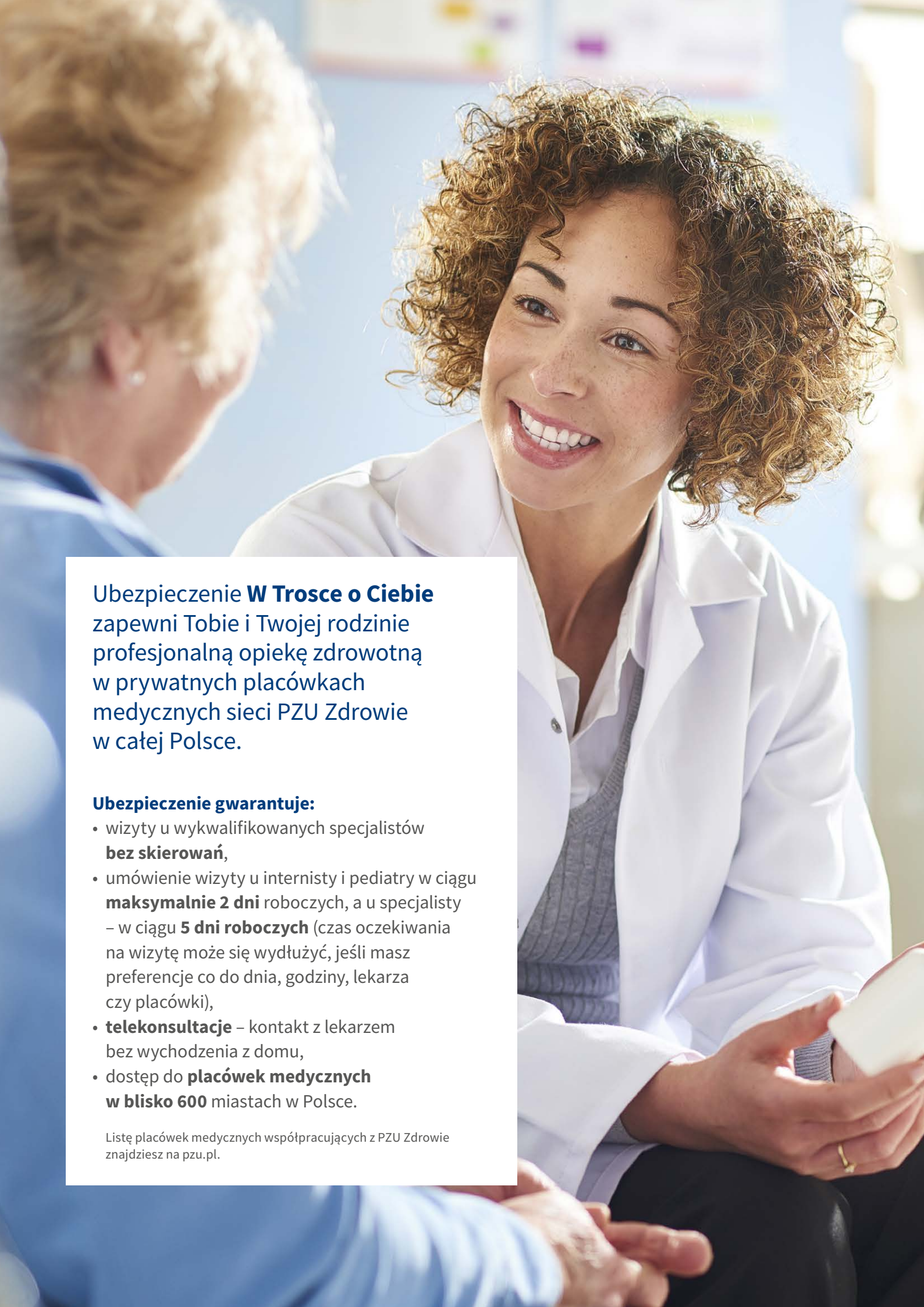


MATERIAŁ
MARKETINGOWY

Dodatkowe ubezpieczenie zdrowotne **W Trosce o Ciebie**

PZU PLAN NA ZDROWIE



Ubezpieczenie **W Trosce o Ciebie** zapewni Tobie i Twojej rodzinie profesjonalną opiekę zdrowotną w prywatnych placówkach medycznych sieci PZU Zdrowie w całej Polsce.

Ubezpieczenie gwarantuje:

- wizyty u wykwalifikowanych specjalistów **bez skierowań**,
- umówienie wizyty u internisty i pediatry w ciągu **maksymalnie 2 dni** roboczych, a u specjalisty – w ciągu **5 dni roboczych** (czas oczekiwania na wizytę może się wydłużyć, jeśli masz preferencje co do dnia, godziny, lekarza czy placówki),
- **telekonsultacje** – kontakt z lekarzem bez wychodzenia z domu,
- dostęp do **placówek medycznych w blisko 600** miastach w Polsce.

Listę placówek medycznych współpracujących z PZU Zdrowie znajdziesz na pzu.pl.

W Trosce o Ciebie – Zakres Ogólny

Z jakich konsultacji oraz telekonsultacji lekarskich możesz korzystać?

