

### PAKIET PRACOWNIK DLA ALIOR BANKU SA

Pakiet obejmuje również członków rodziny.

### Rezerwacja świadczeń medycznych

#### CAŁODOBOWO, BEZ LIMITU

- Poprzez portal mojePZU, gdzie można dokonać rezerwacji wizyty lekarskiej lub badania.
- Za pośrednictwem infolinii PZU Zdrowie pod numer 801 405 905 lub 22 505 12 55 (opłata zgodna z taryfą operatora). Infolinia udziela również informacji o usługach realizowanych w poszczególnych placówkach medycznych oraz o zakresie terytorialnym wizyt domowych.

### Serwis SMS

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Potwierdzenie terminu świadczeń za pośrednictwem SMS.

### Refundacja

#### LIMIT 500 ZŁ/KWARTAŁ

70% kosztów leczenia w zakresie pakietu na podstawie faktury lub rachunku imiennego do limitu 500 zł kwartalnie.

### Konsultacje lekarskie

Porady lekarskie realizowane bez skierowania w sytuacjach chorobowych, udzielane przez lekarzy specjalistów wskazanych przez Świadczeniodawcę w godzinach pracy placówek medycznych oraz zgodnie z aktualnym harmonogramem pracy placówek. Konsultacje specjalistyczne obejmują: wywiad, poradę specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Konsultacje specjalistyczne obejmują konsultacje profesorskie (lekarzy posiadających tytuł naukowy: doktor habilitowany, docent, profesor).

Dla wybranych specjalizacji dostępna jest też telekonsultacja medyczna.

**Wizyta u internisty, lekarza rodzinnego i pediatry w ciągu maksymalnie 24 godzin, u specjalisty w ciągu maksymalnie 5 dni roboczych, u specjalisty dziecięcego w ciągu maksymalnie 14 dni roboczych.**

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- internista (lekarz chorób wewnętrznych),
- lekarz rodzinny,
- pediatra,
- alergolog,

- anestezjolog,
- angiolog,
- audiolog,
- chirurg ogólny,
- chirurg naczyniowy,
- chirurg onkolog,
- chirurg plastyczny,
- dermatolog,
- diabetolog,
- endokrynolog,
- flebolog,
- foniatria,
- gastrolog,
- geriatra,
- ginekolog,
- hematolog,
- hepatolog,
- hipertensjolog,
- immunolog,
- kardiolog,
- lekarz chorób zakaźnych,
- lekarz specjalista rehabilitacji,
- nefrolog,
- neonatologii,
- neurochirurg,
- neurolog,
- okulista,
- onkolog,
- ortopeda,
- otolaryngolog,
- proktolog,
- pulmonolog,
- reumatolog,
- urolog.

#### BEZPŁATNIE, 3 WIZYTY W ROKU ABONAMETOWYM

- psychiatra,
- androlog,
- logopeda,
- seksuolog.

#### BEZPŁATNIE, 5 WIZYT W ROKU ABONAMENTOWYM

- psycholog.

### Pomoc doraźna

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- lekarz pomocy doraźnej chirurgicznej,
- lekarz pomocy doraźnej internistycznej (internista, lekarz

- rodzinny),
- lekarz pomocy doraźnej ortopedycznej,
- lekarz pomocy doraźnej pediatrycznej.

## Zabiegi ambulatoryjne

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Zabiegi wykonywane w ramach porady lekarskiej przez lekarza pielęgniarkę, z zastrzeżeniem, że istnieje wskazanie medyczne i możliwość wykonania czynności w warunkach ambulatoryjnych w danej placówce bez szkody dla uprawnionego.

#### 1. Zabiegi pielęgniarskie:

- pomiar ciśnienia,
- pomiar wzrostu i wagi ciała,
- iniekcje: domięśniowe, dożylnie, podskórne,
- podłączenie wlewu kroplowego,
- pobranie krwi,
- wykonanie enemu.

#### 2. Zabiegi ogólnolekarskie:

- zakładanie cewników (bez kosztu cewnika),
- pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych,
- opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania – bez kosztu stabilizatorów i gipsu),
- usunięcie kleszcza,
- usunięcie innego ciała obcego bez nacięcia,
- Znieczulenie do zabiegu – miejscowe.

