



Dodatkowe grupowe ubezpieczenie **Twoje Zdrowie – usługi medyczne**

ZAKRES USŁUG MEDYCZNYCH Optimum

Jak umówić się na usługę medyczną

Na usługi medyczne umawiamy za pośrednictwem:



Serwisu mojePZU (po zalogowaniu otrzymasz dostęp do grafików przychodni, które zostały udostępnione w Serwisie mojePZU i możesz bezpośrednio umówić dogodny termin konsultacji),



całodobowej infolinii pod nr 801 405 905 lub 22 566 56 66 (opłata zgodna z taryfą operatora).

Serwis SMS



Potwierdzenie terminu i miejsca realizacji usługi medycznej za pośrednictwem SMS-a.



Opieka podstawowa**Konsultacje ambulatoryjne**

Konsultacje ambulatoryjne realizujemy bez skierowania. Odbywają się w placówce medycznej i mogą obejmować zgodnie z profilem danej specjalności:

- fizykalne badanie pacjenta,
 - zebranie wywiadu chorobowego,
 - postawienie diagnozy,
 - zalecenia co do sposobu leczenia,
 - wystawienie e-recept, e-ZLA i skierowań związanych z dalszym postępowaniem diagnostyczno-lecznym. Nie organizujemy i nie pokrywamy kosztów konsultacji lekarzy ze stopniem naukowym doktora, doktora habilitowanego lub tytułem naukowym profesora.
- Konsultacje ambulatoryjne z zakresu:

- chorób wewnętrznych (interny)
- medycyny rodzinnej
- pediatrii

bezpłatnie, bez limitu

Konsultacje teledygnalne

Konsultacje teledygnalne realizujemy bez skierowania. Odbywają się telefonicznie, przez czat lub video czat i mogą obejmować zgodnie z profilem danej specjalności:

- zebranie wywiadu chorobowego,
- postawienie diagnozy,
- zalecenia co do sposobu leczenia,
- wystawienie e-recept, e-ZLA i skierowań związanych z dalszym postępowaniem diagnostyczno-lecznym.

Z konsultacji teledygnalnych można skorzystać przez całą dobę, także w święta i dni ustawowo wolne od pracy. Przed rozpoczęciem konsultacji akceptujesz regulamin Dostawcy Teledygnalnego. Nie organizujemy i nie pokrywamy kosztów konsultacji lekarzy ze stopniem naukowym doktora, doktora habilitowanego lub tytułem naukowym profesora.

Konsultacje teledygnalne z zakresu:

- chorób wewnętrznych (interny)
- pediatrii

bezpłatnie, bez limitu

Opieka specjalistyczna**Konsultacje specjalistyczne ambulatoryjne**

Konsultacje specjalistyczne ambulatoryjne realizujemy bez skierowania. Odbywają się w placówce medycznej i mogą obejmować zgodnie z profilem danej specjalności:

- fizykalne badanie pacjenta,
- zebranie wywiadu chorobowego,
- postawienie diagnozy,
- zalecenia co do sposobu leczenia,
- wystawienie e-recept, e-ZLA i skierowań związanych z dalszym postępowaniem diagnostyczno-lecznym.

W przypadku gdy uprawnionym do świadczeń jest dziecko do 15. roku życia, organizacja konsultacji specjalistycznej w danej lokalizacji zależy od jej dostępności. Nie organizujemy i nie pokrywamy kosztów konsultacji lekarzy ze stopniem naukowym doktora, doktora habilitowanego lub tytułem naukowym profesora. Konsultacje specjalistyczne ambulatoryjne z zakresu:

- alergologii
- anestezyjologii
- audiologii
- chirurgii ogólnej
- chirurgii naczyniowej
- chirurgii onkologicznej
- chorób zakaźnych
- dermatologii
- diabetologii
- endokrynologii
- fizjoterapii
- gastroenterologii
- ginekologii i położnictwa
- hematologii
- hepatologii
- kardiologii
- nefrologii
- neurochirurgii
- neurologii
- okulistyki
- onkologii

