

Nowa oferta grupowego ubezpieczenia na życie i zdrowie Opieka medyczna dla Pracowników Uniwersytetu Mikołaja Kopernika oraz członków ich rodzin od 01.04.2026 r.



Opieka Medyczna w PZU Życie to:



Łatwy dostęp do usług:

- dysponujemy siecią prywatnych placówek medycznych w ponad 600 miastach (również powiatowych).
- zapewniamy dostęp do wielu konsultacji specjalistycznych i badań diagnostycznych.



Gwarancja dostępności:

- umawiamy na wizyty z zakresu chorób wewnętrznych (interny), pediatrii i medycyny rodzinnej w ciągu maksymalnie **2 dni roboczych** od zgłoszenia, a na konsultacje specjalistyczne – w ciągu **5 dni roboczych**. Czas oczekiwania może się wydłużyć, jeśli masz preferencje co do dnia, godziny, lekarza czy placówki.



Prosta obsługa bez zbędnych formalności:

- nie wymagamy skierowań na konsultacje specjalistyczne,
- honorujemy skierowania na badania wydane w placówkach spoza sieci PZU,
- oferujemy dogodne sposoby umawiania się na wizyty i badania.



e - recepta:

- receptę na leki, które przyjmujesz stale, możesz uzyskać bez wizyty u lekarza.



Refundacja:

- w ramach refundacji zapewniamy zwrot kosztów za badania lub wizyty lekarskie wykonane w dowolnej placówce medycznej (w ramach dostępnego zakresu ubezpieczenia),
- zwrócimy Ci poniesione koszty w wysokości przedstawionej na fakturze, ale nie wyższej niż określona w „Cenniku świadczeń zdrowotnych”.



Telekonsultacje:

- konsultacje z zakresu interny i pediatrii dostępne są przez 24/7,
- pozostałe konsultacje w dni robocze w godzinach: 7:00–22:00,
- konsultacje telemedyczne obejmują wywiad, zlecenie podstawowych badań, które ułatwią wstępną diagnostykę lub umożliwią kontrolę nad chorobami przewlekłymi.



Po więcej informacji
zapraszamy na:
<https://www.pzu.pl/umk>



Skorzystaj z naszej oferty i przekonaj się, jak łatwo zadbać o zdrowie z PZU.

Jak umówić wizytę lekarską lub badanie?

Możesz to zrobić przez mojePZU i infolinię PZU Zdrowie.



mojePZU

Zaloguj się i wybierz wizytę lub badanie, które Cię interesuje. Masz dostęp do grafików placówek własnych i wybranych placówek współpracujących. Możesz także określić swoje preferencje dotyczące lokalizacji i terminu wizyty czy wybrać lekarza. Wszystkie funkcjonalności portalu są też dostępne w aplikacji mobilnej mojePZU – pobierzesz ją z AppStore i Google Play.



Całodobowa infolinia PZU Zdrowie

Zadzwoń pod numer 801 405 905 lub 799 698 698 lub 22 505 15 48. Konsultant pomoże Ci umówić się na wizytę lub badanie i udzieli potrzebnych informacji. Po zakończeniu rozmowy otrzymasz SMS z potwierdzeniem. A dzień przed wizytą dostaniesz SMS z przypomnieniem o terminie. Czas oczekiwania na wizytę: 2 dni robocze POZ, 5 dni roboczych specjalści.



Odwoływanie wizyt

Jeśli wiesz, że będziesz mógł pojawić się na umówionej wizycie, odwołaj ją. Odwołanie wizyty lub jej przesunięcie powinno odbyć się na minimum 6 godzin przed wyznaczonym terminem. Wizytę można odwołać poprzez infolinię, SMS, portal online lub aplikację.

Jeśli jej nie odwołasz - blokujesz możliwość skorzystania z usług medycznych innym pacjentom (Twoim koleżankom, kolegom i bliskim).

Jak znaleźć najbliższą placówkę?