#### 3. Zabiegi alergologiczne:

- odczulanie (bez kosztu podawanych leków).

#### 4. Zabiegi chirurgiczne:

- nacięcie ropnia,
- leczenie wrośniętego paznokcia,
- szycie rany,
- zdjęcie szwów,
- krioterapia.

#### 5. Zabiegi ginekologiczne:

- pobranie materiału do badania cytologicznego,
- założenie wkładki domacicznej (bez kosztu wkładki),
- usunięcie wkładki domacicznej,
- leczenie nadżerek metodą elektrokoagulacji,
- leczenie nadżerek metodą krioterapii.

#### 6. Zabiegi okulistyczne:

- badanie dna oka,
- badanie autorefraktometrem,
- badanie ostrości widzenia,
- badanie pola widzenia,
- badanie oceniające widzenie zmierzchowe i zjawisko olśnienia  
Gonioskopia (ocena kąta przesączania),
- podanie leku do worka spojówkowego,
- pomiar ciśnienia śródgałkowego,
- usunięcie ciała obcego z oka,
- dobór szkieł korekcyjnych,
- płukanie kanalików łzowych.

#### 7. Zabiegi ortopedyczne:

- opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania – bez kosztu stabilizatorów i gipsu),

- blokada / iniekcja dostawowa i okołostawowa (bez leku),
- punkcja dostawowa -- pobranie materiału do badań.

#### 8. Zabiegi otolaryngologiczne:

- płukanie uszu,
- przedmuchiwanie trąbki słuchowej,
- usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła,
- postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa,
- opatrunek uszny z lekiem,
- katetyzacja trąbki słuchowej,
- usunięcie tamponady nosa,
- założenie/zmiana/usunięcie sączka w przewodzie słuchowym zewnętrznym,
- wlewka krtaniowa,
- nacięcie krwiaków przegrody nosa,
- nacięcie krwiaków małżowiny usznej,
- nastawienie nosa zamknięte,
- obliteracja żyłaków nasady języka.

#### 9. Zabiegi urologiczne:

- zakładanie cewników (bez kosztu cewnika).

## Diagnostyka laboratoryjna

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

#### 1. Badania hematologiczne i układu krzepnięcia:

- czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/ czas kaolinowo-kefalinowy (APTT),
- czas protrombinowy (PT),
- czas trombinowy – TT,
- fibrynogen (FIBR),
- morfologia krwi z pełnym różnicowaniem granulocytów,
- morfologia krwi bez rozmazu,
- hematokryt,
- hemoglobina,
- odczyn opadania krwinek czerwonych (OB),
- leukocyty,
- płytki krwi,
- retikulocyty,
- D-Dimery,
- eozynofilia bezwzględna w rozmazie krwi.

#### 2. Badania biochemiczne:

- albuminy,
- ALA kwas aminolewulinowy,
- aminotransferaza alaninowa (ALT),
- aminotransferaza asparaginianowa (AST),
- amylaza,
- apolipoproteina A1,
- białko całkowite,
- białko C-reaktywne (CRP),
- bilirubina bezpośrednia,
- bilirubina pośrednia,
- bilirubina całkowita,
- ceruloplazmina,
- chlorki (Cl),
- cholesterol całkowity,

- cholesterol HDL,
- cholesterol LDL,
- czynnik reumatoidalny (RF),
- dehydrogenaza mleczanowa (LDH),
- fosfataza alkaliczna (AP),
- fosfataza kwaśna całkowita,
- fosfataza sterczowa,
- fosfor,
- lipaza,
- magnez całkowity (Mg),
- miedź (Cu),
- gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP),
- glukoza,
- kinaza fosfokreatynowa,
- kreatynina,
- kwas moczowy,
- kwas foliowy,
- lipidogram,
- mocznik,
- potas (K),
- proteinogram,
- sód (Na),
- test obciążenia glukozą,
- triglicerydy,
- wapń całkowity (Ca),
- witamina B12,
- żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC),
- żelazo (Fe),
- antygen swoisty dla stercza – PSA całkowite,
- PSA – wolna frakcja,
- ferrytyna,
- transferyna,
- BUN – azot mocznikowy,
- hemoglobina glikowana (HbA1C),
- żelazo – krzywa wchłaniania,
- białko PAPP.

