



## Załącznik do wniosku o zawarcie umowy ubezpieczenia na życie i zdrowie Opieka Medyczna Zakres Optimum

kod zakresu 23

Zatwierdzony uchwałą nr UZ/211/2009 Zarządu Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń na Życie SA z dnia 8 lipca 2009 r.

W ramach świadczeń zdrowotnych PZU Życie SA umożliwi dostęp do usług medycznych realizowanych przez wskazanych przez PZU Życie SA świadczeniodawców, w ich zasięgu terytorialnym.

### Porada lekarska

Porada lekarska zgodnie ze wskazaniami medycznymi obejmuje następujące czynności:

- wywiad lekarski,
- badanie przedmiotowe,
- zlecenie wykonania niezbędnych badań diagnostycznych,
- wystawienie recept na produkty lecznicze i wyroby medyczne,
- wystawienie zaświadczeń o stanie zdrowia, niezdolności do pracy,
- konsultacje przed szczepieniem.

Porady lekarskie realizowane bez konieczności posiadania skierowania.

### Podstawowa opieka zdrowotna

Obejmuje poradę lekarską u następujących lekarzy:

1. lekarza rodzinnego,
2. internisty,
3. pediatry.

### Konsultacja specjalistyczna

Obejmuje poradę lekarską w następujących poradniach:

1. alergologicznej,
2. chirurgii ogólnej,
3. chirurgii naczyniowej,
4. dermatologicznej,
5. diabetologicznej,
6. endokrynologicznej,
7. gastrologicznej,
8. ginekologicznej,
9. kardiologicznej,
10. nefrologicznej,
11. neurologicznej,
12. okulistycznej,
13. ortopedycznej,
14. otolaryngologicznej,
15. pulmonologicznej,
16. reumatologicznej,
17. urologicznej.

W przypadku gdy uprawnionym do świadczeń zdrowotnych jest dziecko do 15 roku życia, dostęp do konsultacji specjalistycznych zależy od dostępności specjalisty dziecięcego u danego świadczeniodawcy.

### Zabiegi ambulatoryjne

Zabiegi wykonywane w ramach porady lekarskiej z zastrzeżeniem, że istnieje wskazanie medyczne i możliwość wykonania czynności w warunkach ambulatoryjnych u danego świadczeniodawcy bez szkody dla Ubezpieczonego.

#### 1. zabiegi pielęgniarские:

- iniekcje: domięśniowe, dożylnie, podskórne,
- podłączenie wlewu kroplowego,
- pobranie krwi;

#### 2. zabiegi ogólnolekarskie:

- zakładanie cewników,
- pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych,

- opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania),
- usunięcia kleszcza;

#### 3. zabiegi alergologiczne:

- odczulanie\*;

#### 4. zabiegi chirurgiczne:

- nacięcie ropnia,
- leczenie wrośniętego paznokcia,
- szycie rany,
- zdjęcie szwów;

#### 5. zabiegi ginekologiczne:

- pobieranie materiałów do badań cytologicznych i mikrobiologicznych;

#### 6. zabiegi okulistyczne:

- badanie dna oka,
- badanie ostrości widzenia,
- badanie pola widzenia,
- mierzenie ciśnienia śródgałkowego,
- usunięcie ciała obcego z oka,
- dobór szkieł korekcyjnych;

#### 7. zabiegi ortopedyczne:

- opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania);

#### 8. zabiegi otolaryngologiczne:

- płukanie uszu,
- przedmuchiwanie trąbki słuchowej,
- usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła,
- postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa,
- opatrunek uszny z lekiem;

#### 9. zabiegi urologiczne:

- zakładanie cewników.

### Prowadzenie ciąży

Prowadzenie ciąży fizjologicznej obejmuje opiekę lekarza ginekologa, konieczne konsultacje i niezbędne badania diagnostyczne oraz czynne poradnictwo w zakresie fizjologii przebiegu ciąży i porodu.

### Podstawowe badania diagnostyczne

Badania diagnostyczne wykonywane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza świadczeniodawcy.

#### Badania laboratoryjne

##### 1. hematologiczne:

morfologia krwi z pełnym różnicowaniem granulocytów, odczyn opadania krwinek czerwonych (OB), płytki krwi, retikulocyty;

## 2. układu krzepnięcia:

czas częściowej tromboplastyny po aktywacji (APTT) (czas kaolinowo-kefalinowy), czas protrombinowy (PT), fibrynogen (FIBR);

