

MATERIAŁ
MARKETINGOWY



Ubezpieczenie zdrowotne dla Twojej firmy

Zadbaj o najważniejszy kapitał firmy – **Twoich pracowników**



Spis treści



Dlaczego **warto zadbać o zdrowie** pracowników3



Oferta zdrowotna PZU8



PZU U Lekarza – ambulatoryjna opieka medyczna13



Medycyna pracy w PZU17



PZU W Aptece – dofinansowanie zakupu leków18



Korzyści z programu zdrowotnego w PZU21

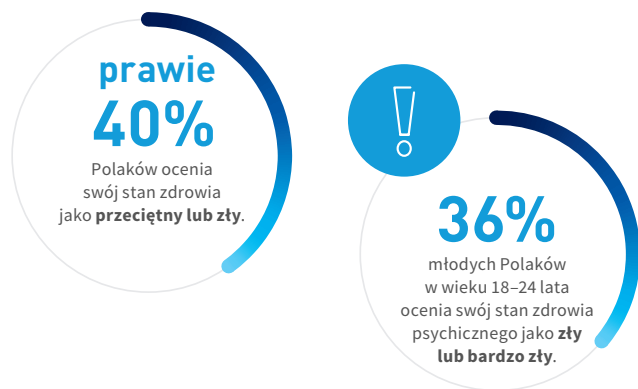


Placówki medyczne PZU Zdrowie – przykłady26

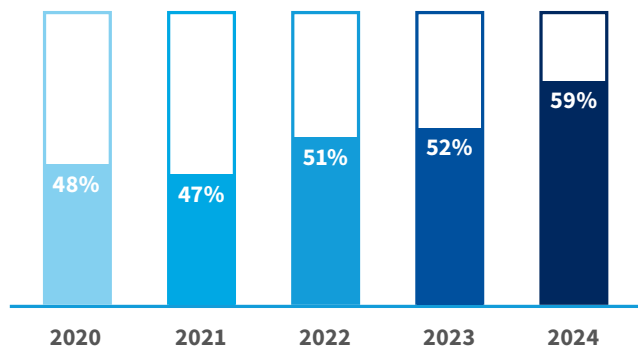
- Centrum Medyczne PZU Zdrowie **Warszawa Puławska**26
- Centrum Medyczne PZU Zdrowie **Warszawa Chmielna**28
- Centrum Medyczne PZU Zdrowie **Wrocław Grabarska**31
- Centrum Medyczne PZU Zdrowie **Kraków Kotlarska**33
- Centrum Medyczne PZU Zdrowie **Poznań Grunwaldzka**35
- Centrum Medyczne PZU Zdrowie **Gdańsk Abrahama**37
- Centrum Medyczne PZU Zdrowie **Łódź Ogrodowa**40

Dlaczego warto zadbać o zdrowie pracowników

Zdrowie jest dla nas **cenną wartością**,
ale coraz bardziej **odczuwamy jego brak...**



59% Polaków ma **długotrwałe problemy zdrowotne**. Ich liczba rośnie wraz z wiekiem.



Źródło: Medonet, Narodowy Test Zdrowia Polaków, raport 2024 r.



Blisko **co 11. Polak** ma zdiagnozowaną **cukrzycę**.

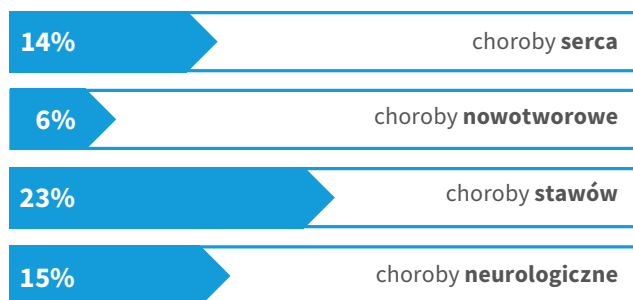


Niemal **co 3. Polak** ma zdiagnozowaną **alergię lub astmę**.



Prawie **co 3. Polak** ma zdiagnozowane **nadciśnienie tętnicze**.

Znaczący odsetek pozostałych **chorób** diagnozowanych wśród Polaków



W pracy jesteśmy dodatkowo narażeni na **wypadki i choroby zawodowe**.



W 2024 roku – **wypadkom przy pracy uległo ponad 67 tys. osób.**



Codziennie stwierdza się chorobę zawodową **u 8 osób.**

Źródło: Raport GUS, „Wypadki przy pracy w 2024 r. – dane wstępne”; B. Świątkowska, W. Hanke, „Choroby zawodowe w Polsce w 2023 r.” Centralny Rejestr Chorób Zawodowych, Łódź 2023.

Nie dbamy o siebie, więc dłużej chorujemy. Tracą na tym i pracownicy, i pracodawcy.



W 2024 roku lekarze wystawili osobom ubezpieczonym w ZUS ponad **27 mln zaświadczeń** lekarskich z powodu choroby. Łączna liczba dni absencji w pracy wynikającej z tych zaświadczeń wyniosła **ponad 290 mln.**

33 dni

Średnio tyle dni rocznie pracownik przebywa na zwolnieniu lekarskim.



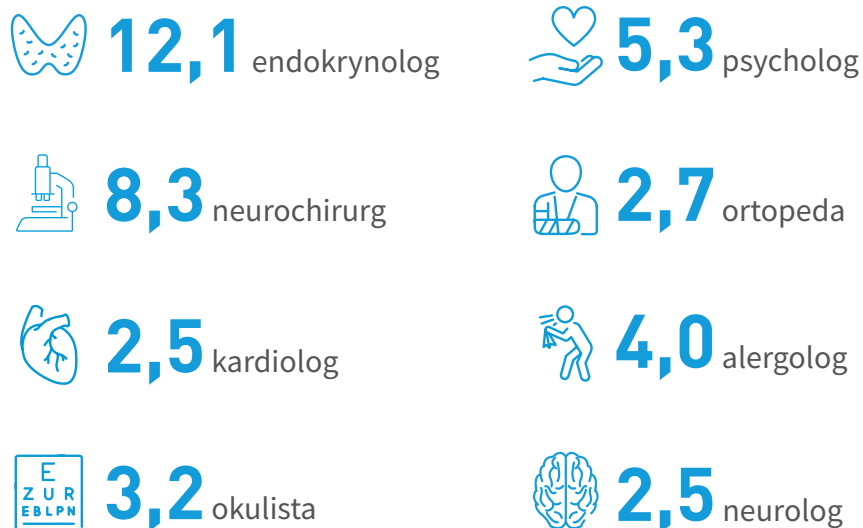
Zwolnienia lekarskie to koszt dla pracownika i pracodawcy.