### 3. Badania serologiczne i immunologiczne:

- antygen HBs,
- antystreptolizyna O (ASO),
- oznaczenie grupy krwi układu A, B, O, Rh(D) z oceną hemolizyn,
- odczyn Waalera-Rosego,
- odczyn VDRL (USR/RPR),
- przeciwciała przeciw HBs,
- odczyn Coombsa BTA,
- badanie przeglądowe na obecność przeciwciał.

### 4. Badania hormonalne:

- hormon tyreotropowy (TSH),
- tyreoglobulina,
- troponina,
- estradiol,
- hormon folikulotropowy (FSH),
- hormon luteinizujący (LH),
- kortyzol,
- progesteron,
- gonadotropina kosmówkowa (HCG),
- prolaktyna (PRL),
- prolaktyna (PRL) po metoclopramidzie,
- testosteron,
- testosteron wolny,
- trijodotyronina wolna (fT3),
- estriol,

- tyroksyna wolna (fT4).

### 5. Badania immunologiczne:

- immunoglobulina E całkowite (IgE),
- przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (ATPO),
- przeciwciała przeciw tyreoglobulinie (ATG),
- przeciwciała przeciw Chlamydia trachomatis (IgA, IgG, IgM),
- przeciwciała przeciw Helicobacter pylori,
- immunoglobulina G (IgG),
- immunoglobulina M (IgM),
- immunoglobulina A (IgA),
- przeciwciała przeciw CMV IGG (cytomegalia IgG),
- przeciwciała przeciw CMV IGA (cytomegalia IgA),
- przeciwciała przeciw CMV IGM (cytomegalia IgM),
- przeciwciała przeciw HBc (IgM),
- przeciwciała przeciw HCV.

### 6. Badania wirusologiczne:

- przeciwciała przeciw HCV,
- przeciwciała przeciw HIV,
- przeciwciała przeciw rubella (rózyczka) (IgG, IgM),
- przeciwciała przeciw toksoplazmoza gondii (IgG, IgM),
- EBV / Mononukleoz – lateks,
- EBV / Mononukleoz IgG,
- EBV / Mononukleoz IgM,

### 7. Badania bakteriologiczne:

- posiew z gardła,
- posiew z gardła z antybiogramem,
- posiew z rany,
- posiew z moczu z antybiogramem,
- posiew kału ogólny,
- posiew kału w kierunku Salmonella-Shigella,
- posiew wymazu z odbytu,
- posiew nasienia,
- posiew płwociny,
- mykogram,
- badanie mykologiczne z posiewem,
- Salmonella spp,
- posiew wymazu z nosa,
- posiew wymazu z oka,
- posiew wymazu z ucha,
- posiew wymazu z cewki,
- posiew wymazu ze zmiany,
- posiew wymazu z pochwy,
- posiew wymazu z kanału szyjki macicy,
- wymaz z migdałka,
- wymaz z odbytu – posiew w kier. Pać. Hem. z gr. B (GBS),
- wymaz z pochwy – posiew w kier. Pać. Hem. z gr. B (GBS),
- wymaz z pochwy – posiew w kierunku rzeżączki – GC (GNC),
- wymaz z kanału szyjki macicy – posiew w kierunku rzeżączki – GC (GNC),
- posiew kału w kierunku Yersinia enterocolitica.

### 8. Badania nowotworowe:

- AFP,
- antygen CA 125 (CA 125),
- antygen CA 15-3 (CA 15-3),
- antygen CA 19-9 (CA19-9),
- antygen karcyno-embryonalny (CEA).