bezpłatnie, bez limitu

USŁUGA MEDYCZNA	LIMIT
<ul style="list-style-type: none"> • ortopedii i traumatologii narządu ruchu • otolaryngologii • proktologii • pulmonologii • radiologii • rehabilitacji medycznej • reumatologii • urologii • wenerologii 	
<ul style="list-style-type: none"> • psychiatrii • psychologii 	bezpłatnie, 4 w każdym 12-miesięcznym okresie między rocznicami polisy (wliczając Konsultacje specjalistyczne telemedyczne)
<p>Konsultacje specjalistyczne telemedyczne</p> <p>Konsultacje telemedyczne realizujemy bez skierowania. Odbywają się telefonicznie, przez czat lub video czat i mogą obejmować zgodnie z profilem danej specjalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zebranie wywiadu chorobowego, - postawienie diagnozy, - zalecenia co do sposobu leczenia, - wystawienie e-recept, e-ZLA i skierowań związanych z dalszym postępowaniem diagnostyczno-lecznicy. <p>Z konsultacji telemedycznych można skorzystać od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-22:00. Przed rozpoczęciem konsultacji akceptujesz regulamin Dostawcy Telemedycznego. W przypadku gdy uprawnionym do świadczeń jest dziecko do 15. roku życia, organizacja konsultacji specjalistycznej w danej lokalizacji zależy od jej dostępności. Nie organizujemy i nie pokrywamy kosztów konsultacji lekarzy ze stopniem naukowym doktora, doktora habilitowanego lub tytułem naukowym profesora.</p> <p>Konsultacje specjalistyczne telemedyczne z zakresu:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • alergologii • chirurgii ogólnej • dermatologii • diabetologii • endokrynologii • ginekologii i położnictwa • hematologii • kardiologii • nefrologii • neurochirurgii • neurologii • onkologii • ortopedii i traumatologii narządu ruchu • pulmonologii • urologii 	bezpłatnie, bez limitu
<ul style="list-style-type: none"> • psychologii 	bezpłatnie, 4 w każdym 12-miesięcznym okresie między rocznicami polisy (wliczając Konsultacje specjalistyczne ambulatoryjne)
<p>Badania i zabiegi ambulatoryjne</p> <p>Badania i zabiegi są wykonywane przez lekarza (w ramach konsultacji lekarskiej) lub przez pielęgniarkę, jeśli istnieje wskazanie medyczne i możliwość ich wykonania w warunkach ambulatoryjnych w danej placówce medycznej (bez szkody dla pacjenta).</p>	
<p>Pielęgniarskie</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • iniekcja domięśniowa (bez kosztu produktu leczniczego) • iniekcja dożylna (bez kosztu produktu leczniczego) • iniekcja podskórna (bez kosztu produktu leczniczego) • pobranie krwi • podłączenie wlewu kroplowego (bez kosztu produktu leczniczego) • pomiar wzrostu i wagi ciała 	bezpłatnie, bez limitu
<p>Ogólnolekarskie</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • unieruchomienie po nieskomplikowanym złamaniu kości kończyny dolnej - bez kosztu ortezy, gipsu • unieruchomienie po nieskomplikowanym złamaniu kości kończyny górnej - bez kosztu ortezy, gipsu • unieruchomienie po skręceniu lub zwichnięciu stawu kończyny dolnej - bez kosztu ortezy, gipsu • unieruchomienie po skręceniu lub zwichnięciu stawu kończyny górnej - bez kosztu ortezy, gipsu 	bezpłatnie, bez limitu

USŁUGA MEDYCZNA	LIMIT
<ul style="list-style-type: none"> • usunięcie kleszcza • założenie cewnika do pęcherza moczowego (bez kosztu cewnika) • założenie opatrunku rany skóry lub tkanki podskórnej 	
Alergologiczne	
<ul style="list-style-type: none"> • odczulanie (bez kosztów produktu leczniczego) 	bezpłatnie, bez limitu
Chirurgiczne	
<ul style="list-style-type: none"> • całkowite usunięcie płytki paznokciowej • częściowe usunięcie płytki paznokciowej • drenaż ropnia skóry lub tkanki podskórnej • nacięcie ropnia skóry lub tkanki podskórnej • resekcja klinowa wrastającego paznokcia • szycie rany skóry do 3 cm • szycie rany skóry powyżej 3 cm • założenie prostego opatrunku • zdjęcie szwów • zmiana prostego opatrunku 	bezpłatnie, bez limitu
Otolaryngologiczne	
<ul style="list-style-type: none"> • cytologiczne badanie błony śluzowej nosa • opatrunek uszny z lekiem • płukanie ucha • przedmuchiwanie trąbki słuchowej metodą Politzera • usunięcie ciała obcego z gardła • usunięcie ciała obcego z nosa • usunięcie ciała obcego z ucha • usunięcie woskowiny z ucha • założenie lub zmiana przedniej tamponady nosa 	bezpłatnie, bez limitu
Okulistyczne	
<ul style="list-style-type: none"> • badanie ciśnienia śródgałkowego komputerowe (nie obejmuje tonometrii dynamicznej, tonometrii indukcyjnej) • badanie dna oka • badanie ostrości widzenia do dali i do bliży - badanie komputerowe • badanie ostrości widzenia do dali i do bliży - na tablicach Snellena • badanie pola widzenia komputerowe (nie obejmuje perymetrii zdwojonej częstotliwości, mikroperymetrii) • dobór szkieł korekcyjnych • usunięcie ciała obcego z oka 	bezpłatnie, bez limitu
Ginekologiczne	
<ul style="list-style-type: none"> • badanie tętna płodu - KTG • cytologia wymazu szyjki macicy (nie obejmuje cytologii na podłożu płynnym) • czystość pochwy 	bezpłatnie, bez limitu
Urologiczne	
<ul style="list-style-type: none"> • badanie uroflowmetryczne • założenie cewnika do pęcherza moczowego (bez kosztu cewnika) 	bezpłatnie, bez limitu
Diagnostyka laboratoryjna	
Badania są wykonywane w placówkach medycznych wskazanych przez świadczeniodawcę - na podstawie skierowania lekarskiego.	
Badania hematologiczne i układu krzepnięcia krwi	
<ul style="list-style-type: none"> • czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/ czas kaolinowo-kefalinowy (APTT) • czas protrombinowy (PT/INR) • czas trombinowy (TT) • fibrynogen (FIBR) • hematokryt • hemoglobina • leukocyty • morfologia krwi z płytkami krwi bez rozmazu • morfologia krwi z płytkami krwi z rozmazem automatycznym • morfologia krwi z płytkami krwi z rozmazem automatycznym z rozmazem ręcznym • odczyn Biernackiego (OB.) • płytki krwi • retikulocyty 	bezpłatnie, bez limitu