Dzięki ubezpieczeniu W Trosce o Ciebie (Zakres Ogólny) zyskasz dostęp do lekarzy 8 specjalizacji:

1) dermatologa-wenerologa,
2) gastroenterologa,
3) ginekologa – 2 wizyty rocznie,
4) kardiologa,
5) neurologa,
6) okulisty,
7) ortopedy,
8) otolaryngologa.

Możesz również korzystać z telekonsultacji i kontaktować się z lekarzem bez wychodzenia z domu. Dostępni specjaliści w zakresie:

1) kardiolog.

Recepta/e-recepta bez wizyty u lekarza

Możesz zamówić receptę na stale przyjmowany lek bez konieczności ponownej konsultacji lekarskiej.

Jakie badania diagnostyczne możesz wykonać?

BADANIA RTG (3) – BEZ LIMITU
• RTG tkanek miękkich klatki piersiowej • RTG mostka • RTG żeber

BADANIA USG (4) – BEZ LIMITU
• USG miednicy małej • USG piersi • USG tarczycy • USG gruczołu krokowego (przez powłoki brzuszne)

BADANIA CZYNNOŚCIOWE (1) – BEZ LIMITU
• spirometria spoczynkowa

BADANIA LABORATORYJNE (14)	BEZ LIMITU
1. Badania biochemiczne krwi	• żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC) • fosfataza kwaśna całkowita • dehydrogenaza mleczanowa (LDH) • chlorki (CI) • fosfataza kwaśna sterczowa
2. Badania morfologii krwi	• płytki krwi • retikulocyty
3. Badania moczu	• kreatynina w moczu
4. Badania serologiczne	• oznaczenie grupy krwi układu A, B, 0, Rh (D) z oceną hemolizyn • p/ciała przeciw Hbs • odczyn Waalera-Rosego
5. Badania kału	• badanie ogólne kału
6. Posiewy	• posiew wymazu z rany
7. Inne podstawowe	• cytologia szyjki macicy (ginekologiczna)

Z jakich zabiegów ambulatoryjnych możesz korzystać?

W ramach ubezpieczenia możesz bez limitu korzystać z **21 rodzajów zabiegów ambulatoryjnych**.

ZABIEGI AMBULATORYJNE (21)	BEZ LIMITU
1. Ginekologiczne	• pobieranie materiałów do badań cytologicznych i mikrobiologicznych
2. Ogólnolekarskie	• zakładanie cewników • pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych • opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia) • usunięcie kleszcza
3. Okulistyczne	• badanie dna oka • badanie ostrości widzenia • badanie pola widzenia • usunięcie ciała obcego z oka • dobór szkieł korekcyjnych • pomiar ciśnienia śródgałkowego
4. Ortopedyczne	• opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania)
5. Otolaryngologiczne	• płukanie uszu • przedmuchiwanie trąbki słuchowej • usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła • postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa • opatrunek uszny z lekiem
6. Pielęgniarskie	• iniekcja domięśniowa, podskórna (bez kosztu leku) • podłączenie wlewu kroplowego • pobranie krwi • iniekcja dożylna (bez kosztu leku)

W Trosce o Ciebie – Zakres Rozszerzony

Z jakich konsultacji oraz telekonsultacji lekarskich możesz korzystać?

Dzięki ubezpieczeniu W Trosce o Ciebie (Zakres Rozszerzony) zyskasz dostęp do lekarzy 22 specjalizacji oraz lekarza podstawowej opieki medycznej – internisty.

1) alergologa,
2) anestezjologa,
3) audiologa,
4) chirurga ogólnego,
5) chirurga onkologa,
6) dermatologa-wenerologa,
7) diabetologa,
8) endokrynologa,
9) gastroenterologa,
10) ginekologa – 2 wizyty rocznie,
11) hematologa,
12) hepatologa
13) internista,
14) kardiologa,
15) nefrologa,
16) neurologa,
17) okulisty,
18) onkologa,
19) ortopedy,
20) otolaryngologa,
21) pulmonologa,
22) reumatologa,
23) urologa.

Możesz również korzystać z telekonsultacji i kontaktować się z lekarzem bez wychodzenia z domu. Dostępni specjaliści w zakresie:

1) alergolog,
2) diabetolog,
3) endokrynolog,
4) internista,
5) kardiolog.

Recepta/e-recepta bez wizyty u lekarza

Możesz zamówić receptę na stale przyjmowany lek bez konieczności ponownej konsultacji lekarskiej.

Jakie badania diagnostyczne możesz wykonać?