### 9. Badania moczu:

- badanie ogólne moczu (profil),
- białko,

- kreatynina,
- wapń,
- magnez,
- sód,
- potas,
- fosfor,
- kortyzol,
- ołów
- Metoksykatecholaminy w moczu,
- kwas wanilinomigdałowy (VAM),
- kwas delta-aminolewulinowy (ALA),
- białko – wydalanie dobowe,
- fosforany – wydalanie dobowe,
- kwas moczowy – wydalanie dobowe,
- kreatynina – wydalanie dobowe
- magnez – wydalanie dobowe,
- potas – wydalanie dobowe,
- sód – wydalanie dobowe,
- wapń – wydalanie dobowe,
- kwas moczowy – wydalanie dobowe,
- Katecholaminy (Noradrenalina, Adrenalina) – wydalanie dobowe.

#### 10. Badania kału:

- badanie ogólne kału,
- krew utajona w kale,
- pasożyty/ jaja pasożytów w kale,
- kał na lamblie ELISA,
- kał na Rota i Adenowirusy.

#### 11. Badania inne:

- cytologia wymazu z szyjki macicy (z wyłączeniem cytologii płynnej),
- czystość pochwy,
- cytologia złuszczeniowa z nosa,
- biopsja cienkoigłowa tarczycy pod kontrolą USG (z możliwością wykonania badania histopatologicznego),
- biopsja guzka piersi pod kontrolą USG (z możliwością wykonania badania histopatologicznego),
- biopsja cienkoigłowa skóry / tkanki podskórnej z możliwością wykonania badania histopatologicznego),
- biopsja cienkoigłowa węzłów chłonnych (z możliwością wykonania badania histopatologicznego),
- skórne testy alergiczne – panel pokarmowy,
- skórne testy alergiczne – panel wziewny,
- skórne testy alergiczne – panel mieszany,
- badanie uroflowmetryczne,
- dermatoskopia,
- digoksyna,
- ołów.

### Diagnostyka radiologiczna

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza we wskazanych przez Świadczeniodawcę placówkach za pośrednictwem infolinii medycznej.

- RTG czaszki,
- RTG okolicy czołowej,
- RTG żuchwy,
- RTG szczęki,
- RTG zatok nosa,
- RTG nosa,

- RTG oczodołu,
- RTG okolicy nadoczodołowej,
- RTG spojenia żuchwy,
- RTG okolicy jarzmowo-szczękowej,
- RTG krtań,
- RTG przewodu nosowo-łzowego,
- RTG nosogardzieli,
- RTG gruczołów ślinowych,
- RTG okolicy tarczycy,
- RTG języczka,
- RTG tkanek miękkich klatki piersiowej,
- RTG kręgosłupa (całego, szyjnego, piersiowego, lędźwiowo-krzyżowego),
- RTG barku,
- RTG łopatki,
- RTG mostka,
- RTG żeber,
- RTG stawów,
- RTG ramienia,
- RTG łokcia,
- RTG przedramienia,
- RTG nadgarstka,
- RTG dłoni,
- RTG palca,
- RTG kończyny górnej,
- RTG kończyny dolnej,
- RTG miednicy,
- RTG biodra,
- RTG uda,
- RTG kolana,
- RTG podudzia,
- RTG kostki,
- RTG stopy,
- RTG przeglądowe jamy brzusznej,
- mammografia,
- urografia (zdjęcie nerek, moczowodów i pęcherza).

### Diagnostyka ultrasonograficzna

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej. Nie obejmuje badań USG 4-D i USG genetycznego.

- USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne,
- USG gruczołu krokowego transrektalne,
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne,
- USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne),
- USG scriningowe ginekologiczne,
- USG miednicy małej,
- USG piersi,
- USG przeglądowe jamy brzusznej i przewodu pokarmowego (trzustki, wątroby, dróg żółciowych, żółtka, dwunastnicy),
- USG układu moczowego (nerek, moczowodów, pęcherza moczowego),
- USG tarczycy,
- USG mięśni,
- USG stawów biodrowych,
- USG stawów kolanowych,
- USG stawów łokciowych,
- USG stawów skokowych,

- USG stawów barkowych,
- USG drobnych stawów i więzadeł,
- USG ścięgna,
- USG węzłów chłonnych,
- USG krtani,
- USG nadgarstka,
- USG palca,
- USG tkanek miękkich,
- USG jąder,
- USG ciąży,
- echokardiografia (ECHO),
- USG dopplerowskie naczyń jamy brzusznej,
- USG dopplerowskie szyi,
- USG dopplerowskie kończyn,
- USG dopplerowskie tętnic nerkowych.