USŁUGA MEDYCZNA	LIMIT
<p>Badania biochemiczne krwi</p> <ul style="list-style-type: none"> • albuminy • amylaza • apolipoproteina A1 (apoA1) • białko całkowite • białko C-reaktywne (CRP) • bilirubina bezpośrednia • bilirubina całkowita • bilirubina pośrednia • całkowita zdolność wiązania żelaza (TIBC) • ceruloplazmina • chlorki (Cl) • cholesterol całkowity • cholesterol HDL • cholesterol LDL • dehydrogenaza mleczanowa (LDH) • esteraza acetylocholinowa • ferrytyna • fosfataza kwaśna całkowita • fosfataza kwaśna sterczowa • fosfataza zasadowa (alkaliczna/ALP) • fostor/fosforany • gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP) • glukoza • hemoglobina glikowana (HbA1C) • kinaza fosfokreatynowa - izoenzym CK-MB aktywność • kinaza fosfokreatynowa (CK, CPK) • kreatynina • kwas foliowy • kwas moczowy • lipaza • lipidogram: cholesterol całkowity, cholesterol HDL, cholesterol LDL, trójglicerydy • magnez (Mg) • miedź (Cu) • mocznik - azot mocznika (BUN) • osteokalcyna • potas (K) • proteinogram • seromukoid • sód (Na) • test obciążenia glukozą 1 pkt 50g • test obciążenia glukozą 1 pkt 75g • test obciążenia glukozą 3 pkt 50g • test obciążenia glukozą 3 pkt 75g • transaminaza alaninowa (GPT/ALT/ALAT) • transaminaza asparaginianowa (GOT/AST/ASPAT) • transferyna • troponina • trójglicerydy • tyreoglobulina • wapń całkowity (Ca) • witamina B12 • witamina D3 - metabolit 1,25(OH)2D3 • witamina D3 - metabolit 25(OH)D3 • żelazo (Fe) 	<p>bezpłatnie, bez limitu</p>
<p>Badania serologiczne i immunologiczne krwi</p> <ul style="list-style-type: none"> • antystreptolizyna O (ASO) • badanie przeglądowe na obecność alloprzeciwciał (bez identyfikacji i oznaczenia miana) • Borrelia spp. - przeciwciała IgG metodą ELISA • Borrelia spp. - przeciwciała IgM metodą ELISA • Chlamydia pneumoniae - przeciwciała IgA • Chlamydia pneumoniae - przeciwciała IgG • Chlamydia pneumoniae - przeciwciała IgM • Chlamydia trachomatis - przeciwciała IgA • Chlamydia trachomatis - przeciwciała IgG 	<p>bezpłatnie, bez limitu</p>

USŁUGA MEDYCZNA	LIMIT
<ul style="list-style-type: none"> • Chlamydia trachomatis - przeciwciała IgM • Chlamydia trachomatis - przeciwciała IgG/IgM • Cytomegalovirus (CMV) - przeciwciała IgA • Cytomegalovirus (CMV) - przeciwciała IgG • Cytomegalovirus (CMV) - przeciwciała IgM • czynnik reumatoidalny (RF) • Helicobacter pylori - przeciwciała IgG • immunoglobulina A (IgA) • immunoglobulina E (IgE całkowite) • immunoglobulina G (IgG) • immunoglobulina M (IgM) • kiła - test RPR • kiła - test USR • kiła - test VDRL • odczyn Coombsa bezpośredni (bezpośredni test antyglobulinowy, BTA) • odczyn Waalera-Rosego • oznaczenie grupy krwi układu ABO, antygeny D z układu Rh z oceną hemolizyn • przeciwciała przeciw cytoplazmie granulocytów obojętnochłonnych (ANCA) • przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (ATPO, TPOAb) • przeciwciała przeciw tyreoglobulinie (ATG, TgAb) • przeciwciała przeciwjądrowe (ANA) - test ANA1 • PSA całkowity (tPSA) • PSA panel (PSA, FPSA, wskaźnik FPSA/PSA) • PSA wolny (fPSA) • Toxoplasma gondii - przeciwciała IgG (bez badania awidności) • Toxoplasma gondii - przeciwciała IgG (awidność) • Toxoplasma gondii - przeciwciała IgM • wirus Epstein-Barr - przeciwciała VCA w klasie IgM • wirus HIV - test COMBO (przeciwciała anty HIV1, anty HIV2, antygen p24) • wirus różyczki - przeciwciała IgG (bez badania awidności) • wirus różyczki - przeciwciała IgG (awidność) • wirus różyczki - przeciwciała IgM • wirus zapalenia wątroby typu B - antygen HBe • wirus zapalenia wątroby typu B - antygen HBs • wirus zapalenia wątroby typu B - przeciwciała anty HBc w klasie IgM • wirus zapalenia wątroby typu B - przeciwciała anty HBe • wirus zapalenia wątroby typu B - przeciwciała anty HBs • wirus zapalenia wątroby typu C - przeciwciała anty HCV 	
Badania hormonalne	
<ul style="list-style-type: none"> • 17-hydroksykortykosteroidy z dobowej próbki moczu • adrenalina we krwi • ALA kwas aminolewulinowy we krwi • aldosteron we krwi • androstendion we krwi • estradiol we krwi • gonadotropina kosmówkowa (beta-HCG) we krwi • hormon adrenokortykotropowy (ACTH) we krwi • hormon folikulotropowy (FSH) we krwi • hormon luteinizujący (LH) we krwi • hormon tyreotropowy (TSH) we krwi • hormon wzrostu (hGH) we krwi (nie obejmuje testu stymulacji i hamowania) • insulina we krwi • kalcytonina we krwi • kortyzol we krwi • parathormon (PTH) we krwi • parathormon intact (iPTH) we krwi • progesteron (PRG) we krwi • prolaktyna (PRL) we krwi • prolaktyna test z metoclopramidem - test 2pkt we krwi • prolaktyna test z metoclopramidem - test 3pkt we krwi • siarczan dehydroepiandrosteronu (DHEA-S) we krwi • testosteron całkowity (TT) we krwi • trijodotyronina całkowita (TT3) we krwi • trijodotyronina wolna (fT3) we krwi • tyroksyna całkowita (TT4) we krwi 	<p>bezpłatnie, bez limitu</p>

