



ZDROWIE

Kompleksowa opieka medyczna dla Ciebie i Twoich bliskich



W ramach opieki medycznej PZU Zdrowie otrzymasz:

- ✓ wizyty u lekarzy specjalistów **bez limitów i skierowań** w **2400 placówkach medycznych**, w **600 miastach** w Polsce
- ✓ wizyty **7 dni w tygodniu** bez wychodzenia z domu w formie **telekonsultacji**
- ✓ **szeroki zakres badań** laboratoryjnych i diagnostycznych
- ✓ dostęp do lekarza rodzinnego, internisty i pediatry w ciągu **2 dni roboczych**, a do pozostałych specjalizacji w ciągu **5 dni roboczych**
- ✓ możliwość **umówienia wizyty** przez **portal mojePZU** lub **całodobową infolinię**
- ✓ zakres opieki medycznej dostosowany do potrzeb
- ✓ **możliwość objęcia abonamentem bliskich** w ramach pakietów: partnerski, rodzinny, senior

Korzystaj z programu opieki medycznej już od **01.03.2025 r.**

Sprawdź zakresy opieki medycznej PZU Zdrowie



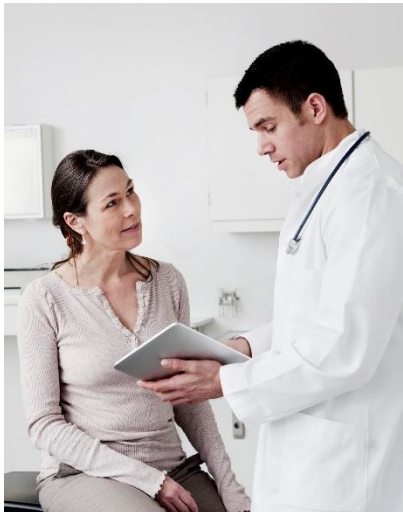
Zakres KOMFORT

- ✓ wizyty u lekarzy **19 specjalizacji**
- ✓ konsultacje telemedyczne **19 specjalizacji**
- ✓ bezpłatne **zabiegi ambulatoryjne**
- ✓ niespełna **300 rodzajów badań diagnostycznych** - bezpłatnie lub ze zniżką
- ✓ **szczepienie** przeciw grypie sezonowej i tężcowi
- ✓ darmowy **przegląd stomatologiczny**
- ✓ **profilaktyczny przegląd** stanu zdrowia, bezpłatnie, bez skierowania, raz w roku



Zakres KOMFORT PLUS

- ✓ wizyty u lekarzy **29 specjalizacji**
- ✓ 4 wizyty rocznie u lekarza **psychiatry**
- ✓ konsultacje telemedyczne **20 specjalizacji**
- ✓ bezpłatne **zabiegi ambulatoryjne**
- ✓ ponad **300 rodzajów** bezpłatnych **badanych diagnostycznych**
- ✓ 4 **wizyty domowe** w roku
- ✓ **szczepienie** przeciw grypie sezonowej i tężcowi
- ✓ darmowy **przegląd stomatologiczny**
- ✓ **rehabilitacja ambulatoryjna** – 10 zabiegów rocznie
- ✓ **profilaktyczny przegląd** stanu zdrowia, bezpłatnie, bez skierowania, raz w roku



Zakres OPTIMUM 1

- ✓ wizyty u lekarzy **43 specjalizacji** (w tym profesorskie)
- ✓ łącznie 4 wizyty rocznie u lekarza **psychiatry, psychologa, seksuologa i angiologa**
- ✓ konsultacje telemedyczne **21 specjalizacji**
- ✓ bezpłatne **zabiegi ambulatoryjne**
- ✓ niespełna **400 rodzajów** bezpłatnych **badanych diagnostycznych**
- ✓ 4 **wizyty domowe** w roku
- ✓ **szczepienie** przeciw grypie sezonowej, tężcowi oraz WZW typu A i B
- ✓ **rehabilitacja ambulatoryjna** – 30 zabiegów rocznie
- ✓ darmowy **przegląd stomatologiczny**
- ✓ **profilaktyczny przegląd** stanu zdrowia, bezpłatnie, bez skierowania, raz w roku