Pracownik na zwolnieniu traci 20% wynagrodzenia. Pracodawcę absencja chorobowa jednego pracownika kosztuje średnio kilka tysięcy złotych rocznie.

Źródło: Zakład Ubezpieczeń Społecznych, „Absencja chorobowa w 2024 r.”.

Gdy już chcemy udać się do lekarza, często musimy poczekać...

Średni czas oczekiwania na poszczególne konsultacje (dane w miesiącach):



Na wizytę u angiologa refundowaną przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ) pacjenci oczekują **prawie rok**.

Źródło: Fundacja Watch Health Care, „Barometr WHC: Polacy w kolejkach. Raport dotyczący zmian w dostępie do gwarantowanych świadczeń zdrowotnych w Polsce. Stan na październik/listopad 2024 r.”.



„Posiadam
rozszerzony abonament
i korzystam z usług medycznych
od niedawna. Do tej pory byłam
na badaniach krwi, USG i dwóch
różnych konsultacjach
endokrynologicznych. Wszystko
jest sprawne i świetne. Jestem
niesamowicie zadowolona
z wszystkich usług,
które dotychczas
umawiałam.

Źródło: Ankieta satysfakcji pacjenta PZU Zdrowie, maj 2025 r.

Coraz częściej oczekujemy, że to **pracodawca zapewni nam dostęp do opieki medycznej.**



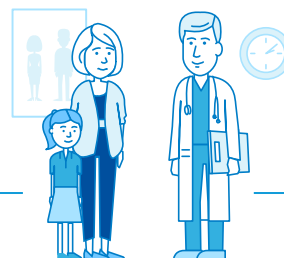
Z badań GUS wynika, że w 2024 roku odsetek ludności w wieku produkcyjnym **zmniejszył się do ponad 58%**. Często słyszymy, że obecny rynek pracy jest rynkiem pracownika.



Obecnie na rynek pracy wchodzi osoba z tzw. pokolenia Z, które ma **wysokie oczekiwania i często zmienia pracę.**



Pracodawcy stoją przed nowymi wyzwaniami: jak zatrzymać kluczowych pracowników, których zaczyna brakować na rynku pracy? **Jak mądrze wykorzystać w tym celu świadczenia pozapłatowe?**



82% pracowników przyznaje, że w firmie oferowane są świadczenia pozapłatowe. **A ponad 70% pracowników** wskazuje prywatną opiekę medyczną jako najważniejsze świadczenie pozapłatowe.

Programy opieki medycznej są coraz bardziej cenionym przez pracowników dodatkiem pozapłatowym.

Źródło: GUS, „Ludność. Stan i struktura oraz ruch naturalny w przekroju terytorialnym w2024 r.”; Sedlak & Sedlak, „Raport – Benefity w oczach pracowników 2023”.

Oferta zdrowotna PZU

Odpowiadamy na potrzeby zdrowotne
firm i klientów indywidualnych.

Grupa PZU od kilkunastu lat jest obecna na rynku prywatnej opieki medycznej.
Posiadamy kompleksową ofertę, która odpowiada na potrzeby zdrowotne klientów indywidualnych oraz firm.



Działamy na rzecz
zapobiegania chorobom
i wypadkom.

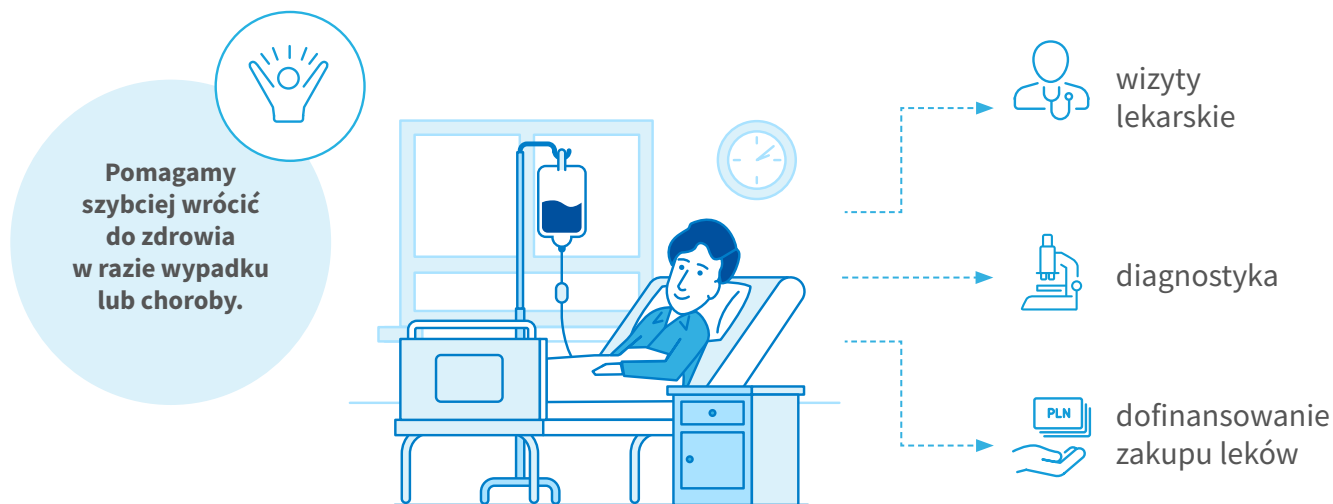
Oferujemy w ramach opieki
medycznej:



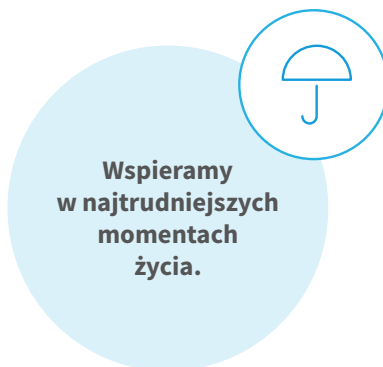
programy
profilaktyczne,



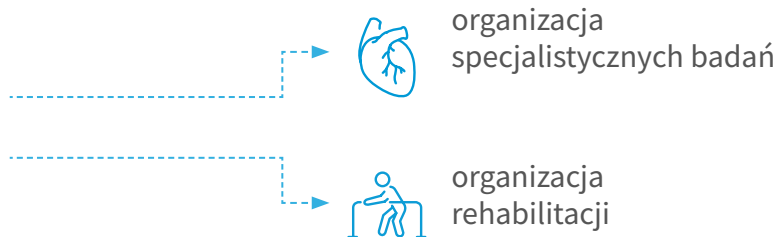
świadczenia z zakresu
medycyny pracy.