USŁUGA MEDYCZNA	LIMIT
<ul style="list-style-type: none"> tyroksyna wolna (fT4) we krwi 	
Badania bakteriologiczne	
<ul style="list-style-type: none"> antybiogram (dotyczy tylko posiewów z zakresu badań bakteriologicznych) posiew kału ogólny posiew kału w kierunku bakterii Shigella, Salmonella posiew moczu posiew nasienia posiew płwociny posiew wymazu z cewki moczowej posiew wymazu z gardła posiew wymazu z kanału szyjki macicy posiew wymazu z nosa posiew wymazu z odbytu posiew wymazu z odbytu - w kierunku beta-hemolizujących grupy B posiew wymazu z oka posiew wymazu z pochwy posiew wymazu z pochwy - w kierunku beta-hemolizujących grupy B posiew wymazu z rany posiew wymazu z ucha posiew wymazu ze zmian skórnych 	bezpłatnie, bez limitu
Badania mykologiczne	
<ul style="list-style-type: none"> badanie mykologiczne mikroskopowe - zeszkrobin paznokci, badanie mykologiczne mikroskopowe - zeszkrobin skóry gładkiej, badanie mykologiczne mikroskopowe - zeszkrobin skóry owłosionej, mykogram (dotyczy tylko posiewów z zakresu usług medycznych), posiew - zeszkrobin paznokci, posiew - zeszkrobin skóry gładkiej, posiew - zeszkrobin skóry owłosionej 	bezpłatnie, bez limitu
Badania moczu	
<ul style="list-style-type: none"> amylaza badanie ogólne moczu białko bilirubina ciała ketonowe fosforany (próbka z dobowej zbiórki moczu) glukoza glukoza (próbka z dobowej zbiórki moczu) kreatynina kwas moczowy (próbka z dobowej zbiórki moczu) magnez magnez (próbka z dobowej zbiórki moczu) potas potas (próbka z dobowej zbiórki moczu) sód sód (próbka z dobowej zbiórki moczu) wapń wapń (próbka z dobowej zbiórki moczu) 	bezpłatnie, bez limitu
Badania kału	
<ul style="list-style-type: none"> badanie kału w kierunku Giargia lamblia - metoda ELISA badanie kału w kierunku pasożytów - mikroskopowe badanie ogólne kału kw. utajona w kale/ F.O.B resztki pokarmowe w kale 	bezpłatnie, bez limitu
Markery nowotworowe	
<ul style="list-style-type: none"> alfa - fetoproteina (AFP) antygen CA 125 antygen CA 15-3 (CA 15-3) antygen CA 19-9 - antygen raka przewodu pokarmowego antygen CEA - carcinoembrionalny 	bezpłatnie, bez limitu
Diagnostyka obrazowa	
Badania są wykonywane w placówkach medycznych wskazanych przez świadczeniodawcę - na podstawie skierowania lekarskiego.	

Badania radiologiczne (RTG)

- mammografia
- RTG czaszki
- RTG czaszki okolicy czołowej
- RTG gruczołu ślinowego
- RTG jamy brzusznej - zdjęcie przeglądowe
- RTG języczka
- RTG klatki piersiowej - AP
- RTG klatki piersiowej - bok
- RTG klatki piersiowej - AP + bok
- RTG kości łódeczkowatej
- RTG kości miednicy
- RTG kości ogonowej (guzicznej) - AP
- RTG kości ogonowej (guzicznej) - bok
- RTG kości ogonowej (guzicznej) - AP + bok
- RTG kości piętowej - bok
- RTG kości piętowej - osiowe
- RTG kości piętowej - bok + osiowe
- RTG kości podudzia - AP
- RTG kości podudzia - bok
- RTG kości podudzia - AP + bok
- RTG kości przedramienia - AP
- RTG kości przedramienia - bok
- RTG kości przedramienia - AP + bok
- RTG kości ramiennej - AP
- RTG kości ramiennej - bok
- RTG kości ramiennej - AP + bok
- RTG kości udowej - AP
- RTG kości udowej - bok
- RTG kości udowej - AP + bok
- RTG kręgosłupa całego - AP
- RTG kręgosłupa całego - bok
- RTG kręgosłupa całego - AP + bok
- RTG kręgosłupa całego - badanie czynnościowe
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego - AP
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego - bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego - AP + bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego - badanie czynnościowe
- RTG kręgosłupa piersiowego - AP
- RTG kręgosłupa piersiowego - bok
- RTG kręgosłupa piersiowego - AP + bok
- RTG kręgosłupa szyjnego - AP
- RTG kręgosłupa szyjnego - bok
- RTG kręgosłupa szyjnego - AP + bok
- RTG kręgosłupa szyjnego - badanie czynnościowe
- RTG krtani
- RTG łąpki
- RTG miednicy
- RTG mostka
- RTG nadgarstka - AP
- RTG nadgarstka - bok
- RTG nadgarstka - skos
- RTG nadgarstka - AP + bok
- RTG nadgarstka - AP + bok + skos
- RTG nosa
- RTG nosogardzieli
- RTG obojczyka
- RTG obydwu nadgarstków - AP + bok + skos
- RTG obydwu stawów biodrowych - AP + osiowe
- RTG obydwu stawów biodrowych - osiowe
- RTG obydwu stawów ramiennych (bark) - osiowe
- RTG obydwu stóp - AP + bok + skos
- RTG oczodołu
- RTG palca/palców ręki - AP
- RTG palca/palców ręki - bok
- RTG palca/palców ręki - skos

