- badanie ogólne moczu (profil),
- białko,
- kreatynina,
- wapń,
- magnez,
- sód,
- potas,
- fosfor,
- kortyzol,
- ołów
- Metoksykatecholaminy w moczu,
- kwas wanilinomigdałowy (VAM),
- kwas delta-aminolewulinowy (ALA),
- białko – wydalanie dobowe,
- fosforany – wydalanie dobowe,
- kwas moczowy – wydalanie dobowe,
- kreatynina – wydalanie dobowe
- magnez – wydalanie dobowe,
- potas – wydalanie dobowe,
- sód – wydalanie dobowe,
- wapń – wydalanie dobowe,
- kwas moczowy – wydalanie dobowe,
- Katecholaminy (Noradrenalina, Adrenalina) – wydalanie dobowe.

10. Badania kału:

- badanie ogólne kału,
- krew utajona w kale,
- pasożyty/ jaja pasożytów w kale,
- kał na lamblie ELISA,
- kał na Rota i Adenowirusy.

11. Badania inne:

- cytologia wymazu z szyjki macicy (z wyłączeniem cytologii płynnej),
- czystość pochwy,
- cytologia złuszczeniowa z nosa,
- biopsja cienkoigłowa tarczycy pod kontrolą USG (z możliwością wykonania badania histopatologicznego),
- biopsja guzka piersi pod kontrolą USG (z możliwością wykonania badania histopatologicznego),
- biopsja cienkoigłowa skóry / tkanki podskórnej z możliwością wykonania badania histopatologicznego),
- biopsja cienkoigłowa węzłów chłonnych (z możliwością wykonania badania histopatologicznego),
- skórne testy alergiczne – panel pokarmowy,
- skórne testy alergiczne – panel wziewny,
- skórne testy alergiczne – panel mieszany,
- badanie uroflowmetryczne,
- dermatoskopia,
- digoksyna,
- ołów.

Diagnostyka radiologiczna

BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza we wskazanych przez Świadczeniodawcę placówkach za pośrednictwem infolinii medycznej.

- RTG czaszki,
- RTG okolicy czołowej,
- RTG żuchwy,
- RTG szczęki,
- RTG zatok nosa,
- RTG nosa,
- RTG oczodołu,
- RTG okolicy nadoczodołowej,
- RTG spojenia żuchwy,
- RTG okolicy jarzmowo-szczękowej,
- RTG krtani,
- RTG przewodu nosowo-łzowego,
- RTG nosogardzieli,
- RTG gruczołów ślinowych,
- RTG okolicy tarczycy,
- RTG języczka,
- RTG tkanek miękkich klatki piersiowej,
- RTG kręgosłupa (całego, szyjnego, piersiowego, lędźwiowo-krzyżowego),
- RTG barku,
- RTG łopatk,
- RTG mostka,
- RTG żeber,
- RTG stawów,
- RTG ramienia,
- RTG łokcia,
- RTG przedramienia,
- RTG nadgarstka,
- RTG dłoni,
- RTG palca,
- RTG kończyny górnej,
- RTG kończyny dolnej,
- RTG miednicy,
- RTG biodra,
- RTG uda,
- RTG kolana,
- RTG podudzia,
- RTG kostki,
- RTG stopy,
- RTG przeglądowe jamy brzusznej,
- mammografia,
- urografia (zdjęcie nerek, moczowodów i pęcherza).

Diagnostyka ultrasonograficzna

BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej. Nie obejmuje badań USG 4-D i USG genetycznego.

- USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne,
- USG gruczołu krokowego transrektalne,
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne,
- USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne),
- USG scryningowe ginekologiczne,
- USG miednicy małej,
- USG piersi,
- USG przeglądowe jamy brzusznej i przewodu pokarmowego (trzustki, wątroby, dróg żółciowych, żołądka, dwunastnicy),
- USG układu moczowego (nerek, moczowodów, pęcherza moczowego),

- USG tarczycy,
- USG mięśni,
- USG stawów biodrowych,
- USG stawów kolanowych,
- USG stawów łokciowych,
- USG stawów skokowych,
- USG stawów barkowych,
- USG drobnych stawów i więzadeł,
- USG ścięgna,
- USG węzłów chłonnych,
- USG krtani,
- USG nadgarstka,
- USG palca,
- USG tkanek miękkich,
- USG jąder,
- USG ciąży,
- echokardiografia (ECHO),
- USG dopplerowskie naczyń jamy brzusznej,
- USG dopplerowskie szyi,
- USG dopplerowskie kończyn,
- USG dopplerowskie tętnic nerkowych.