„Pełne uznanie dla rehabilitanta za zaangażowanie i chęć pomocy pacjentowi. Co ważne słucha pacjenta i wychodzi naprzeciw jego oczekiwaniom.”



”Jestem bardzo zadowolona z wizyty (USG tarczycy) , w pełni poświęcony czas , staranne wykonanie USG, szczegółowe omówienie wyników.”



Cytowane opinie pochodzą z badania satysfakcji pacjenta PZU Zdrowie przeprowadzonego w maju 2025 roku.

Pacjenci PZU korzystają z licznych udogodnień.



na konsultacje z zakresu chorób wewnętrznych (interny), pediatrii i medycyny rodzinnej umawiamy w ciągu **2 dni roboczych** od zgłoszenia, a na **konsultacje specjalistyczne** w ciągu **5 dni roboczych** – bez skierowań



rozbudowana sieć placówek medycznych (własnych i współpracujących) **na terenie całej Polski** (również w miastach powiatowych)



portal i aplikacja mojePZU, które pozwalają m.in. **umówić się na wizytę lub ją odwołać**, a także sprawdzić zakres ubezpieczenia



symptom checker – wykorzystujący sztuczną inteligencję **wstępny wywiad medyczny**, który pozwala szybciej umówić się na wizytę



zdalne konsultacje 7 dni w tygodniu – za pośrednictwem czatu lub wideocztatu lub w rozmowie telefonicznej można omówić z lekarzem wyniki badań, porozmawiać o dawkowaniu leków, **otrzymać skierowanie na badania i receptę** na leki przyjmowane na stałe

PZU Zdrowie w liczbach



Posiadamy

130 własnych placówek medycznych



Z naszej opieki medycznej korzysta blisko

3 mln klientów



Czas oczekiwania na połączenie

z konsultantem całodobowej infolinii wynosi

30 sekund



Współpracujemy z blisko

9 tys. aptek



Mamy w całej Polsce

800 placówek medycyny pracy



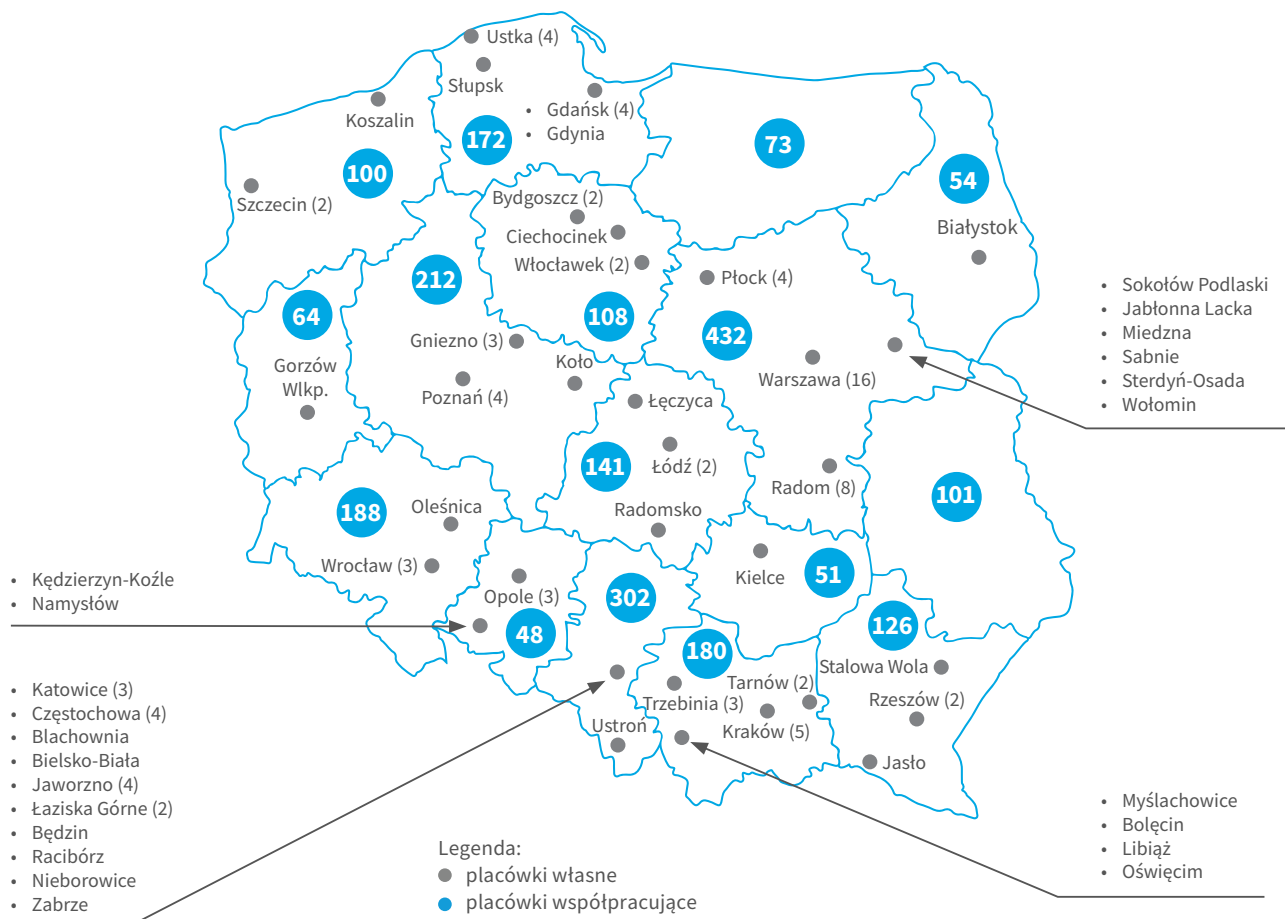
Nasi klienci mogą korzystać z usług medycznych

w **prywatnych placówkach** w ponad

600 miastach

lipiec 2025 r.

Zapewniamy dostęp do **prawie 2400 placówek** na terenie całego kraju. Posiadamy już **130 placówek własnych** i stale rozwijamy ich sieć.



Nasi klienci mogą korzystać z usług medycznych w **ponad 600 miastach w Polsce**.
Mamy również około **30 placówek przyzakładowych** w całej Polsce.