Wejdź na zdrowie.pzu.pl i kliknij zakładkę „Lekarze i placówki”. Wybierz miasto, i kliknij „Szukaj”. Skorzystaj z aplikacji mojePZU lub zadzwoń na infolinię: 801 405 905 lub 799 698 698 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).

Dostępne zakresy



W zależności od potrzeb każdy pracownik ma możliwość wyboru jednego poniższych z zakresów dla siebie i członków swojej rodziny, które są zróżnicowane pod kątem ilości dostępnych usług (szczegółowo opisane na następnej stronie):

- Start,
- Komfort,
- Komfort Plus,
- Optimum.

Jak przystąpić do Opieki Medycznej?

Aby skutecznie przystąpić do nowego ubezpieczenia, należy wypełnić deklarację przystąpienia. Zachęcamy do przystąpienia online.



APLIKACJA MOJE PZU



1 etap – wypełnij formularz zgłoszeniowy:

<https://www.pzu.pl/umk>

2 etap – przystąp do ubezpieczenia w mojePZU:

www.moje.pzu.pl lub w aplikacji mobilnej.

Po otrzymaniu maila z ofertą, należy utworzyć konto w aplikacji mojePZU:

- 1 Wejdź na link podany w otrzymanym e-mailu
- 2 Wprowadź podstawowe dane: imię, nazwisko i PESEL
- 3 Wpisz kod podany w otrzymanym e-mailu
- 4 Uzupełnij dane kontaktowe oraz oświadczenia
- 5 Wpisz otrzymany kod i dokończ rejestrację

Następnie wypełnić przystąpienie do ubezpieczenia:

- 1 Wybierz interesujący Cię zakres ubezpieczenia
- 2 Uzupełnij brakujące dane
- 3 Wskaż uposażonych oraz partnera życiowego, jeśli go posiadasz
- 4 Oznacz oświadczenia woli
- 5 Udostępnij ofertę swoim bliskim

UWAGA! Tylko deklaracje wystane do 16 dnia miesiąca poprzedzającego ochronę umożliwiają przystąpienie do ubezpieczenia od 1 dnia najbliższego miesiąca, np: 16.03.2026 to data wypełnienia deklaracji - 1.04.2026 to początek ochrony.

Jeśli wolisz tradycyjną ścieżkę - możesz również wypełnić deklarację w wersji papierowej. W tym celu skontaktuj się z osobą obsługującą ubezpieczenie w Dziale Płac UMK. **UWAGA!** Na papierowej wersji dokumentu bezwzględnie wymagany jest podpis osoby przystępującej do ubezpieczenia.

UWAGA! Aby przystąpienie było skuteczne należy uzupełnić papierowe oświadczenie zgody na potrącenie składki z wynagrodzenia zgodnie z wyborami wariantów. Druk jest do pobrania u pracodawcy oraz z mojePZU. Podpisany dokument należy dostarczyć w oryginale do w Dziale Płac UMK nie później niż do 16-go dnia miesiąca poprzedzającego miesiąc ochrony ubezpieczeniowej.

Zmiana danych

Jeśli chcesz dokonać zmiany danych osobowych lub pakietu/ zakresu możesz to zrobić:

- wypełniając Zmianę w mojePZU lub
- wypełniając deklarację papierową - z zaznaczeniem "deklaracja zmiana".

Dostępne pakiety



Pakiet indywidualny – dla Pracownika



Pakiet partnerski - dla Pracownika i jednego członka najbliższej rodziny Pracownika (tj. małżonka/partnera życiowego, lub dziecka).



Pakiet rodzinny - dla Pracownika oraz wszystkich członków najbliższej rodziny Pracownika (tj. małżonka/partnera życiowego i dzieci).

Członek rodziny przystępuje do tego samego zakresu, co pracownik.