Diagnostyka obrazowa TK i NMR

BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej z wyłączeniem angiorezonansu, angiotomografii, tomografii spiralnej, tomografii stożkowej, kolonoskopii TK wirtualnej, tomografii HR-CT, tomografii 32-rzędowej i wyższej, enterografii-MRI, HRT, OCT, SL-OCT). Zakres nie obejmuje kosztu kontrastu.

- TK i NMR głowy (przysadki, zatok, oczodołów, kości skroniowych, szyi, krtani, uszu),
- TK i NMR tkanek miękkich szyi,
- TK i NMR klatki piersiowej,
- TK i NMR jamy brzusznej,
- TK i NMR miednicy,
- TK i NMR kości,
- TK i NMR stawów,
- TK i NMR kręgosłupa (szyjnego, piersiowego, kręgosłupa lędźwiowego),
- TK i NMR kończyny górnej i dolnej (ręki, ramienia, przedramienia, nadgarstka, uda, podudzia, stopy).

Diagnostyka endoskopowa

BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej z pobraniem materiału i oceną histopatologiczną – w uzasadnionych medycznie przypadkach). Zakres nie obejmuje kosztu znieczulenia ogólnego oraz badań video.

- gastroskopia/ gastrofiberoskopia diagnostyczna (z możliwością wykonania testu urazowego),
- sigmoidoskopia,
- rektoskopia,
- kolonoskopia,
- anoskopia.

Badania czynnościowe

BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Realizowane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

- EKG spoczynkowe,
- spirometria,
- EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera,
- EKG – próba wysiłkowa,
- pomiar całodobowy ciśnienia tętniczego (metodą Holtera ciśnieniowego),
- EEG – encefalografia w trybie czuwania (z wyłączeniem EEG we śnie, EEG biofeedback, video EEG),
- EEG Holter,
- EMG – elektromiografia,
- densytometria kręgosłupa,
- densytometria kości udowej,
- audiometria tonalna,
- audiometria impedancyjna (tympanogram).

Prowadzenie ciąży

BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Prowadzenie ciąży fizjologicznej obejmuje opiekę lekarza ginekologa, konsultacje i badania diagnostyczne oraz czynne poradnictwo w zakresie fizjologii przebiegu ciąży i porodu, zgodnie zakresem świadczeń. Badania realizowane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

Szkoła rodzenia

Uprawniona pacjentka w ramach świadczenia może skorzystać z dopłaty w wysokości 300 zł na pokrycie kosztów uczestnictwa wybranej przez siebie szkole rodzenia. Wystarczy zaświadczenie od lekarza Świadczeniodawcy.

Szczepienia ochronne

Usługa obejmuje konsultację kwalifikującą do szczepienia, iniekcję oraz koszt szczepionki.

BEZPŁATNIE, RAZ W ROKU

- szczepienie przeciwko grypie sezonowej.

BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- anatoksyna przeciw tężcowi,
- szczepienie przeciw WZW typu A,
- szczepienie przeciw WZW typu B,
- szczepienie przeciw WZW typu A i B,
- szczepienie przeciw odkleszczowemu zapaleniu opon mózgowych i mózgu,
- szczepienie przeciw odrze, śwince, różyczce.

Opieka stomatologiczna

BEZPŁATNIE, RAZ W ROKU

- przegląd stomatologiczny,
- lakierowanie zębów fluorem,
- lakowanie zębów,
- piaskowanie zębów,
- scaling złogów nazębnych,
- polerowanie zębów,
- zabezpieczenie profilaktyczne bruzd lakierem szczelinowym,
- RTG zęba,
- pantomogram.

BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- konsultacja specjalistyczna periodontologiczna,
- konsultacja specjalistyczna protetyczna,
- konsultacja ortodonta,
- konsultacja specjalistyczna stomatologia zachowawcza,
- konsultacja specjalistyczna chirurga stomatologa,
- badanie żywotności zęba,
- leczenie nadwrażliwości zębów,
- impregnacja zębiny,
- pośrednie pokrycie miazgi – założenie podwójnego podkładu,
- bezpośrednie pokrycie miazgi,
- opatrunek leczniczy w zębie stałym,
- opatrunek leczniczy w zębie mlecznym,
- wypełnienie ubytku korony zęba mlecznego,
- wypełnienie ubytku korony zęba,
- trepanacja martwego zęba z zaopatrzeniem ubytku opatrunkiem,
- dewitalizacja miazgi zęba z zaopatrzeniem ubytku opatrunkiem,
- amputacja przyżyciowa miazgi w zębie z nieuformowanym korzeniem,
- ekstrypcja przyżyciowa miazgi,
- ekstrypcja zdewitalizowanej miazgi zęba,
- amputacja zdewitalizowanej miazgi zęba mlecznego,
- całkowite opracowanie i dezynfekcja kanału,
- ponowne udrożnienie wypełnionego kanału,
- czasowe wypełnienie kanału,
- wypełnienie kanału,
- całkowite opracowanie i odbudowa ubytku,
- całkowite opracowanie i odbudowa zniszczonego kąta w zębach siecznych,
- kosmetyczne pokrycie niedorozwoju szkliwa,
- kosmetyczne pokrycie przebarwienia zębiny w zębach przednich,
- wybielanie zęba metodą wewnętrzną,
- płukanie kieszonki dziąsłowej i aplikacja leku,
- leczenie zmian na błonie śluzowej jamy ustnej,
- kiretaż zwykły,
- kiretaż otwarty,
- znieczulenie w stomatologii miejscowe powierzchniowe,
- znieczulenie w stomatologii miejscowe nasiękowe,
- znieczulenie w stomatologii przewodowe wewnątrzustne,
- znieczulenie w stomatologii przewodowe zewnątrzustne,
- leczenie zgorzeli miazgi zęba,
- leczenie zgorzeli miazgi zęba mlecznego,
- bezpośrednie pokrycie miazgi – obnażenie miazgi,
- bezpośrednie pokrycie miazgi – pokrycie perforacji,
- płukanie kanału,

- kauteryzacja brodawki dziąsłowej,
- udrożnienie kanału – mechaniczne, ultradźwięki,
- wypełnienie głasjonomer,
- dewitalizacja miazgi zęba mlecznego z zaopatrzeniem ubytku opatrunkiem.

Wizyty domowe

BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Porady lekarskie internisty lub lekarza rodzinnego albo pediatry udzielane całodobowo w domu uprawnionego, konieczne z uwagi na stan zdrowia uprawnionego uniemożliwiający mu przybycie do placówki medycznej.

Wizyty domowe obejmują tylko przypadki nagłych zachorowań lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, z wyłączeniem stanów bezpośredniego zagrożenia życia. Wizyta domowa ma na celu postawienie diagnozy i rozpoczęcie leczenia, natomiast kontynuacja leczenia, a także wizyty kontrolne odbywają się we wskazanych placówkach medycznych.

Usługa realizowana jest w zakresie terytorialnym określonym przez Świadczeniodawcę (informacja dostępna na infolinii). Decyzja o konieczności realizacji wizyty domowej podejmowana jest na podstawie przeprowadzonego wywiadu.

Rehabilitacja ambulatoryjna

BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Zakres i rodzaj zabiegów realizowany jest na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę.

1. Zabiegi kinezoterapii:

- ćwiczenia bierne,
- ćwiczenia czynne w odciążeniu,
- ćwiczenia czynne wolne,
- ćwiczenia czynne z oporem,
- ćwiczenia ogólnousprawniające,
- ćwiczenia izometryczne,
- mobilizacje i manipulacje,
- neuromobilizacje,
- masaż suchy częściowy,
- wyciągi.