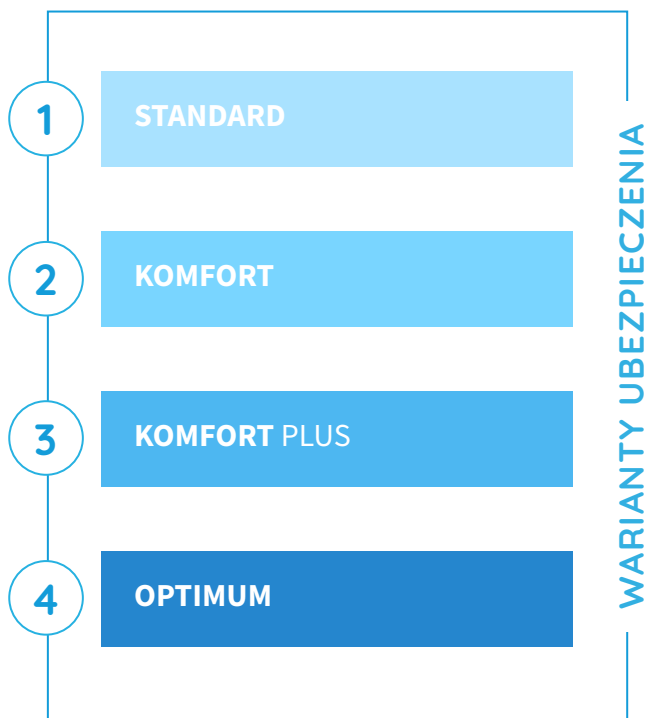
Stan na lipiec 2025 r.

PZU U Lekarza

– ambulatoryjna opieka medyczna

Wizyty lekarskie i badania w krótkim czasie

Oferujemy **4 zakresy ubezpieczenia**. Możemy również stworzyć zakres odpowiadający potrzebom danej firmy.



Współpraca z nami to:



brak ankiet medycznych przed przystąpieniem do ubezpieczenia,



dostęp do **35 rodzajów konsultacji specjalistycznych** (bez skierowań) oraz nawet do blisko **400 rodzajów badań diagnostycznych**,



wizyty z zakresu **chorób wewnętrznych (interny), pediatrii i medycyny rodzinnej** w ciągu maksymalnie **2 dni** roboczych od zgłoszenia, a pozostałe **konsultacje ambulatoryjne** – w ciągu **5 dni** roboczych,



możliwość leczenia w **prywatnych placówkach** medycznych sieci PZU Zdrowie w ponad **600 miastach w Polsce** (także powiatowych),



możliwość objęcia **ubezpieczeniem bliskich** – małżonka albo partnera życiowego i dzieci.

Warianty ubezpieczenia w ofercie standardowej

ŚWIADCZENIA	STANDARD	KOMFORT	KOMFORT PLUS	OPTIMUM
konsultacje specjalistyczne bez limitu	16 rodzajów konsultacji ambulatoryjnych	25 rodzajów konsultacji ambulatoryjnych	29 rodzajów konsultacji ambulatoryjnych	33 rodzaje konsultacje ambulatoryjne
konsultacje specjalistyczne 4 razy w roku	brak	brak	psychiatra	psychiatra i psycholog
badania diagnostyczne bez limitu	22 rodzaje badań	173 rodzaje badań	309 rodzajów badań	378 rodzajów badań
badania diagnostyczne ze zniżką 15%, bez limitu	118 rodzajów badań	118 rodzajów badań	brak	brak
badania i zabiegi ambulatoryjne bez limitu	29 rodzajów badań lub zabiegów	29 rodzajów badań lub zabiegów	29 rodzajów badań lub zabiegów	29 rodzajów badań lub zabiegów
wizyty domowe	brak	2 wizyty rocznie	4 wizyty rocznie	4 wizyty rocznie
szczepienia ochronne	brak	grypa sezonowa, tężec	grypa sezonowa, tężec	grypa sezonowa, tężec, WZW typu A i B
rehabilitacja ambulatoryjna	brak	brak	brak	30 zabiegów rocznie
przegląd stomatologiczny	raz w roku	raz w roku	raz w roku	raz w roku
stomatologia zachowawcza bez limitu	20% zniżki	20% zniżki	20% zniżki	20% zniżki

Zakres świadczeń – dostępne konsultacje lekarskie

DOSTĘP DO LEKARZY	STANDARD	KOMFORT	KOMFORT PLUS	OPTIMUM
KONSULTACJE Z ZAKRESU PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ (POZ)				
medycyny rodzinnej chorób wewnętrznych (interny) pediatrii		✓	✓	✓
KONSULTACJE Z ZAKRESU SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ				
alergologii chirurgii ogólnej dermatologii diabetologii endokrynologii gastroenterologii ginekologii kardiologii nefrologii neurologii okulistyki ortopedii otolaryngologii pulmonologii reumatologii urologii	✓	✓	✓	✓
anestezjologii audiologii chirurgii onkologicznej hematologii hepatologii onkologii				✓
chorób zakaźnych neurochirurgii psychiatrii (4 wizyty rocznie)* radiologii wenerologii				
chirurgii naczyniowej proktologii psychologii (4 wizyty rocznie)* rehabilitacji traumatologii				

* Limit łączny na wizyty u psychologa i psychiatry.

Zakres świadczeń – badania

BADANIA DIAGNOSTYCZNE	STANDARD	KOMFORT	KOMFORT PLUS	OPTIMUM
biochemiczne	bezpłatne lub ze zniżką 15%	bezpłatne lub ze zniżką 15%	✓	✓
serologiczne i immunologiczne	bezpłatne lub ze zniżką 15%	bezpłatne lub ze zniżką 15%	✓	✓
hormonalne	ze zniżką 15%	bezpłatne lub ze zniżką 15%	✓	✓
bakteriologiczne	✓	✓	✓	✓
mykologiczne	-	-	-	✓
moczu	✓	✓	✓	✓
USG	bezpłatne lub ze zniżką 15%	bezpłatne lub ze zniżką 15%	✓	✓
hematologiczne i układu krzepnięcia	-	✓	✓	✓
kału	-	✓	✓	✓
Inne:				
• biopsja cienkoigłowa tarczycy	ze zniżką 15%	ze zniżką 15%	✓	✓
• skórne testy alergiczne	ze zniżką 15%	ze zniżką 15%	✓	✓
• cytologia wymazu z szyjki macicy	✓	✓	✓	✓
RTG	ze zniżką 15%	bezpłatne lub ze zniżką 15%	✓	✓
TK i NMR	ze zniżką 15%	ze zniżką 15%	✓	✓
endoskopia	ze zniżką 15%	ze zniżką 15%	✓	✓
czynnościowe (EKG, EMG, spirometria)	bezpłatne lub ze zniżką 15%	bezpłatne lub ze zniżką 15%	✓	✓
markery nowotworowe	-	-	-	✓

Medycyna pracy w PZU

Medycyna pracy zwykle kojarzy się z rutynowymi badaniami okresowymi. **Może jednak mieć o wiele szerszy zakres i realnie chronić przed wypadkami przy pracy, a także pomagać wcześniej wykryć choroby.**



Programy profilaktyczne

Wiemy, jak ważna jest profilaktyka. Dlatego oprócz standardowego pakietu badań wprowadziliśmy również **gotowe i szyte na miarę pakiety**, które pozwalają zdiagnozować różne problemy zdrowotne.