Szczegółowy opis zakresów ubezpieczenia:

ZAKRES UBEZPIECZENIA	START	KOMFORT	KOMFORT PLUS	OPTIMUM
Opieka podstawowa				
• Konsultacje ambulatoryjne, bezpłatnie, bez limitu	-	3 rodzaje konsultacji	3 rodzaje konsultacji	3 rodzaje konsultacji
• Konsultacje telemedyczne, bezpłatnie, bez limitu	-	2 rodzaje konsultacji	2 rodzaje konsultacji	2 rodzaje konsultacji
Opieka specjalistyczna				
• Konsultacje specjalistyczne ambulatoryjne, bezpłatnie, bez limitu	17 rodzajów konsultacji	23 rodzaje konsultacji	26 rodzajów konsultacji	30 rodzajów konsultacji
• Konsultacje specjalistyczne telemedyczne, bezpłatnie, bez limitu	12 rodzajów konsultacji	14 rodzajów konsultacji	15 rodzajów konsultacji	15 rodzajów konsultacji
• Konsultacje specjalistyczne ambulatoryjne, bezpłatnie, 4 rocznie łącznie z Konsultacje specjalistyczne telemedyczne	-	-	1 rodzaj konsultacji	2 rodzaje konsultacji
• Konsultacje specjalistyczne telemedyczne, bezpłatnie, 4 rocznie łącznie z Konsultacje specjalistyczne ambulatoryjne	-	-	-	1 rodzaj konsultacji
Badania i zabiegi ambulatoryjne, bezpłatnie, bez limitu				
Diagnostyka laboratoryjna, bezpłatnie, bez limitu	11 badań	82 badania	131 badań	194 badania
Diagnostyka laboratoryjna, ze zniżką 15%, bez limitu	34 badania	28 badań	-	-
Diagnostyka obrazowa, bezpłatnie, bez limitu	11 badań	135 badań	203 badania	205 badań
Diagnostyka obrazowa, ze zniżką 15%, bez limitu	65 badań	68 badań	-	-
Diagnostyka specjalistyczna, bezpłatnie, bez limitu	1 badanie	3 badania	38 badań	42 badania
Diagnostyka specjalistyczna, ze zniżką 15%, bez limitu	35 badań	35 badań	-	-
Prowadzenie ciąży	-	TAK	TAK	TAK
Szkoła rodzenia	-	TAK	TAK	TAK
Szczepienia ochronne, bezpłatnie, bez limitu				
Szczepienia ochronne, bezpłatnie, raz w roku	-	1 rodzaj szczepienia	2 rodzaje szczepień	5 rodzajów szczepień
Opieka stomatologiczna, bezpłatnie, raz w roku				
Opieka stomatologiczna, ze zniżką 20%, bez limitu	2 badania	2 badania	2 badania	2 badania
Opieka stomatologiczna, ze zniżką 20%, bez limitu	35 zabiegów	35 zabiegów	35 zabiegów	35 zabiegów
Rehabilitacja ambulatoryjna, bezpłatnie, 30 rocznie	-	-	-	23 zabiegi
Wizyty domowe, bezpłatnie, 2 rocznie	-	TAK	-	-
Wizyty domowe, bezpłatnie, 4 rocznie	-	-	TAK	TAK
Recepta - kontynuacja leczenia, bezpłatnie, bez limitu	TAK	TAK	TAK	TAK
Refundacja - możliwość zwrotu kosztów za usługi medyczne realizowane poza siecią PZU zgodnie z "Cennikiem usług medycznych"	TAK	TAK	TAK	TAK
SKŁADKA MIESIĘCZNA PAKIET INDYWIDUALNY	49,19 zł	105,15 zł	164,45 zł	250,54 zł
SKŁADKA MIESIĘCZNA - PAKIET PARTNERSKI	98,13 zł	210,05 zł	328,65 zł	501,03 zł
SKŁADKA MIESIĘCZNA - PAKIET RODZINNY	147,07 zł	314,95 zł	492,85 zł	751,12 zł

Składka za wybrany pakiet zawiera opłatę za ubezpieczenie na życie – 25 gr miesięcznie (Suma Ubezpieczenia = 100 zł).

Kto może przystąpić do ubezpieczenia

Do ubezpieczenia mogą przystąpić:

- pracownicy UMK w wieku 16–80 lat.