bezpłatnie, bez limitu

USŁUGA MEDYCZNA	LIMIT
<ul style="list-style-type: none"> • RTG palca/palców ręki - AP + bok • RTG palca/palców ręki - AP + bok + skos • RTG palca/palców stopy - AP • RTG palca/palców stopy - bok • RTG palca/palców stopy - skos • RTG palca/palców stopy - AP + bok • RTG palca/palców stopy - AP + bok + skos • RTG przewodu nosowo-łzowego • RTG ręki - AP • RTG ręki - skos • RTG ręki - AP + skos • RTG rzepki - AP • RTG rzepki - bok • RTG rzepki - osiowe • RTG rzepki - AP + bok • RTG rzepki - AP + bok + osiowe • RTG stawów krzyżowo-biodrowych - skos • RTG stawu biodrowego - AP • RTG stawu biodrowego - osiowe • RTG stawu biodrowego - AP + osiowe • RTG stawu kolanowego - AP • RTG stawu kolanowego - bok • RTG stawu kolanowego - AP + bok • RTG stawu łokciowego • RTG stawu ramiennego (bark) - AP • RTG stawu ramiennego (bark) - osiowe • RTG stawu ramiennego (bark) - skos • RTG stawu ramiennego (bark) - AP + osiowe • RTG stawu ramiennego (bark) - AP + osiowe + skos • RTG stawu skokowego (kostki) - AP • RTG stawu skokowego (kostki) - bok • RTG stawu skokowego (kostki) - AP + bok • RTG stopy - AP • RTG stopy - bok • RTG stopy - skos • RTG stopy - AP + bok • RTG stopy - AP + bok + skos • RTG szczęki • RTG tarczycy • RTG tunelowe stawu kolanowego • RTG zatok obocznych nosa • RTG żebra • RTG żuchwy • urografia • wlew doodbytniczy 	
Badania ultrasonograficzne (USG) Ubezpieczenie nie obejmuje badań USG w wersji 3D i 4D.	
<ul style="list-style-type: none"> • USG ciąży bez oceny anatomii płodu pod kątem występowania wad genetycznych lub wad wrodzonych • USG ciąży z oceną anatomii płodu pod kątem występowania wad genetycznych lub wad wrodzonych • USG ginekologiczne - przez powłoki brzuszne • USG ginekologiczne - przezpochwowe (transwaginalne, TV) • USG gruczołu krokowego - przez powłoki brzuszne • USG gruczołu krokowego - przezodbytnicze (transrektalne, TRUS) • USG jamy brzusznej • USG jąder (bez badania przepływów) • USG krtani • USG miednicy małej - przez powłoki brzuszne • USG miednicy małej - przezodbytnicze (transrektalne, TRUS) • USG miednicy małej - przezpochwowe (transwaginalne, TV) • USG mięśni • USG nadgarstka • USG piersi • USG stawów biodrowych u dzieci • USG stawów i więzadeł • USG stawu biodrowego 	<p>bezpłatnie, bez limitu</p>

USŁUGA MEDYCZNA	LIMIT
<ul style="list-style-type: none"> • USG stawu kolanowego • USG stawu łokciowego • USG stawu ramiennego (bark) • USG stawu skokowego • USG ścięgna • USG śródrezcza i palców • USG śródstopia (stopy) • USG tarczycy • USG tkanki podskórnej • USG układu moczowego (nerek, moczowodów, pęcherza moczowego) • USG węzłów chłonnych • USG serca (echokardiografia, ECHO) - badanie przezklatkowe dziecka • USG serca (echokardiografia, ECHO) - badanie przezklatkowe osoby dorosłej • USG naczyń jamy brzusznej - badanie metodą Dopplera • USG tętnic i żył jednej kończyny dolnej - badanie metodą Dopplera • USG tętnic i żył obydwu kończyn dolnych - badanie metodą Dopplera • USG tętnic i żył szyi - badanie metodą Dopplera • USG tętnic jednej kończyny dolnej - badanie metodą Dopplera • USG tętnic obydwu kończyn dolnych - badanie metodą Dopplera • USG tętnic nerkowych - badanie metodą Dopplera • USG tętnic szyi - badanie metodą Dopplera • USG żył jednej kończyny dolnej - badanie metodą Dopplera • USG żył obydwu kończyn dolnych - badanie metodą Dopplera • USG żył szyi - badanie metodą Dopplera 	
<p>Tomografia komputerowa (CT) Ubezpieczenie nie obejmuje kosztów kontrastu, a także angio-CT, tomografii spiralnej, tomografii stożkowej, CT-kolonoskopii wirtualnej, HRCT, HRT, OCT, SL-OCT, CT serca.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • tomografia komputerowa całego kręgosłupa • tomografia komputerowa głowy • tomografia komputerowa jamy brzusznej • tomografia komputerowa klatki piersiowej • tomografia komputerowa kości miednicy • tomografia komputerowa kręgosłupa lędźwiowego • tomografia komputerowa kręgosłupa piersiowego • tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego • tomografia komputerowa krtani • tomografia komputerowa miednicy małej • tomografia komputerowa nadgarstka • tomografia komputerowa oczodołów • tomografia komputerowa piramid kości skroniowych • tomografia komputerowa podudzia • tomografia komputerowa przedramienia • tomografia komputerowa przysadki mózgowej • tomografia komputerowa ramienia • tomografia komputerowa ręki • tomografia komputerowa stawu biodrowego • tomografia komputerowa stawu kolanowego • tomografia komputerowa stawu łokciowego • tomografia komputerowa stawu ramiennego (bark) • tomografia komputerowa stawu skokowego • tomografia komputerowa stopy • tomografia komputerowa szyi • tomografia komputerowa uda • tomografia komputerowa układu moczowego (urografia CT) • tomografia komputerowa zatok obocznych nosa 	<p>bezpłatnie, bez limitu</p>
<p>Rezonans magnetyczny (MRI) Ubezpieczenie nie obejmuje kosztów kontrastu, a także angio-MRI, enterografii-MRI, MRI serca.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • rezonans magnetyczny całego kręgosłupa • rezonans magnetyczny głowy • rezonans magnetyczny jamy brzusznej • rezonans magnetyczny klatki piersiowej • rezonans magnetyczny kości miednicy • rezonans magnetyczny kręgosłupa lędźwiowego • rezonans magnetyczny kręgosłupa piersiowego 	<p>bezpłatnie, bez limitu</p>