Pierwsza pomoc

Choć coraz więcej mówi się o ogromnej roli pierwszej pomocy, w Polsce udziela się jej jedynie w 20% przypadków. Czas dojazdu zespołu ratownictwa medycznego w mieście wynosi około 8 minut, a poza miastem – około 15 minut. Po tym czasie często jest już za późno, by uratować poszkodowanego lub zminimalizować skutki niedotlenienia. Dlatego proponujemy firmom **szkolenia z udzielania pierwszej pomocy.**

Zakres świadczeń

RODZAJ BADANIA	ZAKRES
wstępne	• badanie nowych pracowników przed rozpoczęciem pracy • badanie pracowników po zmianie stanowiska pracy • badanie w razie zmiany charakteru stanowiska pracy i pojawienia się nowych ryzyk
okresowe	badanie osób pracujących już na danym stanowisku, przed zakończeniem ważności poprzedniego zaświadczenia
kontrolne	badanie każdego pracownika, który przebywał na zwolnieniu lekarskim dłużej niż 30 dni i potrzebuje orzeczenia lekarskiego przed ponownym podjęciem pracy
końcowe	badanie pracowników, którzy kończą pracę w danym zakładzie, jeśli w trakcie pracy byli narażeni na czynniki szczególnie szkodliwe
okulistyczne	badanie przeprowadzane na prośbę pracownika, związane z pogorszeniem się wzroku oraz refundacją kosztów okularów
przegląd stanowisk pracy	

udział lekarza medycyny pracy w komisjach BHP

PZU W Aptece – dofinansowanie zakupu leków

Pokrywamy do 80% ceny leków dostępnych na receptę.

Ubezpieczenie lekowe zapewnia **wsparcie finansowe podczas choroby**.

Ubezpieczenie zapewnia:



dofinansowanie w wysokości **80%** ceny leków na receptę – po uwzględnieniu refundacji NFZ,



dofinansowanie ponad 3700 pozycji lekowych (m.in. leków sezonowych na przeziębienie i grypę, leków na zapalenie spojówek i uszu, leków na zatrucie pokarmowe),



możliwość **skorzystania ze zniżki od razu przy zakupie leków** w ponad połowie aptek w Polsce (**6000 aptek** współpracujących z PZU).

Warianty ubezpieczenia

ZAKRES	ANTYBIOTYK	CZTERY PORY ROKU
poziom dofinansowania	80%	80%
leki na receptę	ponad 3000 pozycji lekowych*	ponad 3500 pozycji lekowych* (leków sezonowych m.in. na przeziębienie i grypę, leków na zapalenie spojówek i uszu, leków na zatrucie pokarmowe)
roczny limit dofinansowania	brak limitu	brak limitu
współubezpieczeni	tak	tak

* Liczba pozycji lekowych – stan na lipiec 2025 r.

Jak to działa



Wariant I

Pracownik z wydrukiem informacyjnym otrzymanym od lekarza lub pobranym z Internetowego Konta Pacjenta (IKP) i Kartą lekową idzie do apteki, która współpracuje z PZU. Płaci mniej za leki już w chwili ich zakupu.

Wariant II

Pracownik idzie do dowolnej apteki w Polsce i płaci pełną cenę za leki. Po zakupie zgłasza się do nas z kopią wydruku informacyjnego otrzymanego od lekarza lub pobranego z IKP i paragonem oraz wnioskiem o zwrot kosztów.



„Pani Doktor jest jednym
z najlepszych fachowców, z którym
miałem do czynienia w PZU.
Słucha pacjenta, rzeczowo
wyjaśnia wątpliwości.
Wszystko sprawnie i z empatią.”

Źródło: Ankieta satysfakcji pacjenta PZU Zdrowie, maj 2025 r.

Korzyści z programu zdrowotnego w PZU

Korzyści dla pracodawcy



Ograniczenia absencji chorobowych wśród pracowników

– szybki dostęp do świadczeń zdrowotnych może pomóc skrócić okres zwolnienia.



Narzędzie do budowania wizerunku

nowoczesnej i opiekuńczej firmy – pracodawca, który dba o zdrowie i życie pracowników, tworzy poczucie bezpieczeństwa i komfortu pracy.



Większa atrakcyjność firmy

jako miejsca pracy – prywatna opieka medyczna to według pracowników jeden z najistotniejszych dodatków wypłacowych.



Mniejsza rotacja pracowników

– mniej osób odchodzi z firmy, która oferuje im dodatkowe korzyści.

Korzyści dla pracowników



Na konsultacje z zakresu chorób wewnętrznych (interny), pediatrii i medycyny rodzinnej umawiamy w ciągu **maksymalnie 2 dni roboczych**, a na konsultacje specjalistyczne – **w ciągu 5 dni roboczych**.



Gwarantujemy dostęp do lekarzy **bez skierowań**.



Nasi klienci mogą korzystać z usług medycznych w prywatnych placówkach **w ponad 600 miastach**.



Dodatkowy **element wynagrodzenia**.

Wspieramy klientów na etapie wdrożenia

Pomagamy naszym klientom zaprezentować pracownikom program opieki medycznej.

Przygotowaliśmy w tym celu szereg narzędzi:



akcje informacyjne dla pracowników: dyżury w różnych lokalizacjach i dogodnych godzinach,



prezentacje dla pracowników,



plakaty i ulotki dystrybuowane w siedzibie firmy,



materiały informacyjne do opublikowania w intranecie firmy i gazecie zakładowej,



zespół opiekunów PZU Życie przez cały czas trwania programu,



całodobową infolinię.



Umożliwiamy
szybką i sprawną obsługę ubezpieczeń
dzięki specjalnemu systemowi IT.

**eRU to system
elektronicznej rejestracji.**

Nie wymaga instalacji żadnego
dodatkowego oprogramowania.



A male doctor with glasses and a black shirt is sitting at a desk, holding a tablet. A female patient with dark hair in a ponytail, wearing a white polka-dot shirt, is leaning in and looking at the tablet. They are in a modern office with blurred background elements like shelves and plants.

„Bardzo profesjonalna
i przemiła pani doktor,
wizyta odbyła się w bardzo
komfortowej atmosferze.
Wielka pochwała dla pani
doktor za zaopiekowanie
i szczegółowy opis podczas
wizyty.”