## 3. biochemiczne:

albuminy, aminotransferaza alaninowa (ALT), aminotransferaza asparagianowa (AST), amylaza, białko całkowite, białko C-reaktywne (CRP), bilirubina bezpośrednia, bilirubina całkowita, chlorki (Cl), cholesterol całkowity, cholesterol HDL, cholesterol LDL, czynnik reumatoidalny, dehydrogenaza mleczanowa (LDH), fosfataza alkaliczna, fosfataza kwaśna całkowita, fosfataza kwaśna sterczowa (PAP), gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP), glukoza, kinaza fosfokreatynowa (CK), kreatynina, kwas moczowy, moczownik, potas (K), proteinogram, sód (Na), test obciążenia glukozą, triglicerydy, wapń całkowity (Ca), żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC), żelazo (Fe);

## 4. immunologiczne:

antystreptolizyna O (ASO), odczyn Waalera-Rosego, odczyn VDRL (USR/RPR);

## 5. hormonalne:

hormon tyreotropowy (TSH);

## 6. serologiczne:

oznaczenie grupy krwi układu A, B, 0, Rh (D) z oceną hemolizy;

## 7. badanie moczu:

amylaza w moczu, badanie ogólne moczu (profil), białko w moczu, glukoza w moczu, kreatynina w moczu, wapń w moczu;

## 8. badanie kału:

badanie ogólne kału, krew utajona w kale, pasożyty/jaja pasożytów w kale;

## 9. bakteriologiczne:

posiew kału ogólny, posiew kału w kierunku Salmonella-Shigella, posiew moczu z antybiogramem, posiew z gardła, posiew z rany;

## 10. wirusologiczne:

antygen HBs, przeciwciała przeciw HBs.

## Badania radiologiczne

- RTG kości twarzy (okolice czołowej, żuchwy, szczęki, zatok nosa, nosa, oczodołu, okolice nadoczodołowej, spojenia żuchwy, okolice jarzmowo-szczękowej);
- RTG klatki piersiowej;
- RTG kręgosłupa AP i L (całego, szyjnego, piersiowego, lędźwiowo-krzyżowego);
- RTG kości kończyn i miednicy: barku, ramienia, łokcia, przedramienia, nadgarstka, dłoni, kończyny górnej, kończyny dolnej, miednicy, biodra, uda, kolana, podudzia, kostki, stopy;
- RTG przeglądowe jamy brzusznej.

## Badania ultrasonograficzne\*\*

USG gruczołu krokowego (przez powłoki brzuszne), USG macicy nieciążarnej i przydatków, USG macicy ciężarnej, USG miednicy małej, USG piersi, USG przeglądowe jamy brzusznej i przestrzeni zaotrzewnowej, USG tarczycy.

## Badania czynnościowe

EKG spoczynkowe, spirometria.

## Inne badania

Badanie cytologiczne wymazu z szyjki macicy, czystość pochwy.

## Specjalistyczne badania diagnostyczne

Badania diagnostyczne wykonywane są zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza świadczeniodawcy.

## Badania laboratoryjne

### 1. biochemiczne:

amylaza trzustkowa, antygen swoisty dla stercza – PSA całkowite, antytrombina III (AT III), BUN (azotan mocznikowy), ceruloplazmina, czas trombinowy, ferrytyna, fosfor, globuliny, hemoglobina glikowana (HbA1C), kinaza fosfokreatynowa izoenzym CK-MB (CKMB), kwas foliowy, lipaza, magnez całkowity (Mg), miedź (Cu), transferyna;

### 2. immunologiczne:

immunoglobulina E całkowite (IgE), przeciwciała anty – HCV, przeciwciała p/bakteryjne (Salmonella, Shigella, Borelia, Chlamydia), przeciwciała p/cytomegalii, przeciwciała p/cytoplazmie (ANCA), przeciwciała p/jądrowe (ANA), przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (ATPO), przeciwciała p/H. Pylori, przeciwciała przeciw tyreoglobulinie;

### 3. hormonalne:

aldosteron, androstendion, androsteron, dehydroepiandrosteronu siarczan (DHEAS), esteraza acetylocholinowa, estradiol, gonadotropina kosmówkowa (beta-HCG), hormon adrenokortykotropowy (ACTH), hormon folikulo-tropowy (FSH), hormon luteinizujący (LH), insulina, kalcytonina, kortyzol, osteokalcyne, parathormon (PTH), progesteron, prolaktyna (PRL), testosteron, trijodotyronina całkowita (TT3), trijodotyronina wolna (fT3), tyroksyna całkowita (TT4), tyroksyna wolna (fT4), 17-hydroksykortykosteroidy;

### 4. badanie moczu:

bilirubina w moczu, ciała ketonowe w moczu, fosforany w moczu, wydalanie dobowe: glukozy, kwasu moczowego, magnezu, potasu, sodu, wapnia;

### 5. bakteriologiczne:

posiew z cewki, posiew z nosa, posiew z oka, posiew z ucha, posiew ze zmiany, posiew z pochwy, posiew z szyjki macicy;

### 6. wirusologiczne:

antygen HBe, przeciwciała przeciw HBe, przeciwciała przeciw HCV, przeciwciała przeciw HIV, przeciwciała przeciw mononukleozie zakaźnej/EBV (IgM), przeciwciała przeciw rubella/różyczka (IgG, IgM), przeciwciała przeciw toksoplazmoza gondii (IgG, IgM);

### 7. markery nowotworowe:

AFP, antygen CA 125, antygen CA 15-3, antygen CA 19-9, antygen rakowy-embryonalny.