BADANIA RTG (44) – BEZ LIMITU

- RTG kończyny dolnej
- RTG kończyny górnej
- RTG łokcia/przedramienia
- RTG barku/ramienia
- RTG czaszki
- RTG czynnościowe kręgosłupa całego
- RTG czynnościowe kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego
- RTG czynnościowe kręgosłupa szyjnego
- RTG gruczołów ślinowych
- RTG języczka
- RTG klatki piersiowej AP
- RTG klatki piersiowej AP i bok
- RTG kostki/stopy/palca
- RTG kości twarzy okolicy czołowej
- RTG kręgosłupa całego AP i bok
- RTG kręgosłupa całego w projekcji AP
- RTG kręgosłupa całego w projekcji bocznej
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/kości ogonowej AP i bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/kości ogonowej w projekcji AP
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/kości ogonowej w projekcji bocznej
- RTG kręgosłupa piersiowego AP i bok
- RTG kręgosłupa piersiowego w projekcji AP
- RTG kręgosłupa piersiowego w projekcji bocznej
- RTG kręgosłupa szyjnego AP i bok
- RTG kręgosłupa szyjnego w projekcji AP
- RTG kręgosłupa szyjnego w projekcji bocznej
- RTG krtani
- RTG łopatki
- RTG miednicy/biodra
- RTG mostka
- RTG nadgarstka/dłoni/palca
- RTG nosa
- RTG nosogardzieli
- RTG oczodołu
- RTG okolicy tarczycy
- RTG przeglądowe jamy brzusznej
- RTG przewodu nosowo-łzowego
- RTG stawów
- RTG szczęki
- RTG tkanek miękkich klatki piersiowej
- RTG uda/kolana/podudzia
- RTG zatok nosa
- RTG żeber
- RTG żuchwy

BADANIA CZYNNOŚCIOWE (2) – BEZ LIMITU

- EKG spoczynkowe z opisem
- spirometria spoczynkowa

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA I REZONANS MAGNETYCZNY (16) – BEZ LIMITU

- tomografia komputerowa głowy – przysadka
- tomografia komputerowa kości
- tomografia komputerowa oczodołów
- tomografia komputerowa stopy
- tomografia komputerowa całego kręgosłupa
- tomografia komputerowa wieloodcinkowa
- tomografia komputerowa ręki
- tomografia komputerowa ramienia
- tomografia komputerowa nadgarstka
- tomografia komputerowa uda
- tomografia komputerowa podudzia
- rezonans magnetyczny oczodołów
- rezonans magnetyczny przedramienia
- rezonans magnetyczny podudzia
- rezonans magnetyczny klatki piersiowej
- urografia TK

BADANIA USG (17) – BEZ LIMITU

- USG drobnych stawów i więzadeł
- USG gruczołu krokowego (przez powłoki brzuszne)
- USG gruczołu krokowego transrektalne
- USG miednicy małej
- USG nadgarstka
- USG palca
- USG piersi
- USG przewodu pokarmowego i jamy brzusznej
- USG stawów barkowych
- USG stawów biodrowych/kolanowych
- USG stawów biodrowych u dzieci
- USG stawów łokciowych
- USG stawów skokowych
- USG tarczycy
- USG tkanek miękkich
- USG układu moczowego
- USG węzłów chłonnych

BADANIA LABORATORYJNE (71)	BEZ LIMITU
1. Badania biochemiczne krwi	• albuminy • aminotransferaza alaninowa (ALT) • aminotransferaza asparaginianowa (AST) • amylaza (izoenzym trzustkowy i/lub ślinowy) • białko całkowite • białko C-reaktywne (CRP)/test actim CRP • bilirubina bezpośrednia • bilirubina całkowita • chlorki (Cl) • cholesterol – HDL • cholesterol – LDL • cholesterol całkowity • dehydrogenaza mleczanowa (LDH) • fosfataza alkaliczna (AP) • fosfataza kwaśna całkowita • fosfataza kwaśna sterczowa • gamma glutamylotranspeptydaza (GGTP) • glukoza • glukoza – test obciążenia/krzywa cukrowa za 1 pkt • hemoglobina • hemoglobina glikowana (HbA1C) • kinaza fosfokreatynowa (CK) • kreatynina we krwi • kwas moczowy • lipidogram • mocznik we krwi • potas (K) • proteinogram • sód (Na) • test obciążenia glukozą (krzywa 3 pkt) • triglicerydy • wapń całkowity (Ca) • żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC) • żelazo (Fe)
2. Badania morfologii krwi	• hematokryt • leukocyty • morfologia krwi bez rozmazu • morfologia krwi z pełnym różnicowaniem granulocytów • morfologia krwi z rozmazem ręcznym • odczyn opadania krwinek czerwonych (OB) • płytki krwi • retikulocyty
3. Badania hormonalne	• hormon tyreotropowy (TSH)
4. Badania moczu	• amylaza w moczu • badanie ogólne moczu (profil) • białko w moczu • glukoza w moczu • kreatynina w moczu • wapń w moczu

BADANIA LABORATORYJNE (71)	BEZ LIMITU
5. Badania serologiczne	• HBs antygen • odczyn VDRL/USR/RPR • oznaczenie grupy krwi układu A, B, 0, Rh (D) z oceną hemolizyn • p/ciała przeciw Hbs • antystreptolizyna O (ASO) • czynnik reumatoidalny (RF) • odczyn Waalera-Rosego • Borrelia spp. – przeciwciała całkowite • p/ciała przeciw HBe • p/ciała przeciw HBc (IgM)
6. Badania kału	• badanie ogólne kału • krew utajona w kale • badanie mikroskopowe kału: pasożyty/jaja pasożytów w kale
7. Badania układu krzepnięcia	• czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/czas kaolinowo-kefalinowy (APTT) • czas protrombinowy (PT) • fibrynogen (FIBR)
8. Posiewy	• posiew kału ogólny • posiew kału w kierunku Salmonella-Shigella • posiew moczu z antybiogramem • posiew wymazu z gardła • posiew wymazu z rany
9. Inne podstawowe	• cytologia szyjki macicy (ginekologiczna)

INNE BADANIA SPECJALISTYCZNE (1) – BEZ LIMITU
• densytometria całego kośćca



Z jakich zabiegów ambulatoryjnych możesz korzystać?