## Diagnostyka obrazowa TK i NMR

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej z wyłączeniem angiorezonansu, angiotomografii, tomografii spiralnej, tomografii stożkowej, kolonoskopii TK wirtualnej, tomografii HR-CT, tomografii 32-rzędowej i wyższej, enterografii-MRI, HRT, OCT, SL-OCT). Zakres nie obejmuje kosztu kontrastu.

- TK i NMR głowy (przysadki, zatok, oczodołów, kości skroniowych, szyi, krtani, uszu),
- TK i NMR tkanek miękkich szyi,
- TK i NMR klatki piersiowej,
- TK i NMR jamy brzusznej,
- TK i NMR miednicy,
- TK i NMR kości,
- TK i NMR stawów,
- TK i NMR kręgosłupa (szyjnego, piersiowego, kręgosłupa lędźwiowego),
- TK i NMR kończyny górnej i dolnej (ręki, ramienia, przedramienia, nadgarstka, uda, podudzia, stopy).

## Diagnostyka endoskopowa

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej z pobraniem materiału i oceną histopatologiczną – w uzasadnionych medycznie przypadkach). Zakres nie obejmuje kosztu znieczulenia ogólnego oraz badań video.

- gastroskopia/ gastrofiberoskopia diagnostyczna (z możliwością wykonania testu urazowego),
- sigmoidoskopia,
- rektoskopia,
- kolonoskopia,
- anoskopia.

## Badania czynnościowe

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Realizowane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie

skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

- EKG spoczynkowe,
- spirometria,
- EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera,
- EKG – próba wysiłkowa,
- pomiar całodobowy ciśnienia tętniczego (metodą Holtera ciśnieniowego),
- EEG – encefalografia w trybie czuwania (z wyłączeniem EEG we śnie, EEG biofeedback, video EEG),
- EEG Holter,
- EMG – elektromiografia,
- densytometria kręgosłupa,
- densytometria kości udowej,
- audiometria tonalna,
- audiometria impedancyjna (tyimpanogram).

## Prowadzenie ciąży

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Prowadzenie ciąży fizjologicznej obejmuje opiekę lekarza ginekologa, konsultacje i badania diagnostyczne oraz czynne poradnictwo w zakresie fizjologii przebiegu ciąży i porodu, zgodnie zakresem świadczeń. Badania realizowane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

## Szkoła rodzenia

Uprawniona pacjentka w ramach świadczenia może skorzystać z dopłaty w wysokości 300 zł na pokrycie kosztów uczestnictwa wybranej przez siebie szkole rodzenia. Wystarczy zaświadczenie od lekarza Świadczeniodawcy.

## Szczepienia ochronne

Usługa obejmuje konsultację kwalifikującą do szczepienia, iniekcję oraz koszt szczepionki.

### BEZPŁATNIE, RAZ W ROKU ABONAMENTOWYM

- szczepienie przeciwko grypie sezonowej.

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- anatoksyna przeciw tężcowi,
- szczepienie przeciw WZW typu A,
- szczepienie przeciw WZW typu B,
- szczepienie przeciw WZW typu A i B,
- szczepienie przeciw odkleszczowemu zapaleniu opon mózgowych i mózgu,
- szczepienie przeciw odrze, śwince, różycce.