Dzięki portalowi **mojePZU** możesz:



w dogodnym terminie umówić się na wizytę i odwołać ją online,



zobaczyć, które placówki współpracują z PZU,



sprawdzić listę odbytych i nadchodzących wizyt,



zweryfikować, czy dane świadczenie znajduje się w zakresie ubezpieczenia,



otrzymać poradę, jak przygotować się do badania.

Oprócz tradycyjnych kanałów kontaktu tworzymy rozwiązania, które pozwalają pracownikom **samodzielnie zarządzać swoimi usługami medycznymi**, w dowolnym i dogodnym dla siebie momencie. Osoby objęte ubezpieczeniem PZU Opieka Medyczna otrzymują **dostęp do portalu mojePZU**.

Pobierz aplikację mobilną



Zachęcamy do **skorzystania z naszej oferty**.

Placówki medyczne PZU Zdrowie – przykłady

Centrum Medyczne PZU Zdrowie **Warszawa Puławska**

Mieści się na pierwszym piętrze nowoczesnego biurowca **Villa Metro Business House, w samym sercu warszawskiego Mokotowa.**



21 rodzajów konsultacji ambulatoryjnych dla dorosłych.



6 rodzajów konsultacji ambulatoryjnych dla dzieci.



Diagnostyka i inne usługi medyczne

- badania laboratoryjne i holterowskie
- densytometria ultradźwiękowa
- diagnostyka bezdechu sennego i jego leczenie
- drobne zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne, ortopedyczne i urologiczne
- echokardiografia dla dorosłych i dzieci
- EKG dla dorosłych i dzieci
- EKG próba wysiłkowa
- medycyna pracy
- podanie osocza bogatopłytkowego w leczeniu narządu ruchu
- szczepienia
- szczepienia przeciwko COVID-19
- USG

Na najmłodszych pacjentów czeka specjalnie zaprojektowana część pediatryczna z kolorowymi korytarzami i gabinetami, w których dzieci mogą bezstresowo przejść badania.



**Tuż obok budynku znajdują się:**

- stacja Metro Wilanowska,
- przystanki autobusowe i tramwajowe,
- pętla autobusowa linii podmiejskich.

**Dane kontaktowe****Centrum Medyczne PZU Zdrowie
Warszawa Puławska**

ul. Puławska 145, 02-715 Warszawa

**Umówienie usług pełnopłatnych
oraz uzyskanie informacji o placówce**

tel.: **22 735 39 60** (opłata zgodna z taryfą operatora)

**Umówienie usług w ramach
ubezpieczenia PZU Opieka Medyczna**
całodobowa infolinia pod numerem
801 405 905, 22 505 15 48 lub **799 698 698**
(opłata zgodna z taryfą operatora)

warszawapulawska.pzuzdrowie.pl



**Wirtualny spacer
po placówce**

**Godziny otwarcia****Placówka**

poniedziałek–piątek: 7.00–20.00
sobota: 8.00–13.00

Punkt pobrań

poniedziałek–piątek: 7.00–12.00
sobota: 8.00–12.00



Centrum Medyczne PZU Zdrowie **Warszawa Chmielna**

Placówka zlokalizowana jest na 6. piętrze budynku **Varso 1**, w **ścisłym centrum Warszawy**.



22 rodzaje konsultacji ambulatoryjnych dla dorosłych.



5 rodzajów konsultacji ambulatoryjnych dla dzieci.



Diagnostyka

- audiometria
- badania laboratoryjne – pełen zakres
- kompresjoterapia
- EMG (badania nerwów i mięśni)
- OCT (tomografia dna oka)
- test PAPP-A
- test SANCO
- wideodermatoskopia

USG

- ciąży
- ciąży z określeniem wad genetycznych
- dopplerowskie płodu
- dopplerowskie szyi
- dopplerowskie żył i tętnic kończyn
- drobnych stawów i więzadeł
- ginekologiczne – przez powłoki brzuszne lub transwaginalne
- gruczołu krokowego – przez powłoki brzuszne jamy brzusznej
- jąder
- miednicy małej
- mięśni
- nadgarstka

- palca
- piersi
- płuc
- stawów: barkowych, biodrowych, kolanowych, łokciowych, skokowych
- stawów biodrowych u dzieci
- ścięgna
- ślinianek
- tarczycy
- tkanek miękkich
- układu moczowego
- węzłów chłonnych



Zabiegi chirurgiczne

- laserowe usuwanie żylaków
- leczenie wrośniętego paznokcia
- nacięcie i usuwanie ropni
- skleroterapia
- usuwanie zmian skórnych



Zabiegi dermatologiczne

- dermatoskopia
- usuwanie zmian skórnych metodą elektrokoagulacji
- usuwanie zmian skórnych metodą krioterapii



Szczepienia



Zabiegi ortopedyczne

- iniekcje dostawowe
- podanie kwasu hialuronowego
- terapia osoczem bogato płytkowym



Zabiegi urologiczne i ginekologiczne

- biopsja endometrium
- hymenotomia
- krioterapia ginekologiczna
- założenie wkładki domacicznej



Zabiegi proktologiczne

- leczenie hemoroidów metodą Barrona (gumkowanie)
- leczenie żylaków
- usuwanie polipów

Nasi lekarze korzystają z elektronicznych stetoskopów StethoMe. To pierwsze tego typu rozwiązanie na świecie, które wspiera lekarza w diagnozie chorób płuc u dzieci i dorosłych.





Łatwy dojazd komunikacją miejską
z dowolnego miejsca w Warszawie.



Dane kontaktowe

Centrum Medyczne PZU Zdrowie
Warszawa Chmielna

ul. Chmielna 71, 00-801 Warszawa

**Umówienie usług pełnopłatnych
oraz uzyskanie informacji o placówce**
tel.: 22 735 39 61 (opłata zgodna z taryfą operatora)

**Umówienie usług w ramach
ubezpieczenia PZU Opieka Medyczna**
całodobowa infolinia pod numerem
801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698
(opłata zgodna z taryfą operatora)

warszawachmielna.pzuzdrowie.pl



**Wirtualny spacer
po placówce**



Godziny otwarcia

Placówka

poniedziałek–piątek: 8.00–20.00
sobota: 8.00–14.00

Punkt pobrań

poniedziałek–piątek: 8.00–17.00
sobota: 8.00–11.00



Centrum Medyczne PZU Zdrowie **Wrocław Grabarska**

Położone jest w centrum miasta.
Znajduje się na **parterze budynku Pegaz**.
Pacjenci mogą tu skorzystać z konsultacji
lekarzy specjalistów, badań diagnostycznych
i drobnych zabiegów ambulatoryjnych.