W ramach ubezpieczenia możesz bez limitu korzystać z **30 rodzajów zabiegów ambulatoryjnych**.

ZABIEGI AMBULATORYJNE	BEZ LIMITU
1. Alergologiczne	• immunoterapia sezonowa – seria iniekcji odczulających (bez kosztu leku) • odczulanie (bez kosztu leku)
2. Chirurgiczne	• leczenie wrośniętego paznokcia • nacięcie i drenaż ropnia/krwiaka • szycie rany • założenie i zmiana prostego opatrunku • zdjęcie szwów
3. Ginekologiczne	• pobieranie materiałów do badań cytologicznych i mikrobiologicznych
4. Ogólnolekarskie	• opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia) • pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych • usunięcie kleszcza • zakładanie cewników
5. Okulistyczne	• badanie dna oka • badanie ostrości widzenia • badanie pola widzenia • dobór szkieł korekcyjnych • usunięcie ciała obcego z oka • pomiar ciśnienia śródgałkowego
6. Ortopedyczne	• opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania)
7. Otolaryngologiczne	• opatrunek uszny z lekiem • płukanie uszu • postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa • przedmuchiwanie trąbki słuchowej • usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła
8. Pielęgniarskie	• iniekcja dożylna (bez kosztu leku) • iniekcje: domięśniowe, podskórne (bez kosztu leku) • lewatywa • pobranie krwi • podłączenie wlewu kroplowego
9. Urologiczne	• zakładanie cewników

W Trosce o Ciebie – Zakres Kompleksowy

Z jakich konsultacji oraz telekonsultacji lekarskich możesz korzystać?

Dzięki ubezpieczeniu W Trosce o Ciebie (Zakres Kompleksowy) zyskasz nielimitowany dostęp do lekarzy 27 specjalizacji oraz 2 lekarzy podstawowej opieki medycznej – internisty i pediatry:

1) alergologa,
2) anestezjologa,
3) audiologa,
4) chirurga naczyniowego,
5) chirurga ogólnego,
6) chirurga onkologa,
7) dermatologa-wenerologa,
8) diabetologa,
9) endokrynologa,
10) gastroenterologa,
11) ginekologa,
12) hematologa,
13) hepatologa,
14) internisty,
15) kardiologa,
16) lekarza chorób zakaźnych,
17) lekarza rehabilitacji,
18) nefrologa,
19) neurochirurga,
20) neurologa,
21) okulisty,
22) onkologa,
23) ortopedy,
24) otolaryngologa,
25) pediatry,
26) proktologa,
27) pulmonologa,
28) reumatologa,
29) urologa.

Dodatkowo 4 razy w roku możesz bezpłatnie skorzystać z konsultacji psychologa i psychiatry.

Możesz również korzystać z telekonsultacji i kontaktować się z lekarzem bez wychodzenia z domu. Dostępni specjaliści w zakresie:

1) alergolog,
2) diabetolog,
3) endokrynolog,
4) internista,
5) kardiolog,
6) pediatra.

Recepta/e-recepta bez wizyty u lekarza

Możesz zamówić receptę na stale przyjmowany lek bez konieczności ponownej konsultacji lekarskiej.

Jakie badania diagnostyczne możesz wykonać?

BADANIA RTG (44) – BEZ LIMITU

- RTG kończyny dolnej
- RTG kończyny górnej
- RTG łokcia/przedramienia
- RTG barku/ramienia
- RTG czaszki
- RTG czynnościowe kręgosłupa całego
- RTG czynnościowe kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego
- RTG czynnościowe kręgosłupa szyjnego
- RTG gruczołów ślinowych
- RTG języczka
- RTG klatki piersiowej AP
- RTG klatki piersiowej AP i bok
- RTG kostki/stopy/palca
- RTG kości twarzy okolicy czołowej
- RTG kręgosłupa całego AP i bok
- RTG kręgosłupa całego w projekcji AP
- RTG kręgosłupa całego w projekcji bocznej
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/kości ogonowej AP i bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/kości ogonowej w projekcji AP
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/kości ogonowej w projekcji bocznej
- RTG kręgosłupa piersiowego AP i bok
- RTG kręgosłupa piersiowego w projekcji AP
- RTG kręgosłupa piersiowego w projekcji bocznej
- RTG kręgosłupa szyjnego AP i bok
- RTG kręgosłupa szyjnego w projekcji AP
- RTG kręgosłupa szyjnego w projekcji bocznej
- RTG krtani
- RTG łopatki
- RTG miednicy/biodra
- RTG mostka
- RTG nadgarstka/dłoni/palca
- RTG nosa
- RTG nosogardzieli
- RTG oczodołu
- RTG okolicy tarczycy
- RTG przeglądowe jamy brzusznej
- RTG przewodu nosowo-łzowego
- RTG stawów
- RTG szczęki
- RTG tkanek miękkich klatki piersiowej
- RTG uda/kolana/podudzia
- RTG zatok nosa
- RTG żeber
- RTG żuchwy