Ochroną ubezpieczeniową w ramach Twoje zdrowie-usługi medyczne mogą zostać objęci również:

- małżonkowie pracowników w wieku 16-69 lat
- partnerzy życiowi pracowników w wieku 18-69 lat
- dzieci pracowników do 18 lat albo jeśli się uczą – do 25 lat.

KONSULTACJE AMBULATORYJNE DOSTĘPNE W RAMACH ZAKRESÓW

KONSULTACJE AMBULATORYJNE Z ZAKRESU	START	KOMFORT	KOMFORT PLUS	OPTIMUM
medycyny rodzinnej (lekarz rodzinny)	-	✓	✓	✓
pediatrii	-	✓	✓	✓
chorób wewnętrznych (interny)	-	✓	✓	✓
alergologii	✓	✓	✓	✓
chirurgii ogólnej	✓	✓	✓	✓
dermatologii	✓	✓	✓	✓
diabetologii	✓	✓	✓	✓
endokrynologii	✓	✓	✓	✓
gastroenterologii	✓	✓	✓	✓
ginekologii i położnictwa	✓	✓	✓	✓
kardiologii	✓	✓	✓	✓
nefrologii	✓	✓	✓	✓
neurologii	✓	✓	✓	✓
okulistyki	✓	✓	✓	✓
ortopedii i traumatologii narządów ruchu	✓	✓	✓	✓
reumatologii	✓	✓	✓	✓
urologii	✓	✓	✓	✓
otolaryngologii	✓	✓	✓	✓
pulmonologii	✓	✓	✓	✓
hepatologii	-	✓	✓	✓
anestezjologii	-	✓	✓	✓
audiologii	-	✓	✓	✓
chirurgii onkologicznej	-	✓	✓	✓
hematologii	-	✓	✓	✓
onkologii	-	✓	✓	✓
chorób zakaźnych	-	-	✓	✓
neurochirurgii	-	-	✓	✓
radiologii	-	-	✓	✓
wenerologii	✓	✓	✓	✓
psychiatrii (4 wizyty w roku)	-	-	✓	✓
proktologii	-	-	-	✓
chirurgii naczyniowej	-	-	-	✓
fizjoterapii	-	-	-	✓
rehabilitacji medycznej	-	-	-	✓
psychologii (4 wizyty w roku) – limit łączny na konsultacje z zakresu psychologii i psychiatrii)	-	-	-	✓

WAŻNE! Warunkiem uruchomienia opieki medycznej jest zebranie minimalnej liczby: 454 pracowników. Jeśli warunek zebrania minimalnej partycypacji nie zostanie spełniony - oferta wygaśnie.

Kontakt

UMK - Toruń

Katarzyna Feret
tel. (056) 611 42 17
e-mail: katarzyna.feret@umk.pl

Krzysztof Klepacz

tel. (056) 611 44 74
e-mail: krzysztof_k@umk.pl

UMK - Bydgoszcz

Anida Chudzińska
tel. (052) 585 34 27
e-mail: a.chudzinska@cm.umk.pl

PZU Życie

Danuta Szpejna
tel. 601 946 068
e-mail: dszpejna@pzu.pl

InterBroker

Maciej Demko
tel. 601 406 919
e-mail: m.demko@interbroker.pl

Wszystkie informacje, szczegóły, ogólne warunki ubezpieczenia oraz pozostałe załączniki dostępne są na stronie: <https://www.pzu.pl/umk> lub po zeskanowaniu QR kodu.



Zakładem ubezpieczeń jest PZU Życie SA. Ten materiał nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny. Szczegółowe informacje o zakresie ubezpieczenia, w tym o wyłączeniach i ograniczeniach odpowiedzialności PZU Życie SA, znajdziesz w aktualnych ogólnych warunkach grupowego ubezpieczenia PZU Na Życie Plus oraz ogólnych warunkach poszczególnych ubezpieczeń dodatkowych, dostępnych na pzu.pl, w naszych oddziałach lub u naszych agentów.



801 102 102 pzu.pl

Opłata zgodna z taryfą operatora