ZDROWIE

Karta do monitorowania stanu zdrowia

Parametr życiowy	Pora dnia	1 dzień	2 dzień	3 dzień	4 dzień	5 dzień	6 dzień	7 dzień	8 dzień	9 dzień	10 dzień
Temperatura ciała	rano										
	w południe										
	wieczorem										
	w nocy										
Tętno	rano										
	w południe										
	wieczorem										
	w nocy										
Saturacja krwi	rano										
	w południe										
	wieczorem										
	w nocy										
Ciśnienie tętnicze	rano										
	w południe										
	wieczorem										
	w nocy										
Liczba oddechów na minutę	rano										
	w południe										
	wieczorem										
	w nocy										