BADANIA USG (38) – BEZ LIMITU

- Echokardiografia (ECHO) dorośli
- Echokardiografia (ECHO) dzieci
- USG 3D
- USG biopsja
- USG ciąży
- USG tętnic kończyn metodą Dopplera (obie kończyny)
- USG żył kończyn metodą Dopplera (obie kończyny)
- USG żył i tętnic kończyn metodą Dopplera (obie kończyny)
- USG tętnic kończyny metodą Dopplera (jedna kończyna)
- USG żył kończyny metodą Dopplera (jedna kończyna)
- USG żył i tętnic kończyny metodą Dopplera (jedna kończyna)
- USG naczyń jamy brzusznej metodą Dopplera
- USG szyi metodą Dopplera
- USG tętnic nerkowych metodą Dopplera
- USG drobnych stawów i więzadeł
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne
- USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne)
- USG gruczołu krokowego (przez powłoki brzuszne)
- USG gruczołu krokowego transrektalne
- USG jąder
- USG krtani
- USG miednicy małej
- USG mięśni
- USG nadgarstka
- USG palca
- USG piersi
- USG przewodu pokarmowego i jamy brzusznej
- USG scriningowe ginekologiczne
- USG stawów barkowych
- USG stawów biodrowych/kolanowych
- USG stawów biodrowych u dzieci
- USG stawów łokciowych
- USG stawów skokowych
- USG ścięgna
- USG tarczycy
- USG tkanek miękkich
- USG układu moczowego
- USG węzłów chłonnych

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA I REZONANS MAGNETYCZNY (48) – BEZ LIMITU

- badanie uroflowmetryczne
- mammografia dwustronna
- rezonans magnetyczny całego kręgosłupa
- rezonans magnetyczny głowy
- rezonans magnetyczny jamy brzusznej
- rezonans magnetyczny klatki piersiowej
- rezonans magnetyczny kręgosłupa lędźwiowego
- rezonans magnetyczny kręgosłupa piersiowego
- rezonans magnetyczny kręgosłupa szyjnego/tkanek miękkich szyi
- rezonans magnetyczny miednicy
- rezonans magnetyczny nadgarstka
- rezonans magnetyczny oczodołów
- rezonans magnetyczny podudzia
- rezonans magnetyczny przedramienia
- rezonans magnetyczny przysadki
- rezonans magnetyczny ramienia
- rezonans magnetyczny ręki
- rezonans magnetyczny stawów
- rezonans magnetyczny stopy
- rezonans magnetyczny uda
- rezonans magnetyczny zatok
- tomografia komputerowa całego kręgosłupa
- tomografia komputerowa głowy
- tomografia komputerowa głowy – przysadka
- tomografia komputerowa jamy brzusznej
- tomografia komputerowa klatki piersiowej
- tomografia komputerowa kości
- tomografia komputerowa kręgosłupa lędźwiowego
- tomografia komputerowa kręgosłupa piersiowego
- tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego/tkanek miękkich szyi
- tomografia komputerowa miednicy
- tomografia komputerowa nadgarstka
- tomografia komputerowa oczodołów
- tomografia komputerowa podudzia
- tomografia komputerowa przedramienia
- tomografia komputerowa ramienia
- tomografia komputerowa ręki
- tomografia komputerowa stawów
- tomografia komputerowa stopy
- tomografia komputerowa szyi
- tomografia komputerowa uda
- tomografia komputerowa uszu/piramid
- tomografia komputerowa wieloodcinkowa
- tomografia komputerowa zatok
- urografia
- urografia MRI
- urografia TK
- wlew doodbytniczy – kontrast

BADANIA ENDOSKOPOWE (5) – BEZ LIMITU

- anoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych
- gastroskopia z możliwością wykonania testu ureazowego i pobraniem wycinków do badań histopatologicznych
- kolonoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych
- rektoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych
- sigmoidoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych

BADANIA CZYNNOŚCIOWE (13) – BEZ LIMITU

- całodobowy pomiar ciśnienia tętniczego
- EEG badanie zwykłe papierowe
- EEG metodą Holtera
- EEG w czuwaniu
- EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera
- EKG próba wysiłkowa
- EKG spoczynkowe z opisem
- EMG – badania przewodzenia we włóknach czuciowych jednego nerwu
- EMG – badania przewodzenia we włóknach ruchowych jednego nerwu + fala F
- EMG – badanie ilościowe jednego mięśnia
- EMG – elektrostymulacyjna próba męczliwości jednego mięśnia (próba miasteniczna)
- EMG – próba ischemiczna (tężyczkowa)
- spirometria spoczynkowa