Zakres OPTIMUM 2

- ✓ wizyty u lekarzy **43 specjalizacji** (w tym profesorskie)
- ✓ łącznie 4 wizyty rocznie u lekarza **psychiatry, psychologa, seksuologa i angiologa**
- ✓ konsultacje telemedyczne **21 specjalizacji**
- ✓ bezpłatne **zabiegi ambulatoryjne**
- ✓ niespełna **400 rodzajów** bezpłatnych **badanych diagnostycznych**
- ✓ nielimitowane **wizyty domowe**
- ✓ **szczepienie** przeciw grypie sezonowej, tężcowi oraz WZW typu A i B
- ✓ **rehabilitacja ambulatoryjna** – 50 zabiegów rocznie
- ✓ darmowy **przegląd stomatologiczny**
- ✓ **profilaktyczny przegląd** stanu zdrowia, bezpłatnie, bez skierowania, raz w roku
- ✓ **transport medyczny**



Zakres SENIOR

- ✓ wizyty u lekarzy **24 specjalizacji**
- ✓ konsultacje telemedyczne **18 specjalizacji**
- ✓ bezpłatne **zabiegi ambulatoryjne**
- ✓ niespełna **300 rodzajów badań diagnostycznych** - bezpłatnie lub ze zniżką
- ✓ 2 **wizyty domowe** w roku
- ✓ **szczepienie** przeciw grypie sezonowej i tężcowi
- ✓ darmowy **przegląd stomatologiczny**

Zobacz, kto może przystąpić do opieki medycznej PZU Zdrowie

Do abonamentu w ramach poszczególnych pakietów, mogą przystąpić:

- ✓ Pakiet indywidualny – pracownicy, którzy nie ukończyli 67 lat
- ✓ Pakiet partnerski – małżonkowie lub partnerzy życiowi pracowników, którzy nie ukończyli 67 lat
- ✓ Pakiet rodzinny – małżonkowie lub partnerzy życiowi pracowników, którzy nie ukończyli 67 lat oraz dzieci pracowników, które nie ukończyły 18 lat lub – jeśli studiują – 25 lat.

Aby przystąpić do opieki medycznej PZU Zdrowie, wystarczy kilka prostych kroków:

- ✓ W zależności od wybranego zakresu/pakietu, wypełnij odpowiednie dokumenty
- ✓ Wypełnione dokumenty przekaż do Działu Personalnego do 21.02.2025

Kiedy mogę zmienić wariant:

1. Zmiana wybranego Zakresu z niższego na wyższy może być dokonana na wniosek, w dowolnym czasie. Zmiana wybranego Zakresu z wyższego na niższy może być dokonana wyłącznie w rocznicę zawarcia Umowy. Członkowie rodziny, z wyłączeniem Seniora, muszą zostać objęci tym samym Zakresem Świadczeń co pracownik. Dokonana zmiana będzie obowiązywała od pierwszego dnia kolejnego miesiąca.

2. Pracownik może dokonać zmiany Pakietu z indywidualnego na rodzinny lub partnerski albo z partnerskiego na rodzinny w dowolnym czasie. Zmiany Pakietu z rodzinnego albo partnerskiego na indywidualny lub z rodzinnego na partnerski można dokonać wyłącznie w rocznicę zawarcia Umowy.

Kiedy mogę zrezygnować:

Rezygnacja możliwa po 12 miesiącach od przystąpienia. Ponowne przystąpienie do opieki medycznej, w przypadku rezygnacji przez Pacjenta w trakcie trwania Umowy, jest możliwe w rocznicę zawarcia Umowy przez pracodawcę lub po jej dacie, nie wcześniej niż po 12 miesiącach od rezygnacji.