USŁUGA MEDYCZNA	LIMIT
<ul style="list-style-type: none"> • rezonans magnetyczny kręgosłupa szyjnego • rezonans magnetyczny miednicy małej • rezonans magnetyczny nadgarstka • rezonans magnetyczny oczodołów • rezonans magnetyczny podudzia • rezonans magnetyczny przedramienia • rezonans magnetyczny przysadki mózgowej • rezonans magnetyczny ramienia • rezonans magnetyczny ręki • rezonans magnetyczny stawu biodrowego • rezonans magnetyczny stawu kolanowego • rezonans magnetyczny stawu łokciowego • rezonans magnetyczny stawu ramiennego (bark) • rezonans magnetyczny stawu skokowego • rezonans magnetyczny stopy • rezonans magnetyczny uda • rezonans magnetyczny układu moczowego (urografia MRI) • rezonans magnetyczny zatok obocznych nosa 	
Diagnostyka specjalistyczna	
Badania są wykonywane, w placówkach medycznych wskazanych przez świadczeniodawcę - na podstawie skierowania lekarskiego.	
Badania endoskopowe	
Ubezpieczenie nie obejmuje kosztu nagrania badania na płycie CD.	
<ul style="list-style-type: none"> • anoskopia bez pobierania wycinków • anoskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego • badanie histopatologiczne wycinków pobranych podczas anoskopii • gastroskopia bez pobierania wycinków • gastroskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego • badanie histopatologiczne wycinków pobranych podczas gastrokopii • test ureazowy w gastrokopii • kolonoskopia bez pobierania wycinków • kolonoskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego • badanie histopatologiczne wycinków pobranych podczas kolonoskopii • rektoskopia bez pobierania wycinków • rektoskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego • badanie histopatologiczne wycinków pobranych podczas rektoskopii • sigmoidoskopia bez pobierania wycinków • sigmoidoskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego • badanie histopatologiczne wycinków pobranych podczas sigmoidoskopii 	bezpłatnie, bez limitu
Badania kardiologiczne	
<ul style="list-style-type: none"> • całodobowy pomiar ciśnienia tętniczego metodą Holtera • EKG - badanie spoczynkowe bez opisu • EKG - badanie spoczynkowe z opisem • EKG - badanie wysiłkowe • EKG - całodobowa rejestracja metodą Holtera 	bezpłatnie, bez limitu
Badania neurologiczne	
<ul style="list-style-type: none"> • EEG (elektroencefalografia) - zapis w czuwaniu (z wyłączeniem EEG we śnie, EEG biofeedback, EEG video) • EMG - badanie ilościowe jednego mięśnia • EMG - elektrostymulacyjna próba męczliwości jednego mięśnia (próba miasteniczna) • EMG - próba ischemiczna (tężyczkowa) • ENG (elektroencefalografia) - badanie przewodnictwa w obwodowych nerwach ruchowych i czuciowych • ENG (elektroencefalografia) - badanie przewodnictwa w obwodowych nerwach ruchowych i czuciowych + fala F 	bezpłatnie, bez limitu
Badania alergologiczne	
<ul style="list-style-type: none"> • testy alergiczne skórne - panel mieszany (pediatryczny) • testy alergiczne skórne - panel pokarmowy • testy alergiczne skórne - panel wziewny • testy alergiczne skórne metodą nakłuć (1 pkt.) • testy alergiczne skórne płatkowe (1 alergen) 	bezpłatnie, bez limitu
Badania audiologiczne	
<ul style="list-style-type: none"> • audiometria impedancyjna (tympanogram) 	bezpłatnie, bez limitu