BADANIA LABORATORYJNE (180)	BEZ LIMITU
1. Badania biochemiczne krwi	• albuminy • aminotransferaza alaninowa (ALT) • aminotransferaza asparaginianowa (AST) • amylaza (izoenzym trzustkowy i/lub ślinowy) • antygen swoisty dla stercza – PSA całkowite • apolipoproteina A1 • białko całkowite • białko C-reaktywne (CRP)/test actim CRP • bilirubina bezpośrednia • bilirubina całkowita • bilirubina pośrednia • ceruloplazmina • chlorki (CI) • cholesterol – HDL • cholesterol – LDL • cholesterol całkowity • dehydrogenaza mleczanowa (LDH) • ferrytyna • fosfataza alkaliczna (AP) • fosfataza kwaśna całkowita • fosfataza kwaśna sterczowa • fosfor • gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP) • glukoza • glukoza – test obciążenia/krzywa cukrowa za 1 pkt • hemoglobina glikowana (HbA1C) • kinaza fosfokreatynowa (CK) • kinaza fosfokreatynowa izoenzym (CK-MB) • kreatynina we krwi • kwas foliowy • kwas moczowy • lipaza • lipidogram • magnez całkowity (Mg) • miedź (Cu) • mocznik we krwi • potas (K) • proteinogram • sód (Na) • test obciążenia glukozą (krzywa 3 pkt) • transferyna • triglicerydy • troponina • tyreoglobulina • wapń całkowity (Ca) • witamina B12 • żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC) • żelazo (Fe)
2. Badania morfologii krwi	• hematokryt • hemoglobina • leukocyty • morfologia krwi bez rozmazu • morfologia krwi z pełnym różnicowaniem granulocytów • morfologia krwi z rozmazem ręcznym • odczyn opadania krwinek czerwonych (OB) • płytki krwi • retikulocyty
3. Badania hormonalne	• 17-hydroksykortykosteroidy • adrenalina poziom we krwi • aldosteron • androstendion • androsteron • dehydroepiandrosteronu siarczan DHEA-S • esteraza acetylocholinowa • estradiol • gonadotropina kosmówkowa (HCG) • hormon adrenokortykotropowy (ACTH) • hormon folikulotropowy (FSH) • hormon luteinizujący (LH) • hormon wzrostu (GH) • insulina • kalcytonina • kortyzol • osteokalcyna

BADANIA LABORATORYJNE (180)	BEZ LIMITU
3. Badania hormonalne	• parathormon (PTH) • parathormon intact (iPTH) • progesteron • prolaktyna (PRL) • prolaktyna (PRL) po metoclopramidzie • testosteron • trijodotyronina całkowita (TT3) • trijodotyronina wolna (fT3) • tyroksyna całkowita (TT4) • tyroksyna wolna (fT4) • hormon tyreotropowy (TSH)
4. Badania moczu	• ALA • amylaza w moczu • badanie ogólne moczu (profil) • białko w moczu • bilirubina w moczu • ciała ketonowe w moczu • fosfor w moczu – wydalanie dobowe • glukoza w moczu • glukoza w moczu – wydalanie dobowe • kreatynina w moczu • kwas moczowy – wydalanie dobowe • magnez w moczu • magnez w moczu – wydalanie dobowe • potas w moczu – wydalanie dobowe • sód w moczu – wydalanie dobowe • wapń w moczu • wapń w moczu – wydalanie dobowe
5. Badania serologiczne	• antystreptolizyna O (ASO) • badanie przeglądowe na obecność alloprzeciwciał • czynnik reumatoidalny (RF) • immunoglobulina A – IgA • immunoglobulina E całkowite – IgE • immunoglobulina G – IgG • immunoglobulina M – IgM • odczyn Waalera-Rosego • przeciwciała anty-Helicobacter pylori • przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (ATPO) • przeciwciała przeciw tyreoglobulinowe (ATG) • seromukoid • odczyn Coombsa BTA • Borrelia spp. - przciwciala całkowite • p/ciała przeciwko cytoplazmie granulocytów obojętnochłonnych ANCA • p/ciała przeciw Chlamydia pneumoniae IgA • p/ciała przeciw Chlamydia pneumoniae IgG • p/ciała przeciw Chlamydia pneumoniae IgM • p/ciała przeciw Chlamydia trachomatis IgA • p/ciała przeciw Chlamydia trachomatis IgG/IgM • p/ciała przeciwjądrowe ANA • Salmonella spp. - antygen • antygen Hbe – WZW typu B • p/ciała przeciw rubella (różyczka) IgG • p/ciała przeciw CMV IgA (cytomegalia IgA) • p/ciała przeciw CMV IgG (cytomegalia IgG) • p/ciała przeciw CMV IGM (cytomegalia IgM) • p/ciała przeciw HBc (IgM) • p/ciała przeciw Hbe • p/ciała przeciw HCV • p/ciała przeciw HIV I • p/ciała przeciw HIV I/II • p/ciała przeciw HIV II • p/ciała przeciw mononukleozie zakaźnej/EBV (IgM) • p/ciała przeciw rubella (różyczka) IgM • przeciwciała przeciw toksoplazma gondii – IgG • przeciwciała przeciw toksoplazma gondii – IgM • p/ciała przeciw Borrelia IgG • p/ciała przeciw Borrelia IgM • HBs antygen • odczyn VDRL/USR/RPR • oznaczenie grupy krwi układu A, B, 0, Rh (D) z oceną hemolizyn • p/ciała przeciw Chlamydia trachomatis IgG • p/ciała przeciw Hbs