**21 rodzajów konsultacji
ambulatoryjnych dla dorosłych.**



**6 rodzajów konsultacji
ambulatoryjnych dla dzieci.**



Diagnostyka i inne usługi medyczne

- badania laboratoryjne
- badanie dna oka
- badanie histopatologiczne
- dermatoskopia
- echokardiografia
- EKG
- Holter ciśnieniowy i EKG
- immunoterapia
- RTG stomatologiczne
- szczepienia
- testy skórne
- USG ogólne i specjalistyczne
- zabiegi ambulatoryjne, chirurgiczne
i ortopedyczne





**Łatwy dojazd komunikacją miejską
z dowolnego miejsca we Wrocławiu.**

W pobliżu znajduje się węzeł przesiadkowy
Rynek i plac Jana Pawła II.



Dane kontaktowe

**Centrum Medyczne PZU Zdrowie
Wrocław Grabarska**

ul. Grabarska 1, 50-079 Wrocław

**Umówienie usług pełnopłatnych
oraz uzyskanie informacji o placówce**

tel.: **71 324 93 20** (opłata zgodna z taryfą operatora)

**Umówienie usług w ramach
ubezpieczenia PZU Opieka Medyczna**

całodobowa infolinia pod numerem

801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698

(opłata zgodna z taryfą operatora)

wroclaw.pzuzdrowie.pl



**Wirtualny spacer
po placówce**



Godziny otwarcia

Placówka

poniedziałek–piątek: 8.00–20.00

sobota: 8.00–14.00

Punkt pobrań

poniedziałek–piątek: 7.30–12.00

sobota: 8.00–12.00



Centrum Medyczne PZU Zdrowie **Kraków Kotlarska**

Zlokalizowane jest na parterze nowoczesnego biurowca **Kotlarska 11**, niedaleko Galerii Kazimierz **w dzielnicy Grzegórzki**.



25 rodzajów konsultacji ambulatoryjnych dla dorosłych.



Diagnostyka i inne usługi medyczne

- anoskopia
- badania laboratoryjne
- badanie dna oka
- biopsje cienkoigłowe pod kontrolą USG
- dermatoskopia
- drobne zabiegi ambulatoryjne, chirurgiczne i ortopedyczne oraz dermatologiczne
- echokardiografia
- EKG
- elastografia wątroby
- elektrokoagulacja
- Holter ciśnieniowy i EKG
- krioterapia
- szczepienia
- USG
- USG Doppler
- wymazy ginekologiczne i pobieranie materiału cytologicznego przez położną
- zabiegi ortopedyczne – leczenie chirurgiczne cieśni nadgarstka i palca trzaskającego oraz usuwanie ganglionów
- zabiegi urologiczne – plastyka stulejki, plastyka wędzidełka prącia





W sąsiedztwie biurowca znajduje się Rondo Grzegórzeckie – jeden z węzłów komunikacyjnych Krakowa z przystankami autobusowymi i tramwajowymi (m.in. szybkiego tramwaju linii 50).



Dane kontaktowe

Centrum Medyczne PZU Zdrowie Kraków Kotlarska

ul. Kotlarska 11, 31-539 Kraków

**Umówienie usług pełnopłatnych
oraz uzyskanie informacji o placówce**
tel.: **12 259 36 20** (opłata zgodna z taryfą operatora)

**Umówienie usług w ramach
ubezpieczenia PZU Opieka Medyczna**
całodobowa infolinia pod numerem
801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698
(opłata zgodna z taryfą operatora)

krakowkottlarska.pzuzdrowie.pl



**Wirtualny spacer
po placówce**



Godziny otwarcia

Placówka

poniedziałek–piątek: 7.30–19.30

Punkt pobrań

poniedziałek–piątek: 7.30–16.00

sobota: 8.00–14.00



Centrum Medyczne PZU Zdrowie **Poznań Grunwaldzka**

Powstało na terenie Parku Biurowego Pixel, na parterze nowoczesnego biurowca **Pixel 5**. Budynek otrzymał prestiżową nagrodę im. Jana Baptysty Quadro za najlepszą realizację architektoniczną w Poznaniu.



14 rodzajów konsultacji ambulatoryjnych dla dorosłych.



7 rodzajów konsultacji ambulatoryjnych dla dzieci.



Diagnostyka i inne usługi medyczne

- badania laboratoryjne
- badanie dna oka
- biopsja tarczycy
- dermatoskopia
- drobne zabiegi ambulatoryjne, chirurgiczne, dermatologiczne (krioterapia) i ortopedyczne
- drobne zabiegi chirurgii dziecięcej
- echokardiografia
- EKG
- Holter ciśnieniowy i EKG
- iniekcje dostawowe
- kinesiotaping
- kinezyterapia
- KTG
- punkcje stawów
- szczepienia
- testy alergiczne (z krwi, skórne punktowe)
- USG
- USG ciąży (USG 3D/4D), badania prenatalne, test SANCO
- USG Doppler
- zakładanie wkładki antykoncepcyjnej (wewnątrzmacicznej)





Bliskość obwodnicy i autostrady A2,
a także dogodny dojazd tramwajami linii 1, 6, 13
(w stronę Junikowa) oraz 15 zapewniają mieszkańcom
aglomeracji poznańskiej łatwy dojazd do centrum.



Dane kontaktowe

Centrum Medyczne PZU Zdrowie Poznań Grunwaldzka

ul. Grunwaldzka 184, 60-166 Poznań

Umówienie usług pełnopłatnych oraz uzyskanie informacji o placówce

tel.: **61 296 60 60** (opłata zgodna z taryfą operatora)

**Umówienie usług w ramach
ubezpieczenia PZU Opieka Medyczna**
całodobowa infolinia pod numerem
801 405 905, 22 505 15 48 lub **799 698 698**
(opłata zgodna z taryfą operatora)

poznangrunwaldzka.pzuzdrowie.pl



**Wirtualny spacer
po placówce**



Godziny otwarcia

Placówka

poniedziałek–piątek: 8.00–20.00
sobota: 8.00–14.00

Punkt pobrań

poniedziałek–piątek: 7.30–12.30
sobota: 8.00–12.00



Centrum Medyczne PZU Zdrowie Gdańsk Abrahama

Zajmuje niemal cały parter biurowca, który znajduje się **niedaleko centrum biznesowego Olivia i Uniwersytetu Gdańskiego oraz głównego szlaku komunikacyjnego łączącego Gdańsk, Sopot i Gdynię.**



16 rodzajów konsultacji ambulatoryjnych dla dorosłych.