2. Zabiegi fizykoterapii:

- elektrostymulacja,
- fonoforeza,
- krioterapia miejscowa,
- galwanizacja,
- jonoforeza,
- prądy diadynamiczne,
- prądy interferencyjne,
- prądy TENS,
- prądy Traberta,
- magnetoterapia,
- ultradźwięki miejscowe,
- laseroterapia punktowa.

Przegląd stanu zdrowia – mężczyzna

REALIZACJA W PLACÓWKACH WŁASNYCH, RAZ W ROKU

- kał – krew utajona,
- mocz – badanie ogólne,
- morfologia + płytki + rozmaz automatyczny,
- OB / ESR,
- glukoza,
- lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG),
- HCV Ab / przeciwciała (anty HCV),
- HBs Ag / antygen,
- EKG spoczynkowe z opisem,
- USG jamy brzusznej,
- USG gruczołu krokowego transrektalne,
- kardiolog,
- urolog,
- okulista
- internista,
- RTG klatki piersiowej,
- kwas moczowy,
- transaminaza GPT / ALT / ALAT,
- transaminaza GOT / AST / ASPAT,
- TSH, T3, T4,
- dermatolog - wenerolog,
- dermatoskopia,
- kreatynina,
- mocznik / Azot mocznikowy / BUN - krew,
- USG tarczycy,
- USG jąder,
- echokardiografia (ECHO),
- PSA.

Przegląd stanu zdrowia – kobieta

REALIZACJA W PLACÓWKACH WŁASNYCH, RAZ W ROKU

- kał – krew utajona,
- mocz – badanie ogólne,
- morfologia + płytki + rozmaz automatyczny,
- OB. / ESR,
- glukoza,
- lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG),
- HCV Ab / przeciwciała (anty HCV),
- HBs Ag / antygen,
- EKG spoczynkowe z opisem,
- USG jamy brzusznej,
- USG piersi,
- kardiolog,
- ginekolog,
- okulista,
- internista,
- RTG klatki piersiowej,
- kwas moczowy,
- transaminaza GPT / ALT / ALAT,
- transaminaza GOT / AST / ASPAT,
- TSH, T3, T4
- dermatolog – wenerolog,
- dermatoskopia,
- kreatynina,
- mocznik / Azot mocznikowy / BUN – krew,
- USG tarczycy,

- echokardiografia (ECHO),
- mammografia 2 stronna,
- cytologia szyjki macicy (ginekologiczna),
- USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne),
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne.

Turnusy profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym

20% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

Turnusy profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym:

1. Turnusy rehabilitacyjne.
2. Pobyty lecznicze:
 - program odchudzający
 - program odnowy biologicznej
 - program dla seniorów.

Usługa obejmuje pobyty profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym:

1. „Krystynka” w Ciechocinku specjalizującym się w leczeniu schorzeń narządów ruchu, chorób reumatycznych, chorób pourazowych, chorób układu oddechowego, krążenia oraz chorób skóry;
2. „Elektron” w Ustroniu specjalizującym się w leczeniu i rehabilitacji schorzeń narządów ruchu, chorób reumatycznych, schorzeń kręgosłupa i stawów, chorób dróg oddechowych. Sanatorium prowadzi również turnusy rehabilitacyjne z zakresu rehabilitacji onkologicznej kobiet po mastektomii.

Świadczenia gwarantowane w ramach pobytu:

- całodobowe zakwaterowanie,
- pełne wyżywienie (dieta dostosowana do wskazań lekarskich),
- opieka specjalistyczna: lekarza, psychologa, rehabilitanta, dietetyka,
- zabiegi rehabilitacyjne wynikające ze wskazań lekarskich, dostosowane do indywidualnych potrzeb zdrowotnych.

Zniżki realizowane w stosunku do ceny usługi obowiązującej w placówce.

Zniżki pozostałe

10% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

Zniżki 10% na pozostałe usługi w placówce medycznej.