USŁUGA MEDYCZNA	LIMIT
<ul style="list-style-type: none"> • audiometria impedancyjna z oceną funkcji trąbki słuchowej • audiometria tonalna 	
Biopsje	
<ul style="list-style-type: none"> • biopsja cienkoigłowa guzka piersi pod kontrolą USG (z badaniem cytologicznym) • biopsja cienkoigłowa tarczycy pod kontrolą USG (z badaniem cytologicznym) 	bezpłatnie, bez limitu
Badania reumatologiczne	
<ul style="list-style-type: none"> • densytometria całego kośćca • densytometria kości obu rąk • densytometria kości udowej • densytometria kręgosłupa 	bezpłatnie, bez limitu
Badania pulmonologiczne	
<ul style="list-style-type: none"> • spirometria 	bezpłatnie, bez limitu
<p>Prowadzenie ciąży</p> <p>Konsultacje lekarskie z zakresu położnictwa i ginekologii obejmują prowadzenie ciąży wraz z poradnictwem w zakresie przebiegu ciąży i porodu. Konsultacje lekarskie, ambulatoryjne i telemedyczne realizujemy bez skierowania. Badania diagnostyczne związane z prowadzeniem ciąży realizujemy zgodnie z zakresem ubezpieczenia, na podstawie skierowania lekarskiego.</p> <p>W ramach zakresu możesz wykonać:</p> <ul style="list-style-type: none"> - oznaczenie grupy krwi układu ABO, antygenu D z układu Rh z oceną hemolizyn, - morfologia krwi z płytkami krwi z rozmazem automatycznym z rozmazem ręcznym, -glukoza, - test obciążenia glukozą 3 pkt 75g, - hormon tyreotropowy (TSH) we krwi, - badanie ogólne moczu, - kiła - test VDRL, - Toxoplasma gondii - przeciwciała IgG (bez badania awidności), - Toxoplasma gondii - przeciwciała IgG (awidność), - Toxoplasma gondii - przeciwciała IgM, - wirus HIV - test COMBO (przeciwciała anty HIV1, anty HIV2, antygen p24), - wirus różyczki - przeciwciała IgG (bez badania awidności), - wirus różyczki - przeciwciała IgG (awidność), - wirus różyczki - przeciwciała IgM, - wirus zapalenia wątroby typu B - antygen HBs, - wirus zapalenia wątroby typu C - przeciwciała anty HCV, - posiew wymazu z odbytu - w kierunku beta-hemolizujących grupy B, - posiew wymazu z pochwy - w kierunku beta-hemolizujących grupy B, - badanie tętna płodu - KTG, - cytologia wymazu szyjki macicy (nie obejmuje cytologii na podłożu płynnym), - USG ciąży bez oceny anatomii płodu pod kątem występowania wad genetycznych lub wad wrodzonych, - USG ciąży z oceną anatomii płodu pod kątem występowania wad genetycznych lub wad wrodzonych, - przegląd stomatologiczny (raz w roku w 12-miesięcznym okresie między rocznicami polisy). 	
<p>Szkoła rodzenia</p> <p>Ubezpieconemu, współubezpieconemu, ubezpieconemu bliskiemu, który uczestniczył w zajęciach w ramach szkoły rodzenia, przysługuje zwrot poniesionych kosztów w kwocie wskazanej na fakturze/rachunku, jednak nie wyższej niż 300,00 zł. Szczegółowe informacje dotyczące zwrotu kosztów za szkołę rodzenia znajdują się w załączniku do umowy.</p>	
<p>Szczepienia ochronne</p> <p>Usługa obejmuje konsultację kwalifikującą do szczepienia, iniekcję oraz koszt szczepionki.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • anatoksyna przeciw tężcowi • szczepienie przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu • szczepienie przeciw WZW typu A • szczepienie przeciw WZW typu B • szczepienie przeciw WZW typu A i B 	bezpłatnie, bez limitu
<ul style="list-style-type: none"> • szczepienie przeciwko grypie 	bezpłatnie, raz w roku w każdym 12-miesięcznym okresie między rocznicami polisy
Opieka stomatologiczna	
<ul style="list-style-type: none"> • przegląd stomatologiczny (badanie dentystyczne) dorosły • przegląd stomatologiczny (badanie dentystyczne) dziecko 	bezpłatnie, raz w roku w każdym 12-miesięcznym okresie między rocznicami polisy