## Opieka stomatologiczna

### BEZPŁATNIE, RAZ W ROKU ABONAMENTOWYM

- przegląd stomatologiczny,
- lakierowanie zębów fluorem,
- lakowanie zębów,
- piaskowanie zębów,
- scaling złogów nazębnych,

- polerowanie zębów,
- zabezpieczenie profilaktyczne bruzd lakierem szczelinowym,

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- konsultacja specjalistyczna periodontologiczna,
- konsultacja specjalistyczna protetyczna,
- konsultacja ortodonta,
- konsultacja specjalistyczna stomatologia zachowawcza,
- konsultacja specjalistyczna chirurga stomatologa,
- badanie żywotności zęba,
- leczenie nadwrażliwości zębów,
- impregnacja zębiny,
- pośrednie pokrycie miazgi – założenie podwójnego podkładu,
- bezpośrednie pokrycie miazgi,
- opatrunek leczniczy w zębie stałym,
- opatrunek leczniczy w zębie mlecznym,
- wypełnienie ubytku korony zęba mlecznego,
- wypełnienie ubytku korony zęba,
- trepanacja martwego zęba z zaopatrzeniem ubytku opatrunkiem,
- dewitalizacja miazgi zęba z zaopatrzeniem ubytku opatrunkiem,
- amputacja przyżyciowa miazgi w zębie z nieufornym korzeniem,
- ekstyrapacja przyżyciowa miazgi,
- ekstyrapacja zdewitalizowanej miazgi zęba,
- amputacja zdewitalizowanej miazgi zęba mlecznego,
- całkowite opracowanie i dezynfekcja kanału,
- ponowne udrożnienie wypełnionego kanału,
- czasowe wypełnienie kanału,
- wypełnienie kanału,
- całkowite opracowanie i odbudowa ubytku,
- całkowite opracowanie i odbudowa zniszczonego kąta w zębach siecznych,
- kosmetyczne pokrycie niedorozwoju szkliwa,
- kosmetyczne pokrycie przebarwienia zębiny w zębach przednich,
- wybielanie zęba metodą wewnętrzną,
- płukanie kieszonki dziąsłowej i aplikacja leku,
- leczenie zmian na błonie śluzowej jamy ustnej,
- kiretaż zwykły,
- kiretaż otwarty,
- znieczulenie w stomatologii miejscowe powierzchniowe,
- znieczulenie w stomatologii miejscowe nasiękowe,
- znieczulenie w stomatologii przewodowe wewnętrzne,
- znieczulenie w stomatologii przewodowe zewnętrzne,
- leczenie zgorzeli miazgi zęba,
- leczenie zgorzeli miazgi zęba mlecznego,
- bezpośrednie pokrycie miazgi – obnażenie miazgi,
- bezpośrednie pokrycie miazgi – pokrycie perforacji,
- płukanie kanału,
- kauteryzacja brodawki dziąsłowej,
- udrożnienie kanału – mechaniczne, ultradźwięki,
- wypełnienie gładzonomerem,
- dewitalizacja miazgi zęba mlecznego z zaopatrzeniem ubytku opatrunkiem.
- RTG zęba,
- pantomogram.

## Wizyty domowe

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Porady lekarskie internisty lub lekarza rodzinnego albo pediatry udzielane całodobowo w domu uprawnionego, konieczne z uwagi na stan zdrowia uprawnionego uniemożliwiający mu przybycie do placówki medycznej.

Wizyty domowe obejmują tylko przypadki nagłych zachorowań lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, z wyłączeniem stanów bezpośredniego zagrożenia życia. Wizyta domowa ma na celu postawienie diagnozy i rozpoczęcie leczenia, natomiast kontynuacja leczenia, a także wizyty kontrolne odbywają się we wskazanych placówkach medycznych.

Usługa realizowana jest w zakresie terytorialnym określonym przez Świadczeniodawcę (informacja dostępna na infolinii).

Decyzja o konieczności realizacji wizyty domowej podejmowana jest na podstawie przeprowadzonego wywiadu.

## Rehabilitacja ambulatoryjna

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Zakres i rodzaj zabiegów realizowany jest na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę.

#### 1. Zabiegi kinezoterapii:

- ćwiczenia bierne,
- ćwiczenia czynne w odciążeniu,
- ćwiczenia czynne wolne,
- ćwiczenia czynne z oporem,
- ćwiczenia ogólnousprawniające,
- ćwiczenia izometryczne,
- mobilizacje i manipulacje,
- neuromobilizacje,
- masaż suchy częściowy,
- wyciągi.