Koszty pakietów medycznych:

PAKIET PRACOWNICZY

Pakiet	Komfort	Komfort Plus	Optimum I	Optimum II
Pakiety pracownicze – całkowity koszt pracownika				
Pakiet indywidualny dla pracownika ze stażem do 10 lat	11,00 zł ☐	59,50 zł ☐	82,00 zł ☐	117,50 zł ☐
Pakiet indywidualny dla pracownika ze stażem powyżej 10 lat	11,00 zł ☐	49,50 zł ☐	70,00 zł ☐	105,50 zł ☐
Pakiet indywidualny dla szefów działów, spółek	11,00 zł ☐	49,50 zł ☐	70,00 zł ☐	90,00 zł ☐

PAKIET DODATKOWY

Pakiet	Komfort	Komfort Plus	Optimum I	Optimum II
Pakiety dodatkowe				
Pakiet partnerski - dopłata	71,00 zł ☐	119,50 zł ☐	142,00 zł ☐	177,50 zł ☐
Pakiet rodzinny - dopłata	142,00 zł ☐	239,00 zł ☐	284,00 zł ☐	355,00 zł ☐
Pakiet Senior	124,00 zł. ☐ Pakiet posiada dedykowany zakres usług medycznych.			

Jak umówić wizytę lekarską lub badanie

Możesz to zrobić przez mojePZU, infolinię oraz formularz na pzu.pl.



mojePZU

Zaloguj się i wybierz wizytę lub badanie, które Cię interesuje. Masz dostęp do grafików placówek własnych i wybranych placówek współpracujących. Możesz także określić swoje preferencje dotyczące lokalizacji i terminu wizyty czy wybrać lekarza. Wszystkie funkcjonalności portalu są też dostępne w aplikacji mobilnej mojePZU – pobierzesz ją z AppStore, Google Play lub AppGallery.

POBIERZ INSTRUKCJĘ PORTALU mojePZU

Jeżeli przycisk się nie wyświetla, skopiuj link i wklej go do przeglądarki:
https://zdrowie.pzu.pl/_files/it/1502700



Całodobowa infolinia PZU Zdrowie

Zadzwoń pod numer **801 405 905, 22 505 15 48** lub **799 698 698** (opłata zgodna z taryfą operatora). Konsultant pomoże Ci umówić się na wizytę lub badanie i udzieli potrzebnych informacji. Po zakończeniu rozmowy otrzymasz SMS z potwierdzeniem. A dzień przed wizyta dostaniesz SMS z przypomnieniem o wizycie.



Formularz on-line

Możesz także korzystać z formularza umawiania wizyt na stronie pzu.pl.

Jeśli nie posługujesz się biegle językiem polskim, na wizytę lub badania możesz umówić się w języku angielskim, wystarczy że wyślesz wiadomość na **zamow_wizyte@pzu.pl** lub **visit@pzu.pl**.

Do wiadomości możesz załączyć skierowanie. Nasz konsultant skontaktuje się z Tobą.

Jak znaleźć najbliższą placówkę

- ✓ Wejdź na **zdrowie.pzu.pl** i kliknij zakładkę „**Lekarze i placówki**”. Ustaw guzik na „**Placówka**”, wpisz miasto i kliknij „**Szukaj**”. Możesz też wybrać sieć placówek: Placówki Diagnostyki obrazowej, Placówki PZU Zdrowie lub Placówki partnerskie.
- ✓ Skorzystaj z aplikacji mojePZU lub zadzwoń na infolinię: 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).

Jak znaleźć lekarza

- ✓ Wejdź na **zdrowie.pzu.pl** i kliknij zakładkę „**Lekarze i placówki**”. Ustaw guzik na „**Lekarz**”, wpisz miasto i kliknij „**Szukaj**”. Możesz także szukać po specjalizacji bądź wpisać nazwisko lekarza i go wyszukać.
- ✓ Skorzystaj z aplikacji mojePZU lub zadzwoń na infolinię: 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).

Skierowanie na badania oraz ich ważność

- ✓ Tak, wymagane.
- ✓ Ważność skierowania zależna od rodzaju badania.

Jeśli masz dodatkowe pytania, skontaktuj się z :

Aleksandra Stolerzewska
e-mail a.stolerzewska@grupa-hbh.pl

Aby być na bieżąco obserwuj nas na   

Sprawdź poprawność linków, które otrzymujesz! Fałszywe strony lub korespondencja posługują się linkami zawierającymi drobną zmianę w nazwie, która często jest niemal niezauważalna. Zapisuj więc ulubione linki w przeglądarce i otwieraj je stamtąd.