BADANIA LABORATORYJNE (180)	BEZ LIMITU
6. Badania kału	• badanie ogólne kału • kał na lamblie ELISA • krew utajona w kale • badanie mikroskopowe kału: pasożyty/jaja pasożytów w kale • badanie mikroskopowe kału: resztki pokarmowe w kale
7. Badania układu krzepnięcia krwi	• czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/czas kaolinowo-kefalinowy (APTT) • czas protrombinowy (PT) • czas trombinowy • fibrynogen (FIBR)
8. Markery nowotworowe	• AFP • antygen CA 125 (CA 125) • antygen CA 15-3 (CA 15-3) • antygen CA 19-9 (CA 19-9) • antygen karcyno-embrionalny (CEA)
9. Posiewy	• badanie mykologiczne z posiewem • mykogram • posiew kału ogólny • posiew kału w kierunku Salmonella-Shigella • posiew moczu z antybiogramem • posiew nasienia • posiew plwociny • posiew wymazu z cewki • posiew wymazu z gardła • posiew wymazu z kanału szyjki macicy • posiew wymazu z nosa • posiew wymazu z odbytu • posiew wymazu z pochwy • posiew wymazu z rany • posiew wymazu z ucha • wymaz z oka (identyfikacja + antybiogram) • wymaz ze zmian skórnych (identyfikacja + antybiogram)
10. Inne podstawowe	• cytologia szyjki macicy (ginekologiczna) • cytologiczne badanie błony śluzowej nosa • czystość pochwy

INNE BADANIA SPECJALISTYCZNE (13) – BEZ LIMITU	
• audiometria impedancyjna (tympanogram) • audiometria tonalna • biopsja cienkoigłowa tarczycy • biopsja guzka piersi • densytometria całego kośćca • densytometria kości obu rąk • densytometria kości udowej	• densytometria kręgosłupa • testy alergiczne skórne – panel mieszany (pediatryczny) • testy alergiczne skórne – panel pokarmowy • testy alergiczne skórne – panel wziewny • testy alergiczne skórne metodą nakłuć (1 pkt) • testy alergiczne skórne płatkowe (1 alergen)



Z jakich zabiegów ambulatoryjnych możesz korzystać?

W ramach ubezpieczenia możesz bez limitu korzystać z **31 rodzajów zabiegów ambulatoryjnych**.

ZABIEGI AMBULATORYJNE (31)	BEZ LIMITU
1. Alergologiczne	• immunoterapia sezonowa – seria iniekcji odczulających (bez kosztu leku) • odczulanie (bez kosztu leku)
2. Chirurgiczne	• badanie histopatologiczne endoskopie/biopsje • leczenie wrośniętego paznokcia • nacięcie i drenaż ropnia/krwiaka • szycie rany • założenie i zmiana prostego opatrunku • zdjęcie szwów

ZABIEGI AMBULATORYJNE (31)	BEZ LIMITU
3. Ginekologiczne	• pobieranie materiałów do badań cytologicznych i mikrobiologicznych
4. Ogólnolekarskie	• opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane działania) • pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych • usunięcie kleszcza • zakładanie cewników
5. Okulistyczne	• badanie dna oka • badanie ostrości widzenia • badanie pola widzenia • dobór szkieł korekcyjnych • usunięcie ciała obcego z oka • pomiar ciśnienia śródgałkowego
6. Ortopedyczne	• opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania)
7. Otolaryngologiczne	• opatrunek uszny z lekiem • płukanie uszu • postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa • przedmuchiwanie trąbki słuchowej • usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła
8. Pielęgniarskie	• iniekcja dożylna (bez kosztu leku) • iniekcja domięśniowa, podskórna (bez kosztu leku) • pobranie krwi • podłączenie wlewu kroplowego • lewatywa
9. Urologiczne	• zakładanie cewników



Z jakich zabiegów rehabilitacyjnych możesz korzystać?

W ramach ubezpieczenia możesz skorzystać z 30 zabiegów rehabilitacyjnych w roku.
Dostępnych jest 20 różnych zabiegów.

ZABIEGI REHABILITACYJNE (20) – 30 W ROKU	
1. Zabiegi fizykoterapii • elektrostymulacja • galwanizacja • jonoforeza • laseroterapia punktowa • magnetoterapia • prądy diadynamiczne • prądy interferencyjne • prądy TENS • prądy Traberta • sollux • ultradźwięki miejscowe	**2. Zabiegi kinezyterapii** • ćwiczenia bierne • ćwiczenia czynne w odciążeniu • ćwiczenia czynne wolne • ćwiczenia czynne z oporem • ćwiczenia izometryczne • ćwiczenia ogólnousprawniające • masaż suchy częściowy • mobilizacje i manipulacje • wyciągi



Z jakich szczepień możesz korzystać?