## Badania ultrasonograficzne\*\*

echokardiografia (ECHO), USG dopplerowskie naczyń jamy brzusznej, szyi i kończyn, USG gruczołu krokowego transrektalne, USG stawów biodrowych i kolanowych, USG transwaginalne macicy i przydatków.

## Badania endoskopowe\*\*\*

gastroskopia, kolonoskopia, rektoskopia, sigmoidoskopia.

## Badania z zakresu diagnostyki obrazowej\*

### 1. mammografia;

### 2. rezonans magnetyczny;

### 3. tomografia komputerowa\*\*:

głowy, zatok, oczodołów, kości skroniowych, szyi, krtani, klatki piersiowej, jamy brzusznej, miednicy, kręgosłupa – szyjnego, piersiowego, lędźwiowego, stawu – biodrowego, kolanowego, skokowego, nadgarstka, barkowego, łokciowego, stopy;

### 4. urografia;

### 5. wlew doodbytniczy\*\*\*\* – bez uwzględnienia kosztu kontrastu.

## Badania czynnościowe

EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera, EKG – próba wysiłkowa, Holter RR – całodobowy pomiar ciśnienia tętniczego, EEG, EMG.

## Inne badania

audiometria, biopsja cienkoigłowa tarczycy, densytometria, skórne testy alergiczne metodą nakłuć.

### **Rehabilitacja ambulatoryjna**

Zakres i rodzaj zabiegów realizowany jest na podstawie skierowania od lekarza świadczeniodawcy.

Dostęp do 3 zabiegów dziennie w 10-dniowym cyklu leczniczym w okresie rocznym.

### **Zabiegi kinezoterapii**

Ćwiczenia bierne, ćwiczenia czynne w odciążeniu, ćwiczenia czynne wolne, ćwiczenia czynne z oporem, ćwiczenia ogólnousprawniające, ćwiczenia izometryczne, masaż suchy częściowy, wyciągi.

### **Zabiegi fizykoterapii**

elektrostymulacja, galwanizacja, jonoforeza, prądy diadynamiczne, prądy interferencyjne, prądy TENS, prądy Traberta, magnetoterapia, ultradźwięki miejscowe, laseroterapia punktowa, Sollux.

### **Opieka stomatologiczna**

Ubezpieczonemu przysługuje bezpłatny przegląd stomatologiczny raz w roku oraz 20% zniżki od cennika komercyjnego świadczeniodawcy na leczenie zachowawcze, lakowanie i lakierowanie, RTG zębów.

### **Szczepienia ochronne**

Szczepienie przeciwko grypie przeprowadzane jest raz w roku (obejmuje konsultację, szczepionkę oraz iniekcję).

### **Pomoc w nagłych przypadkach**

Dostęp do całodobowej infolinii.

### **Wizyty domowe**

Porada lekarska internisty lub lekarza rodzinnego, pediatry przeprowadzona w domu Ubezpieczonego uzasadniona wskazaniami medycznymi w zakresie terytorialnym określonym przez świadczeniodawcę. Decyzję o konieczności realizacji wizyty domowej podejmuje lekarz świadczeniodawcy.

Nielimitowana liczba wizyt domowych w godzinach pracy placówki świadczeniodawcy oraz 4 wizyty w roku poza godzinami pracy.

### **Konsultant szpitalny**

Rolę konsultanta szpitalnego pełni wyznaczony przez świadczeniodawcę lekarz specjalista odpowiedni dla określonego rodzaju hospitalizacji. Konsultant szpitalny pełni rolę wspierającą i informacyjną bez ingerencji bezpośrednio w proces diagnostyczny i leczniczy hospitalizowanego.

### **Pozostałe usługi medyczne**

z zakresu lecznictwa ambulatoryjnego wykonywane są z 15% zniżką od cennika komercyjnego dostępnego u świadczeniodawcy.

\* bez uwzględnienia kosztu leków

\*\* nie obejmuje badań ultrasonograficznych w technologii 4D

\*\*\* z możliwością wykonania badania histopatologicznego

\*\*\*\* z wyłączeniem angiotomografii, tomografii spiralnej, kolonoskopii wirtualnej, tomografii 32-rzędowej i wyższej.