Diagnostyka i inne usługi medyczne

- badania laboratoryjne – pełen zakres
- EKG
- USG:
 - ciąży
 - dopplerowskie ciąży
 - dopplerowskie szyi
 - dopplerowskie żył i tętnic kończyn
 - drobnych stawów i więzadeł
 - gałki ocznej i oczodołu
 - ginekologiczne – przez powłoki brzuszne i transwaginalne
 - gruczołu krokowego – przez powłoki brzuszne
 - jamy brzusznej
 - jąder
 - miednicy małej
 - mięśni
 - nadgarstka i palca
 - piersi
 - stawów: barkowych, biodrowych, kolanowych, łokciowych, skokowych
 - stawów biodrowych u dzieci
 - ścięgna
 - ślinianek
 - tarczycy
 - tkanek miękkich
 - UBM oczu
 - układu moczowego
 - węzłów chłonnych





Medycyna pracy

- badania laboratoryjne
- badania psychotechniczne
- badania sanitarno-epidemiologiczne
- badania wstępne, okresowe, kontrolne



Zabiegi

Drobne zabiegi ambulatoryjne, chirurgiczne i ortopedyczne, m.in.:

- biopsja
- blokada dostawowa
- iniekcje
- iniekcje dostawowe osoczem bogatopłytkowym
- krioterapia dermatologiczna
- leczenie wrośniętego paznokcia
- nacięcie i drenaż ropnia
- szczepienia
- wycięcia zmian skórnych
- założenie i zdjęcie gipsu



Rehabilitacja

- ćwiczenia indywidualne
- elektrostymulacja
- fala uderzeniowa
- fonoforeza
- galwanizacja
- jonoforeza
- kinesiotaping
- konsultacja fizjoterapeuty
- krioterapia
- lampa Sollux
- laser skaner
- laseroterapia miejscowa
- masaż (drenaż) limfatyczny
- masaż leczniczy
- masaż relaksacyjny
- masaż wirowy kończyn dolnych, górnych oraz kręgosłupa

- mobilizacje i manipulacje
- pole magnetyczne
- prądy diadynamiczne
- prądy interferencyjne
- prądy Kotza
- prądy TENS
- prądy Träberta
- suche igłowanie
- terapia wisceralna
- terapia skojarzona
- trakcja szyjna
- ultradźwięki

Specjalizujemy się w bezoperacyjnym leczeniu i profilaktyce schorzeń kręgosłupa, takich jak bóle pleców, rwa kulszowa czy dyskopatia, stosując terapię manualną, fizykoterapię i rehabilitację leczniczą.





W pobliżu znajdują się **stacje SKM** Gdańsk Zaspa i Gdańsk Przymorze-Uniwersytet.



Dane kontaktowe

Centrum Medyczne PZU Zdrowie Gdańsk Abrahama

ul. Antoniego Abrahama 1a, 80-307 Gdańsk

Umówienie usług pełnopłatnych oraz uzyskanie informacji o placówce

tel.: **58 345 10 30** lub **58 345 44 10**

(opłata zgodna z taryfą operatora)

Umówienie usług w ramach ubezpieczenia PZU Opieka Medyczna

całodobowa infolinia pod numerem

801 405 905, 22 505 15 48 lub **799 698 698**

(opłata zgodna z taryfą operatora)

gdanskabrahama.pzuzdrowie.pl



Wirtualny spacer
po placówce



Godziny otwarcia

Placówka

poniedziałek–piątek: 7.00–20.00

Punkt pobrań

poniedziałek–piątek: 8.00–12.00



Centrum Medyczne PZU Zdrowie Łódź Ogrodowa

Placówka wielospecjalistyczna, która oferuje pacjentom konsultacje specjalistyczne, zabiegi ambulatoryjne, szeroką diagnostykę laboratoryjną i obrazową (RTG i USG) oraz kompleksowe leczenie stomatologiczne.



22 rodzaje konsultacji ambulatoryjnych dla dorosłych.



11 rodzajów konsultacji ambulatoryjnych dla dzieci.



Diagnostyka i inne usługi medyczne

- audiometria
- badania laboratoryjne
- badania patomorfologiczne
- biopsja cienkoigłowa
- diagnostyka obrazowa: ultrasonografia (USG), RTG
- echokardiografia (dorosłych i dzieci)
- EKG spoczynkowe
- Holter ciśnieniowy i EKG
- KTG
- spektralna koherentna tomografia optyczna (SOCT)
- spirometria
- testy alergologiczne (dzieci i dorośli), odczulanie
- wideodermatoskopia i dermatoskopia

Zapewniamy usługi z zakresu medycyny pracy i organizację szczepień wyjazdowych. Nasi lekarze pracują na profesjonalnym sprzęcie medycznym i wykonują nowoczesne badania, m.in. spektralną koherentną tomografię optyczną (SOCT) oraz wideodermatoskopię. Oferujemy również kompleksowe leczenie stomatologiczne – od niewielkich ubytków po zabiegi chirurgiczne.





Zabiegi

- drobne zabiegi ambulatoryjne, chirurgiczne, dermatologiczne, ginekologiczne i ortopedyczne
 - zabiegi z zakresu elektrokoagulacji i krioterapii
- Zapewniamy również opiekę pielęgniarską i położniczą.



Stomatologia

- chirurgia stomatologiczna
- diagnostyka RTG zębów: pantomogram, cefalometria, CBCT
- pedodoncja
- periodontologia
- profilaktyka stomatologiczna: higienizacja (skaling, piaskowanie, polerowanie i fluoryzacja), instruktaż higieny jamy ustnej oraz lakierowanie
- protetyka
- stomatologia zachowawcza z endodontcją





Dane kontaktowe

Centrum Medyczne PZU Zdrowie

Łódź Ogrodowa

ul. Ogrodowa 8, 91-071 Łódź

**Umówienie usług pełnopłatnych
oraz uzyskanie informacji o placówce**

tel.: **42 222 01 10** (opłata zgodna z taryfą operatora)

**Umówienie usług w ramach
ubezpieczenia PZU Opieka Medyczna**
całodobowa infolinia pod numerem
801 405 905, 22 505 15 48 lub **799 698 698**
(opłata zgodna z taryfą operatora)



Godziny otwarcia

Placówka

poniedziałek–piątek: 7.30–20.00

Punkt pobrań

poniedziałek–piątek: 7.30–12.00

Stomatologia

poniedziałek–piątek: 8.00–20.00



Zakładem ubezpieczeń jest PZU Życie SA. Ten materiał nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny. Szczegółowe informacje o zakresie ubezpieczeń, w tym o wyłączeniach i ograniczeniach odpowiedzialności, znajdziesz w aktualnych ogólnych warunkach grupowego ubezpieczenia na życie i zdrowie PZU Opieka Medyczna S oraz w aktualnych ogólnych warunkach grupowego ubezpieczenia lekowego PZU Opieka Medyczna – dostępnych w oddziałach PZU, u agentów PZU Życie i na pzu.pl.