USŁUGA MEDYCZNA	LIMIT
<p>Stomatologia zachowawcza</p> <ul style="list-style-type: none"> • aplikacja leku do kanału • całkowite opracowanie i wypełnienie ubytku na 1 powierzchni • całkowite opracowanie i wypełnienie ubytku na 2 powierzchniach • całkowite opracowanie i wypełnienie ubytku na 3 i więcej powierzchniach • całkowite opracowanie kanału - metoda maszynowa • całkowite opracowanie kanału - metoda ręczna • częściowe opracowanie kanału - metoda maszynowa • częściowe opracowanie kanału - metoda ręczna • dewitalizacja miazgi zęba mlecznego z zaopatrzeniem ubytku opatrunkiem gwasjonomerowym • dewitalizacja miazgi zęba stałego z zaopatrzeniem ubytku opatrunkiem gwasjonomerowym • ekstyrapacja przyżyciowa miazgi zęba • ekstyrapacja zdewitalizowanej miazgi zęba • fluoryzacja (lakierowanie zębów fluorem) • instruktaż higieny jamy ustnej • lakowanie (zabezpieczanie profilaktyczne bruzd lakiem szczelinowym) • leczenie zmian na błonie śluzowej jamy ustnej • odbudowa zęba metodą bezpośrednią - materiał kompozytowy podstawowy • opatrunek leczniczy (fleczer) • opatrunek leczniczy (tlenek cynku) • pantomogram • piaskowanie z polerowaniem - 2 łuki • ponowne udrożnienie wypełnionego kanału • RTG zęba • skaling (usunięcie kamienia) • trepanacja komory zęba mlecznego • usunięcie zęba mlecznego bez zresorbowanych korzeni • usunięcie zęba mlecznego ze zresorbowanymi korzeniami • usunięcie złamanego narzędzia z kanału • wypełnienie kanału • wypełnienie kanału pod mikroskopem • wypełnienie kompozytowe zęba mlecznego duże - materiał podstawowy • wypełnienie kompozytowe zęba mlecznego małe - materiał podstawowy • znieczulenie metodą komputerową • znieczulenie nasiękowe lub śródwięzadłowe • znieczulenie przewodowe wewnątrzustne 	<p>ze zniżką 20 %, bez limitu</p>
<p>Rehabilitacja ambulatoryjna Zabiegi rehabilitacyjne są wykonywane w placówkach medycznych wskazanych przez świadczeniodawcę - na podstawie skierowania od lekarza lub fizjoterapeuty.</p>	
<p>Zabiegi fizykoterapii</p> <ul style="list-style-type: none"> • elektrostymulacja • fonoforeza • galwanizacja • jonoforeza • laseroterapia punktowa • magnetoterapia • prądy diadynamiczne • prądy interferencyjne • prądy TENS • prądy Traberta • Sollux • ultradźwięki miejscowe • ultrafonoreza 	<p>bezpłatnie, 30 w każdym 12-miesięcznym okresie między rocznicami polisy (wliczając Zabiegi kinezyterapii)</p>
<p>Zabiegi kinezyterapii</p> <ul style="list-style-type: none"> • ćwiczenia bierne • ćwiczenia czynne w odciążeniu • ćwiczenia czynne wolne • ćwiczenia czynne z oporem • ćwiczenia izometryczne • ćwiczenia ogólnousprawniające • masaż suchy częściowy • mobilizacje i manipulacje • neuromobilizacje 	<p>bezpłatnie, 30 w każdym 12-miesięcznym okresie między rocznicami polisy (wliczając Zabiegi fizykoterapii)</p>

- wyciągi

Wizyty domowe

Wizyta domowa odbywa się w domu ubezpieczonego, współubezpieczonego, ubezpieczonego bliskiego i obejmuje zgodnie z profilem danej specjalności: fizykalne badanie pacjenta, zebranie wywiadu chorobowego, postawienie diagnozy, zalecenia co do sposobu leczenia oraz wystawienie e-recept, e-ZLA i skierowań związanych z dalszym postępowaniem diagnostyczno-leczniczym.

Organizujemy całodobowo wizyty domowe z zakresu chorób wewnętrznych (interny), pediatrii i medycyny rodzinnej wyłącznie w przypadkach nagłych zachorowań lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, który uniemożliwia ubezpieczonemu, współubezpieczonemu, ubezpieczonemu bliskiemu przybycie do placówki medycznej.

Nie organizujemy wizyt domowych dla ubezpieczonych, współubezpieczonych, ubezpieczonych bliskich w stanie bezpośredniego zagrożenia życia.

Nie organizujemy wizyt domowych lekarzy ze stopniem naukowym doktora, doktora habilitowanego lub tytułem naukowym profesora.

Wizyta domowa realizowana jest na terytorium określonym przez świadczeniodawcę (informacja o organizacji wizyty domowej dostępna jest na infolinii). Decyzja o konieczności organizacji wizyty domowej podejmowana jest na podstawie przeprowadzonego wywiadu przez infolinię. Limity wizyt domowych wskazane są w ofercie.

Recepta - kontynuacja leczenia

Usługa medyczna umożliwiająca zamówienie i otrzymanie recept lekarskich niezbędnych do kontynuacji leczenia, bez osobistego kontaktu z lekarzem - jeżeli jest to uzasadnione stanem zdrowia ubezpieczonego, współubezpieczonego, ubezpieczonego bliskiego.

- Recepty są wystawiane tylko w tej placówce świadczeniodawcy, w której wcześniej wystawiono recepty na zamawiane leki.

- Recepty są wystawiane tylko w celu kontynuacji wcześniej rozpoczętego leczenia w sytuacji, gdy dokumentacja medyczna zawiera informacje na temat rozpoznania, sposobu leczenia oraz wymaganych wizyt kontrolnych.

- Recepty na leki refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia są wystawiane przez placówkę medyczną świadczeniodawcy po weryfikacji tych uprawnień w systemie informatycznym udostępnionym przez NFZ.

- Zamówienie recept na leki odbywa się poprzez kontakt telefoniczny, elektroniczny lub osobisty z placówką medyczną, w której kontynuowany jest proces leczenia poprzez udostępniony przez daną placówkę medyczną sposób przyjmowania zamówienia. Odbiór recept odbywa się według zasad wskazywanych przez placówkę medyczną świadczeniodawcy.

- Lekarz może odmówić wystawienia recept bez dokonania badania pacjenta, jeżeli jest to uzasadnione względami medycznymi lub wynika z powszechnie obowiązujących regulacji prawnych.

Limit określony jest w ofercie.

Zniżki podane w tabeli są realizowane w stosunku do ceny usługi obowiązującej w danej placówce medycznej.

Zakładem ubezpieczeń jest PZU Życie SA. Ten materiał nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny. Szczegółowe informacje o zakresie ubezpieczenia, w tym o wyłączeniach i ograniczeniach odpowiedzialności, znajdziesz w aktualnych ogólnych warunkach dodatkowego grupowego ubezpieczenia Twoje Zdrowie – usługi medyczne, dostępnych na stronie pzu.pl, w naszych oddziałach lub u naszych agentów.