SZCZEPIENIA (3) – BEZ LIMITU
• anatoksyna przeciw tężcowi – obejmuje konsultację, szczepionkę oraz iniekcję • szczepienie przeciw WZW typu A – obejmuje konsultację, szczepionkę oraz iniekcję • szczepienie przeciw WZW typu B – obejmuje konsultację, szczepionkę oraz iniekcję

W Trosce o Ciebie – porównanie zakresów

ŚWIADCZENIA	ZAKRES OGÓLNY	ZAKRES ROZSZERZONY	ZAKRES KOMPLEKSOWY
dostęp do specjalistów	7 specjalizacji – bez limitu, 1 specjalizacja – 2 wizyty rocznie	21 specjalizacji – bez limitu, 1 specjalizacja – 2 wizyty rocznie	27 specjalizacji – bez limitu, 2 specjalizacje – 4 wizyty rocznie
dostęp do lekarzy podstawowej opieki medycznej	–	1 specjalizacja – bez limitu	2 specjalizacje – bez limitu
telekonsultacje	1 specjalizacja – bez limitu	5 specjalizacji – bez limitu	6 specjalizacji – bez limitu
badania RTG	3 badania – bez limitu	44 badania – bez limitu	44 badania – bez limitu
badania USG	4 badania – bez limitu	17 badań – bez limitu	38 badań – bez limitu
TK i RM	–	16 badań – bez limitu	48 badań – bez limitu
badania endoskopowe	–	–	5 badań – bez limitu
badania czynnościowe	1 badanie – bez limitu	2 badania – bez limitu	13 badań – bez limitu
badania laboratoryjne	14 badań – bez limitu	71 badań – bez limitu	180 badań – bez limitu
inne badania specjalistyczne	–	1 badanie – bez limitu	13 badań – bez limitu
zabiegi ambulatoryjne	21 zabiegów – bez limitu	30 zabiegów – bez limitu	31 zabiegów – bez limitu
zabiegi rehabilitacyjne	–	–	20 rodzajów 30 zabiegów rocznie
szczepienia	–	–	3 szczepienia – bez limitu



Ubezpieczenie można kupić już od 55 zł miesięcznie.



Umowa zawierana jest na rok.



Telekonsultacje medyczne

Dzięki usłudze:

- możesz skontaktować się ze wszystkimi lekarzami, którzy są dostępni w wybranym przez Ciebie zakresie, **bez wychodzenia z domu** czy przerywania urlopu – poprzez rozmowę telefoniczną, czat lub wideoczat,
- otrzymasz pomoc **w krótkim czasie**: czas oczekiwania na kontakt z internistą lub pediatrą wynosi do 2 godzin, ze specjalistą – do 3 dni roboczych,
- możesz zweryfikować lub **omówić z lekarzem wyniki swoich badań**,
- możesz otrzymać **e-receptę**,
- możesz otrzymać zalecenia odnośnie dalszego postępowania oraz **e-skierowanie na badania** laboratoryjne, honorowane w sieci placówek PZU Zdrowie, a także e-zwolnienie,
- możesz **dowiedzieć się więcej** o profilaktyce prozdrowotnej i stosowanych przez siebie lekach.

Telekonsultacje są dostępne **7 dni w tygodniu** (także w święta i dni ustawowo wolne od pracy), w godzinach: **7.00–22.00**.

Dlaczego warto?

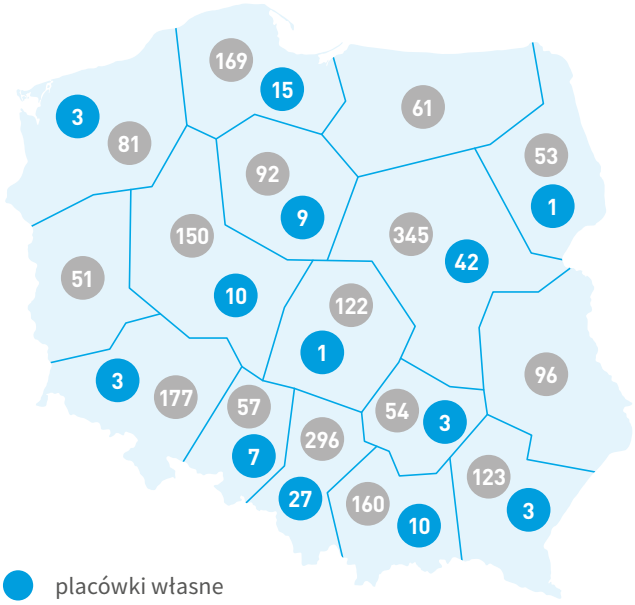
W ramach ubezpieczenia **PZU Plan na Zdrowie** możesz korzystać z usług medycznych w sieci placówek **PZU Zdrowie** w całej Polsce.

Mamy 130 własnych centrów medycznych i stale rozwijamy naszą sieć, by zapewnić Ci szybki dostęp do usług na najwyższym poziomie. Dbamy o Twoją wygodę i przyjazne warunki leczenia.

Dodatkowo współpracujemy z placówkami partnerskimi **w blisko 600 miastach w Polsce (także powiatowych)**.

Aktualny wykaz placówek medycznych PZU (własnych i współpracujących) znajdziesz na stronie pzu.pl.





placówki własne

placówki partnerskie

Stan na styczeń 2021 r.



Zakładem ubezpieczeń jest PZU SA. Ten materiał nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny. Szczegółowe informacje o zakresie ubezpieczenia, w tym o wyłączeniach i ograniczeniach odpowiedzialności, znajdziesz w aktualnych ogólnych warunkach ubezpieczenia PZU Plan na Zdrowie, dostępnych na pzu.pl, w naszych oddziałach lub u naszych agentów.

801 102 102 pzu.pl
Opłata zgodna z taryfą operatora