#### 2. Zabiegi fizykoterapii:

- elektrostymulacja,
- fonoforeza,
- krioterapia miejscowa,
- galwanizacja,
- jonoforeza,
- prądy diadynamiczne,
- prądy interferencyjne,
- prądy TENS,
- prądy Traberta,
- magnetoterapia,
- ultradźwięki miejscowe,
- laseroterapia punktowa.

## Program profilaktyczny – Mężczyzna

#### REALIZACJA W PLACÓWKACH WŁASNYCH I WSPÓŁPRACUJĄCYCH, RAZ W ROKU ABONAMENTOWYM

- kał – krew utajona,
- moczu – badanie ogólne,
- morfologia + płytki + rozmaz automatyczny,
- OB / ESR,

- glukoza,
- lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG),
- HCV Ab / przeciwciała (anty HCV),
- HBs Ag / antygen,
- EKG spoczynkowe z opisem,
- USG jamy brzusznej,
- USG gruczołu krokowego transrektalne,
- kardiolog,
- urolog,
- okulista
- internista,
- RTG klatki piersiowej,
- kwas moczowy,
- transaminaza GPT / ALT / ALAT,
- transaminaza GOT / AST / ASPAT,
- TSH, T3, T4,
- dermatolog - wenerolog,
- dermatoskopia,
- kreatynina,
- mocznik / Azot mocznikowy / BUN - krew,
- USG tarczycy,
- USG jąder,
- echokardiografia (ECHO),
- PSA.

## Program profilaktyczny – Kobieta

### REALIZACJA W PLACÓWKACH WŁASNYCH I WSPÓŁPRACUJĄCYCH, RAZ W ROKU ABONAMENTOWYM

- kał – krew utajona,
- mocz – badanie ogólne,
- morfologia + płytki + rozmaz automatyczny,
- OB. / ESR,
- glukoza,
- lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG),
- HCV Ab / przeciwciała (anty HCV),
- HBs Ag / antygen,
- EKG spoczynkowe z opisem,
- USG jamy brzusznej,
- USG piersi,
- kardiolog,
- ginekolog,
- okulista,
- internista,
- RTG klatki piersiowej,
- kwas moczowy,
- transaminaza GPT / ALT / ALAT,
- transaminaza GOT / AST / ASPAT,
- TSH, T3, T4
- dermatolog – wenerolog,
- dermatoskopia,
- kreatynina,
- mocznik / Azot mocznikowy / BUN – krew,
- USG tarczycy,
- echokardiografia (ECHO),
- mammografia 2 stronna,
- cytologia szyjki macicy (ginekologiczna),
- USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne),
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne.

## Turnusy profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowskim

### 20% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

Turnusy profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowskim:

1. Turnusy rehabilitacyjne.
2. Pobyty lecznicze:
  - program odchudzający
  - program odnowy biologicznej
  - program dla seniorów.

Usługa obejmuje pobyty profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowskim:

1. „Krystynka” w Ciechocinku specjalizującym się w leczeniu schorzeń narządów ruchu, chorób reumatycznych, chorób pourazowych, chorób układu oddechowego, krążenia oraz chorób skóry;
2. „Elektron” w Ustroniu specjalizującym się w leczeniu i rehabilitacji schorzeń narządów ruchu, chorób reumatycznych, schorzeń kręgosłupa i stawów, chorób dróg oddechowych. Sanatorium prowadzi również turnusy rehabilitacyjne z zakresu rehabilitacji onkologicznej kobiet po mastektomii.

Świadczenia gwarantowane w ramach pobytu:

- całodobowe zakwaterowanie,
- pełne wyżywienie (dieta dostosowana do wskazań lekarskich),
- opieka specjalistyczna: lekarza, psychologa, rehabilitanta, dietetyka,
- zabiegi rehabilitacyjne wynikające ze wskazań lekarskich, dostosowane do indywidualnych potrzeb zdrowotnych.

**Zniżki realizowane w stosunku do ceny usługi obowiązującej w placówce.**

### Zniżki pozostałe

#### 10% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

Zniżka 10% na pozostałe usługi realizowane w placówkach własnych PZU Zdrowie.